



保健福祉だより
 ◎保健福祉課
 TEL01456-2-6183
 ◎日高総合支所住民生活課
 TEL01457-6-3173

町では、家庭や地域に健康づくりを広めていくため、日高・門別地区から57名の方に保健推進員を委嘱しています。
 地域の健康づくり推進に向けて、役員を中心に活発に活動しています。
 また介護等の相談役としても活躍しています。

**こんにちは！
私達、保健推進員です。**

役場に相談したいけど、なんだか相談しづらいな...等と思っている方、近くにお住まいの保健推進員に一度お話ししてみませんか。
 各地区の保健推進員を紹介します。

〔門別地区〕市外局番：(01456)

駒丘	松本 丈乃	TEL 2-11395
富川西1	菊地 亮子	TEL 2-11361
富川西3	米川 仁美	TEL 2-13145
富川西2	三上 孝子	TEL 2-13478
富川南1	須田千鶴子	TEL 2-10071
富川南3	高岡ヒロ子	TEL 2-13162
富川北3	島山恵美子	TEL 2-11400
富川北3	渡辺眞知子	TEL 2-10290

富川北4	齋藤 潤子	TEL 2-13101
富川北7	木嶋 律子	TEL 2-13258
富川東1	浦重 和子	TEL 2-11620
富川東1	山口ナヲ工	TEL 2-11884
富川東4	前野 悦子	TEL 2-12142
平賀	矢野三千枝	TEL 2-11588
平賀	高橋アサノ	TEL 2-11238
富浜	金子 典子	TEL 2-12161
富浜	沖田 方子	TEL 2-10453
富浜	原 照子	TEL 2-16756
門別本町	藤柳 良子	TEL 2-15713
門別本町	逢坂 法子	TEL 2-15026
門別本町	白石 暁子	TEL 2-16210
門別本町	高橋 みよ	TEL 2-15970
旭町	小嶋 恵	TEL 2-15104
旭町	安藤 則子	TEL 2-16577
幾千世	春木 貴子	TEL 7-12228
庫富	平野恵美子	TEL 2-15088
庫富	藤本 榮子	TEL 7-12323
庫富	大濱サキ子	TEL 7-12313
広富	及川キミ子	TEL 7-12208
豊郷	川口美智子	TEL 2-15097
豊郷	中館 安子	TEL 2-16120
豊郷	道谷 令子	TEL 7-12101
豊郷	前田 良子	TEL 7-12151
清島	久保由貴子	TEL 5-12268
清島	木村 里美	TEL 5-12180
清島	合田三枝子	TEL 5-16135
清島	吉本 悦子	TEL 5-16067
賀張	榎本美恵子	TEL 5-12737
賀張	出口 佳子	TEL 5-16081
厚賀	漁浜 厚子	TEL 5-12171
厚賀	谷澤美根子	TEL 5-16034
厚賀	古川 洋子	TEL 5-12425
厚賀	徳田 啓子	TEL 5-16215

美原	庄野 征子	TEL 5-12807
美原	藤本 一枝	TEL 5-12066
豊田	姉川カズ子	TEL 5-12486
正和	吉田 敏子	TEL 8-13428
正和	山本奈緒美	TEL 8-13301
三和	池田きくえ	TEL 8-13364

〔日高地区〕市外局番：(01457)

栄町西	関根 榮子	TEL 6-12073
栄町西	武田 洋子	TEL 6-13328
栄町東	白戸 啓恵	TEL 6-12850
山手町	安田 良子	TEL 6-13306
山手町	斉藤 信子	TEL 6-13658
松風町	館 倫子	TEL 6-13268
宮下町	渡邊 マコ	TEL 6-13216
富岡	富川 芳子	TEL 6-13024



平成22年度活動内容

- ◎介護保険や健康等についての相談を受付、保健師に連絡します。
- ◎乳幼児健診等、保健事業への協力
- ◎樹魂まつりへの参加
- ◎健康まつりへの参加
- (ヘルシー試食コーナー担当)



学習会でのふまネット体験の様子

- ◎学習会の実施
- ◎クッキングサークルの開催
- (健康まつりヘルシー試食コーナーのメニュー検討)
- ◎小学生を対象とした食育活動
- ◎こんにちは赤ちゃん事業への協力
- (生後4ヶ月未満児のいる家庭への家庭訪問)
- 町保健師・栄養士と共に活動していますので、ぜひ名前を覚えてください。

乳がん・子宮がん検診のお知らせ

- 1 対象者 **乳がん検診** → 40歳以上の女性で昨年度受診していない方
子宮がん検診 → 20歳以上の女性で昨年度受診していない方
 *定員に余裕がある場合は、対象にならない方の申し込みを受け付けますが、検診料金は全額自己負担となります。金額については住民生活課、保健福祉課へお問い合わせください。

2 日程・場所

	【午前】 こもればいホール	【午後】 富川公会堂
7月5日(月) ※子宮がんのみ	子宮がん検診 100名 (受付時間) ① 8:30~9:00	子宮がん検診 100名 (受付時間) ① 13:00~13:30 ② 14:00~14:30
7月8日(木) (日高地区)	札幌がん検診センター (無料送迎バスが出ます) 乳がん検診 定員25名 子宮がん検診 定員25名	
7月16日(金) (門別地区)	(8日の予定) 9:00頃 総合支所出発 12:00頃 検診センター到着 昼食 (各自でご用意ください) 13:00頃 検診開始 15:00頃 検診終了 18:00頃 総合支所到着予定 ※申し込み状況により、予定時間を変更する場合があります。	(16日の予定) 10:00頃 日高町役場出発 12:00頃 検診センター到着 昼食 (各自でご用意ください) 13:00頃 検診開始 15:00頃 検診終了 17:00頃 日高町役場到着予定 ※申し込み状況により、予定時間を変更する場合があります。
	【午前】	【午後】
7月24日(土) 富川公会堂 ※乳がんのみ	乳がん検診 定員50名 (受付時間) ① 8:45~9:00 ② 10:15~10:30	乳がん検診 定員40名 (受付時間) ① 12:45~13:00 ② 13:45~14:00

3 自己負担金および検査内容

乳がん検診 *平成22年12月31日を年齢基準日とします。	(50歳未満) 2,000円 (50歳以上) 1,700円	乳房のエックス線撮影をしてから、医師がしこり等の有無を調べます。50歳未満は2方向、50歳以上は1方向のエックス線撮影をします。
子宮がん検診 体部がん検診 婦人科超音波検査 ちようおんぱ	1,600円 700円 1,000円	子宮頸部の細胞をとって調べます。 子宮体部の細胞をとって調べます。(該当者のみ) 膣の中から超音波の機械を当てる検査です。(希望者のみ)

*ただし、生活保護世帯の方、住民税非課税世帯の方、40歳(昭和44年生まれ)の方は無料です。
 生活保護・非課税世帯の方は、課税状況を調査しますので同意書の提出が必要です。
 印鑑を持参のうえ、保健福祉課、住民生活課、厚賀出張所、水・くらしサービスセンターへお越しください。

(次ページへ続く)