

祝 100歳 おめでとうございます☆≡

「老人の日」記念事業として、今年度中に100歳を迎える長寿者に、内閣総理大臣より祝状と記念品（銀杯）が贈られました。

日高管内の対象者は24名で、日高町は5名の方が対象となりました。



8月20日に100歳を迎えられた、渡邊トメさん（門別本町）に、祝状と記念品が贈られました。

9月21日に100歳を迎えられた、渡辺八重子さん（栄町東）は、日高町長100歳表彰も併せて贈られました。



10月15日に100歳を迎えられた、稲葉キクエさん（門別本町）。



11月26日に100歳を迎えられる、城戸フミさん（幾千世）。



2月27日に100歳を迎えられる、丹羽ハツエさん（厚賀町）。



9月18日・19日の2日間、町内企業を中心に富川高校2年生のインターンシップが実施され、日高町役場で就業体験をした加藤真愛さんと高畑夢美さんは、広報誌へ掲載する写真の撮影や、広報作成ソフトを使ったレイアウトなど、慣れない作業に苦労しながらこの記事を作成してくれました。

献血のご案内

北海道赤十字血液センターからのお知らせです。

移動献血車による日高町内の献血事業を次の日程で実施いたしますので、献血にご協力ください。

| | | |
|-----------|-------------|--------------|
| 11月15日（金） | 9：30～12：00 | 日高町役場本庁舎前 |
| | 13：15～14：15 | 日高町役場本庁舎前 |
| | 14：45～16：30 | 門別国保病院前 |
| 11月27日（水） | 13：30～16：00 | 日高町役場日高総合支所前 |
| 12月3日（火） | 9：30～10：45 | 日高西部消防組合前 |
| | 11：15～12：30 | 門別警察署前 |
| | 14：00～16：30 | J Aびらとり富川支所前 |

【お問い合わせ先】 日高町役場 子育て福祉課 福祉グループ
日高総合支所 地域住民課 総務・税務・住民グループ

電話01456-2-6183

電話01457-6-2001

「門別地区 ささえあいマップ」集いの場 紹介VoI. 7

なかよしマネット（富川地区）



毎月第3月曜日に、富川南地区の方達が河原団地集会室に集まり、参加者8名前後でふまねっと運動を行っております。

その他にも、ボールの反発力を使った筋力運動、セラバンド（チューブ）でゴムの収縮を使った筋力運動など色々なメニューで体力の維持・向上を行っています。

月1回の開催ですが、自分の健康のために興味のある方がいましたら、一緒に参加してみませんか？

- ☆開 催 第3月曜日
- ☆場 所 河原団地集会室(富川南)
- ☆時 間 13時～15時
- ☆活 動 ふまねっと運動
eボール運動
セラバンド運動
- ☆その他 参加無料



「eボール」とは

直径17センチ、重さ50グラム、ウレタン発泡材のスポンジボールです。

ボールを変形させる(押しつぶしたり、握ったり、挟んだり、踏みつけたり等)事で、使った部位の筋肉を強くする事、可動域を広げたり、柔軟性を高める事も出来ます。

スポンジ素材なので、感触は非常に優しく、握っても滑りにくく、つかみやすい特徴があります。

【お問い合わせ先 門別地域包括支援センター 01456-2-6789】