

協会けんぽ北海道支部からののお知らせ

令和2年度の保険料率改定について

令和2年3月分(4月納付分)より、健康保険料率は10.41%(+0.10%)、介護保険料率は1.79%(+0.06%)となります。

健康保険及び介護保険料率の引き上げにしまして、何卒ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

令和2年度

「協会けんぽの健診」のご案内

協会けんぽ北海道支部では年度内に1回、加入者の皆様の健診費用の一部を補助しています。

35歳〜74歳の被保険者(ご本人)様へは、がん健診を含めた充実した健診項目の「生活習慣病予防検診」を、40歳〜74歳の被扶養者(ご家族)様へは、メタボリックシンドロームに着目した「特定健康診査」と2つの健診をご用意しております。

生活習慣病の予防と早期発見・早期治療のためにも年に1度は健診を受けましょう!

●お問い合わせ先

全国健康保険協会(協会けんぽ) 北海道支部
011-1726-10352

アイヌ子弟の修学資金制度のご案内

北海道では、アイヌの子弟が経済的な理由により修学が困難である場合、修学資金等の補助、又はお貸しする制度があります。

申請を希望される方は4月20日(月)までに日高町役場住民課までご連絡ください。

補助制度	高等学校、高等専門学校に在学する方	入学支度金	国公立 月額23,760円以内 私立 月額53,760円以内
		修学資金	国公立 月額23,000円以内 私立 月額43,000円以内
		通学費	1ヶ月1万円を越える場合、月額7,500円を上限として補助
貸付制度	専修学校、各種学校に在学する方	入学支度金	一時金 23,760円以内
		修学資金	月額 23,000円以内
		入学支度金	一時金 37,800円以内
貸付制度	大学、短期大学に在学する方	入学支度金	国公立 月額51,000円以内 私立 月額82,000円以内
		修学資金	国公立 月額51,000円以内 私立 月額82,000円以内
		期間	正規の修業年限以内

※返済期間は20年以内。返還にあたり、猶予や減免の規定有。

●お問い合わせ先

日高町役場住民課
環境生活・アイヌ政策グループ
014561216182

ほっかいどうヘルスサポートレストラン推進事業

北海道では、食品選択や外食摂取において、健康管理上の適切な選択を支援し、道民の健康づくりに資することを目的に、令和元年10月より新たな食環境整備事業として、「ほっかいどうヘルスサポートレストラン推進事業」を開始いたしました。

登録の対象の店舗は、外食料理店(喫茶店を含む)及びそうざい製造業、コンビニエンスストア、スーパー、社員・学校食堂等です。

登録は三ツ星制としており、道が提供する健康情報等の発信を行うことと店内を禁煙にしていることを必須要件とし、一ツ星店として登録。

これに加え、顧客の要望に応じた健康を支援するオーダー対応ができる店舗を二ツ星、さらに健康に配慮したメニューとして、栄養バランスメニューや野菜たっぷりにメニュー、塩分控えめメニューのどれか一つを提供するお店を三ツ星店として登録いたします。

北海道からは健康づくりに関連する情報を、月に一度メールマガジンで配信し、北海道栄養士会や管理栄養士養成施設からの普及啓発ツールの配信等も行います。

また、北海道全調理師会と協力した事業の推進など、協力機関と連携して事業を推進します。

登録届出書の様式は、最寄りの道立保健所、もしくは北海道のホームページより入手可能です。

次のウェブサイトアドレス(URL)もしくはQRコードからアクセスしてください。
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ft/kt/hnr/top-02.htm>

●お問い合わせ先

静内保健所
014614210251
(QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。)



門別警察署からの お知らせ

1 令和2年度第1回北海道警察官採用試験に向けた採用募集活動の推進

北海道警察官募集中「これからつながる、未来のために。」
試験概要

ア 令和2年度第1回北海道警察官採用試験実施日程等

- 採用予定人員 210名程度
- 男性A区分 125名程度
- 男性B区分 40名程度
- 女性A区分 35名程度
- 女性B区分 10名程度
- 受付期間 3月1日(日)〜4月8日(水) 5月16日(土)
- 第二次試験日 6月中旬から7月上旬

ア 誰かの役に立ちたい、そんな思いを持っている方をお待ちしています。

悪は許せない、困っている人を助けたい、北海道のために働きたい、そんな思いを持っている方々、私たちと一緒に働きませんか。

あなたの個性を存分に生かせるフィールドがあります。

警察官という仕事にはたくさんの任務と役割があります。

交番勤務や刑事、鑑識、白バイ、サイバー犯罪捜査、機動隊、音楽隊など・・・。

一人ひとりの個性が、その役割を果たす力となります。

ワークライフバランスを重視！

仕事のやりがいだけでなく、私生活の充実も大切にしている組織です。

道内他の公務員より高い給与体系になっているだけでなく、充実した休暇制度や育児・介護に関する制度も整備されています。

仕事も私生活も充実させたい、北海道警察はそんなあなたにぴったりの組織です。

北海道警察ホームページをチェック！

<http://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/>

2 自転車盗難被害防止と防犯登録の推進

自転車には防犯登録とツーロックを
例年、雪解けを迎えると、自転車を利用する機会が増えるとともに、自転車の盗難被害が増加します。

(1) 大切な自転車を盗難被害から守るために

自転車には、備付け錠のほか、丈夫なU字型錠などでツーロックをして大切な自転車を盗難被害から守りましょう。

(2) 万が一、被害に遭ったときのために

ア 自転車の防犯登録をしましょう。

イ 防犯登録をすると、防犯登録番号や車体番号から持ち主が分かるため、万が一、盗難被害に遭った場合でも、被害回復の可能性が高くなります。

ウ 防犯登録の手続きは、自転車の販売店で行っていただきます。

(3) 自転車盗難防止の基本

ア わずかな時間の駐輪でもツーロック！

イ 自宅や駐輪場でも油断せずにツーロック！

ウ 防犯登録は忘れずに！

3 AV出演強要・「JKビジネス」等被害防止対策の推進

そのアルバイト大丈夫？知ってますか？AV出演強要問題

近年、「モデルにならないか」などと声をかけられた女性がアダルトビデオ(AV)に出演するという認識がないままプロダクションなどと契約し、その後、断ろうとしても「高額な違約金」、「親にばらす」、「契約だから」等と脅され、本人の意に反して出演を強要されるなどの性的な被害に遭ったりする問題が発生しています。

タレント、モデルの契約は、その場での契約は避け、活動内容、費用を確認し、家族に相談するなどして冷静に判断して下さい。

また、「JKビジネス」は女子高生などによるマッサージ、会話やゲームを楽しませるなどの接客サービスを売り物にする営業で、児童買春などの被害に遭うケースもあり、安易に働くことは危険です。

「簡単に高収入なアルバイト」の誘い文句にだまされないようにしましょう。

特に4月は、生活環境が大きく変わる時期で、こうした被害に遭うリスクが高まること予想されます。

こうした問題で困っている場合は、最寄りの警察署などの相談窓口にご相談してください。

▼お問い合わせ先
門別警察署
014561210110



感謝状を贈呈させていただきました

▽宮坂建設工業株式会社 様
2月19日、地域貢献活動として富川小学校給食施設・富川東研修所・多目的グラウンド周辺道路補修工事及び富川中学校周辺整備工事を行っていただいた宮坂建設工業株式会社様へ感謝状を贈呈させていただきました。



広告

広告募集欄

広告募集欄

広告募集欄