

オプション検査が充実！  
無料送迎バスに乘るから、安心！  
精密検査も受診できます！！

忘れていませんか？今年度最後の検診です

## 乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診のお知らせ

**対象者** 乳がん検診 → 40歳以上の女性（昨年度、町の検診を受診していない方）  
子宮頸がん検診 → 20歳以上の女性（昨年度、町の検診を受診していない方）  
大腸がん検診 → 40歳以上の女性・男性

\* 定員に余裕がある場合は、対象にならない方のお申し込みを受け付けますが、検診料金は全額自己負担となります。金額については役場健康増進課へお問い合わせください。

**日程** 3月5日（木）札幌がん検診センター（無料送迎バスが出ます）

（当日の予定） 9:00頃 日高総合支所出発 ※往路の途中で、輪厚パーキングエリアにて休憩します。  
10:00頃 日高町役場出発  
12:00頃 検診センター到着  
昼食（各自で用意または弁当を斡旋します。）  
13:00頃 検診開始  
15:00頃 検診終了  
17:00頃 日高町役場到着  
18:00頃 日高総合支所到着

※申し込み状況により、予定時間を変更する場合があります。

**定員** 24名（バスの定員）

### 自己負担金および検査内容

検査項目	料 金	内 容
乳がん検診 *令和2年3月31日を年齢基準日とします。	(40～49歳) 2,100円 (50歳以上) 1,800円	乳房のエックス線撮影検査です。 40～49歳は2方向、50歳以上は1方向のエックス線撮影をします。
子宮頸がん検診	(20歳以上) 1,800円	子宮の入口（頸部）の細胞をとって調べます。 問診や医師の診察の結果、必要のある方に対して子宮体部の細胞をとって調べます。 (子宮体部がん検診 800円)
大腸がん検診	(40歳以上) 800円	便を2日分とり、潜血反応を調べます。 代理の方の提出でも可能です。

\*ただし、次に該当される方は、無料で受診できます。

- ①生活保護世帯の方、町民税非課税世帯の方、（印鑑をご持参の上、役場健康増進課、厚賀出張所、水・くらしサービスセンター、日高総合支所地域住民課へお越し下さい。）
- ②24歳子宮頸がん無料受診券（子宮頸がんのみ）、40歳無料受診券をお持ちの方。

### オプション検査

検査項目	料 金	内 容
ちょうおんば 乳房超音波検査	(年齢制限なし) 4,710円	乳房の上から、超音波の機械を当てる検査です。 事前に予約が必要です。 (所要時間 10分)
ちょうおんば 婦人科超音波検査	(20歳以上) 1,050円	膣の中から、超音波の機械を当てる検査です。 細胞診では調べられない、卵巣の腫れや子宮内を調べます。
ヒトパピローマウィルス(HPV)検査	(20歳以上) 4,720円	HPVの有無を調べます。 子宮頸がん検診と同時に実施します。

検査項目	料 金	内 容
肺ヘリカルCT検査	(50歳以上) 8,390円	高速らせんCT装置で撮影します。 極めて微小な病変まで検出可能です (所要時間 5分)
内臓脂肪測定	(年齢制限なし) 3,150円	内臓脂肪をコンピューターで測定します。 仰向けに寝てへその位置のCT写真を1枚撮影します。 (所要時間 3分)
骨検診	(年齢制限なし) 1,050円	X線を利用して腕の骨量を測定します。 女性の方にお勧めしています。 (所要時間 1分)
ヘリコバクター・ ピロリ菌検査	(40歳以上) 2,460円	血液検査です。 ピロリ菌の有無を調べます。 (所要時間 3分)

※精密検査の受診を希望される方は、一度、健康増進課または地域住民課までご連絡ください。  
※札幌検診センター内には、お子様が遊べるスペースをご用意しています。

#### 【お申し込み・お問い合わせ先】

日高町役場 健康増進課 健康増進グループ 電話 01456-2-6571

日高総合支所 地域住民課 健康・介護グループ 電話 01457-6-3173

\* 申込締切は、**2月28日(金)**です。ただし定員になり次第締め切ります。

## 上手な医療機関のかかり方

安心して安全な医療を受けるためには、医療機関と患者さんが情報を共有し、信頼と協力のもとで医療を実施する必要があります。受診する際の準備や心がまえを知り、上手に医療機関にかかりましょう。

### ○症状を的確に伝えましょう

- ・いつから、どこが、どのように具合が悪いのか
- ・今までかかった病気
- ・現在飲んでいる薬、薬の副作用の経験やアレルギー歴などを医師に伝えましょう。  
うまく伝えられるように、メモを書くなど準備しましょう。

### ○「診療時間内」に受診しましょう

- ・救急のとき以外は、診療時間内に受診しましょう。
- ・救急外来では、できる検査や治療が限られることがあります。

### ○不安やわからないことは、遠慮せず聞きましょう

- ・不安に思うことやわからないことは、遠慮せずにしっかり聞きましょう。  
また、検査方法や治療方法について、目的やそれにとともなうリスクなども確認しておきましょう。

### ○薬を受け取ったら、よく確認をしましょう

- ・薬を受け取る際には薬の内容、用量、飲み方などを薬剤師に確認しましょう。  
また、飲み合わせは大丈夫か、飲み忘れた場合の対応なども確認しましょう。

### ○「かかりつけ医」をもちましょう

- ・日ごろの体調の相談や病気の早期発見、健康管理のアドバイスを受けることができます。  
さらに専門的な検査などが必要な場合には、総合病院などを紹介してもらえます。

#### 【お問い合わせ先】

日高町役場 健康増進課 健康増進グループ 電話 01456-2-6571

日高総合支所 地域住民課 健康・介護グループ 電話 01457-6-3173