

風しん予防接種等費用の助成をしています！！

妊娠初期の妊婦さんが風しんにかかると、お腹の赤ちゃんに感染し、いろいろな奇形、その他の障がい(白内障、難聴など)にかかった赤ちゃんが生まれる可能性があります(先天性風しん症候群)。妊娠を考えている女性や、妊婦さんと同居している方は予防接種を受けて赤ちゃんを守りましょう！

- 【対象】** 日高町に住所を有する方で、
①接種時点で満19歳以上50歳未満の女性
②妊婦の夫(年齢制限なし)
※母子手帳と、身分を証明できる物(運転免許証、健康保険証等)の持参が必要となります。

- 【助成額】** *風しん抗体価検査・・・全額(1回分)
*風しん予防接種・・・2,000円(1回分)
*麻しん風しん混合ワクチン・・・4,000円(1回分)
※助成額を超えた分は自己負担となります。
また、各病院で金額が異なりますのでご注意ください。



- <指定医療機関で接種する場合>
医療機関が定める金額から、助成額を超えた額が自己負担になります。
<指定医療機関以外で接種する場合>
償還払いとなります。領収書、抗体価検査結果票、予防接種済証、印鑑を持参し、助成の申請を窓口で行ってください。

- 【受診方法】** ①希望する医療機関に風しん抗体検査の予約をします。
②予約日に風しん抗体価検査をします。
③後日、検査結果を確認するため医療機関を受診します。
④抗体があれば予防接種の必要はありません。抗体がなければ予防接種の予約をします。
⑤予約日に風しん予防接種をします。
*詳しくは、受診を希望する医療機関にお問い合わせください。

【お申し込み】 予約制ですので、下記指定医療機関へ事前に申し込んでください。

指定医療機関	電話番号	受付時間
門別国保病院	01456-2-5311	月～金 8:30～11:30/13:00～16:00
富川国保診療所	01456-2-0340	月～金 8:30～11:30/13:30～16:00
日高国保診療所	01457-6-2155	月～金 8:30～11:30/13:00～16:00
勤医協厚賀診療所	01456-5-2711	木・金 9:00～12:00

【償還払い受付窓口】 日高町役場 健康増進課、水・くらしサービスセンター、厚賀出張所、日高総合支所 地域住民課

※対象にならない方は、これまで通り全額自己負担となります。

【お問い合わせ先】
日高町役場 健康増進課 健康増進グループ 電話01456-2-6571
日高総合支所 地域住民課 健康・介護グループ 電話01457-6-3173

今年もやります！！ 福岡永告子先生の運動教室

毎年、好評いただいている福岡永告子先生（一般財団法人地域ウエルネス・ネット）による運動教室を行います。丈夫な骨、美と健康をめざして運動しませんか？

骨粗しょう症予防教室

- 日時・場所：令和3年1月12日(火) 13:30～15:30 門別総合町民センター
- 内 容：・健康運動指導士による運動・講話
・管理栄養士による「骨を強くする食事について」の講話
- 対 象：日高町民の方
- 持 ち 物：動きやすい服装、運動靴、汗ふきタオル、飲み物など

※例年実施している骨密度測定は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため本年は実施いたしません。ご理解いただきますよう願います。

【お申し込み締め切り】 令和3年1月7日(木)まで

【お申し込み先】 日高町役場 健康増進課 電話 01456-2-6571

妊娠された方へ

妊娠届の提出は予約制です！

～妊娠がわかったらお電話ください～

町では、妊娠期から出産、子育て期の支援の第一歩として、妊娠届提出時に保健師から母子手帳と妊婦一般健康診査受診券を発行しています。

ご不便をおかけしますが、母子保健サービス充実のため、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

<妊娠届の提出方法>

妊娠がわかったら早めに妊娠届を提出しましょう。

- ① 下記の予約先まで妊娠届提出の予約をする。(門別地区のみ要予約、日高地区は予約不要です。)
- ② 予約日に妊娠届と妊婦アンケート(任意)を記入し提出する。
- ③ 地区担当保健師と妊婦面接し、母子手帳と妊婦一般健康診査受診券を受け取る。

<他市町村から転入された方へ>

- ・日高町の妊婦一般健康診査受診券を発行します。
- ・日高町で妊娠届を提出していただく必要があるため、下記まで予約をしてください。
(門別地区のみ要予約、日高地区は予約不要です。)

<妊娠届提出時の持ち物>

- ・個人番号(マイナンバー)がわかるもの。

<妊婦面接とは>

体調や妊娠に伴う心配ごとなど、個室で保健師が妊婦さんにお話をうかがうものです。

30分程度かかりますので、お時間に余裕がある日に予約をしてください。

また、妊娠届を提出したときだけでなく、後日、妊娠中の経過を一緒に確認させていただくため妊婦訪問をさせていただきます。

<予約・お問い合わせ先>

門別地区 日高町役場 健康増進課 保健師 電話 01456-2-6571

日高地区 日高総合支所 地域住民課 保健師 電話 01457-6-3173

※予約時に地区担当保健師が不在の場合は、後日担当保健師から折り返しご連絡いたします。

