

# 町健康まつり

「第14回日高町健康まつり」が10月20日(日)、門別総合町民センターで開催され、約300の方が来場しました。



## 〈オープニングセレモニー〉 〈富川中学校吹奏楽部〉

素晴らしい演奏でオープニングを飾ってくれました。



## 〈タクティール〉(富川グロリアホーム)

やさしいタッチに癒やされました。



## 〈シナプソロジー〉(富川グロリアホーム)

頭の体操を楽しく行い「美脳」に！  
とても脳を使いました～



## 〈作業療法〉(作業療法士会)

転倒予防に関する相談や体力測定を行いました。



## 〈茶道〉(ことぶき学園茶道部)

おちゃも茶菓子もおいしいです。



## 〈講演会〉

「人の健康を守る食の安全・安心」をテーマに日高家畜衛生保健所 開理奈先生より、食の安全が守られている状況についてお話しいただきました。



## 〈歯科〉(門別歯科診療所河合先生)

歯の健康をチェックしましょう！！



### 〈救急講習会〉(日高西部消防組合)

心肺蘇生法を救急救命士よりマンツーマンで教わり  
ました。



### 〈ふまねっと〉(ふまねっとサポーター)

ネットを踏まねっと♪  
手拍子や唄にあわせて楽しくまたいでいきます。



### 〈サクサク脳トレ〉(脳トレサポーター)

集中して取り組みました。  
脳が若返った気がします(^o^)!



### 〈わくわく館コーナー〉 (子育て支援センターわくわく館)

親子で遊べるスペースもあります。  
来年はご家族で健康まつりにお越しください☆



### 〈試食コーナー〉(保健推進員協議会)

保健推進員の手作りお弁当と豚汁に美味しい～  
という声をいただきました。



### 〈とねっこ館コーナー〉(とねっこ館)

とねっこ館の実際のレッスン内容を少し体験で  
きました。  
とねっこ館の利用もお待ちしています!