

危険 「ネット依存」は心の病気です！！

ネット依存症が疑われる中高生の推計は93万人！！

厚生労働省研究班が、2017年12月から2018年2月に中高生6万4417人から回答を得たところ「ネットをやめようとしたが、うまくいかなかった」「大切な人間関係を台無しにした」などのネット依存に関する8項目の質問に5個以上あてはまるとしたネット依存が疑われる中高生は、全国で推計93万人、5年前に行った前回調査の51万8千人から、ほぼ倍増していると発表しました。

WHO(世界保健機構)が「ゲーム障害」を国際疾病に認定！

「依存」とは、「それなしではいられない」状態をいい、医学的には心の病気です。ネット依存患者の90%はゲーム依存で、全てがオンラインゲームです。2019年5月にWHOが「ネット依存」=「ゲーム障害」を国際疾病に認定しました。最近では複数の競技者がコンピューターゲームで対戦する「eスポーツ」のプレイヤーが男子中学生の将来になりたい職業の2位に。一方で、若者達のゲーム依存を懸念する声もあがっています。小・中・高生のお子様を持つ家庭は、これを機に、一度、ネットの危険性について家族で話し合ってみてはいかがでしょうか？

ゲーム障害とは？

【定義】

- ① ゲームをする時間をコントロールできない。
- ② 他の興味や活動より、ゲームを優先する。
- ③ ゲームにより問題が起きているにも関わらず、続ける。
- ④ 個人、家族、社会、教育など重要な機能に著しい問題が生じている。

上記4項目が12ヶ月継続した場合に

(参考)

NHK 健康チャンネルサイト「やめられない怖い依存症！脳に異常が起きるゲーム障害の症状・治療法」
更新日 2019・10・17

【出典】

北海道消費者被害防止 ネットワークニュース

【事務局】北海道立消費生活センター <http://www.do-syouhi-c.jp> 《指定管理者（一社）北海道消費者協会》
〒060-0003 札幌市中央区北3条西7丁目 北海道庁別館西棟 TEL011-221-0110 FAX011-221-4210

「ゲーム障害」で起きた問題点 (回答120人)

欠席・欠勤	59%
引きこもり	33%
朝起きられない	76%
昼夜逆転	60%
物にあたる、壊す	51%
家族に対する暴力	27%

国立病院機構 久里浜病院センター調べ



“つくってみよう！”

マイナンバーカード

申請して、取得できる顔写真付きのカードです
マイナンバーの他に氏名、住所、生年月日、性別が記載されている公的な身分証明書です
交付手数料は無料です



《おもて面》
おもて面は顔写真付きです。
【身分証明書】として利用できます。



《うら面》
うら面はICチップ付きです。
本人を証明する【電子証明書】が入ってます。

申請手続きに関するお問い合わせ



日高町役場 住民課 住民グループ 01456-2-6182

※個人番号カード（写真付き）を申請され、「個人番号カード交付通知書（はがき）」が届いた方は、必ず期限までに必要書類を持って指定の交付場所へ来庁してください

マイナンバーについてのお問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル

マイ ナン バ ー
0120-95-0178

平日 9時30分～20時00分
土日祝 9時30分～17時30分（年末年始を除く）

紛失・盗難によるマイナンバーカードの一時利用停止については24時間365日受付しています