

## これから出産を迎える方へお知らせ

# 新生児聴覚検査の費用を助成します

町では、生まれてくるすべてのお子さんに新生児聴覚検査を受けてもらうため、4月から検査費用を助成することとしました。

助成の対象になる方には、出産後の赤ちゃん訪問で保健師より説明しますので、必要書類を紛失しないようお願いいたします。

### 新生児聴覚検査とは？

赤ちゃんの耳の聞こえに異常がないかを早期に発見するための検査です。出産後、入院中に赤ちゃんが眠っている状態で検査を行います。聴覚の異常を早期に発見し適切な治療を行うことで、言葉の発達への効果が期待できます。

### 助成対象者

平成31年4月1日以降に新生児聴覚検査を受け、検査日に日高町に住所を有するお子さんの保護者

### 助成額

初回検査及び確認検査にかかった費用を全額助成します。

### 申請方法

検査日から1年以内に次の窓口で申請してください。

申請窓口～日高町役場健康増進課、日高総合支所地域住民課、水・くらしサービスセンター、厚賀出張所

### 申請に必要な書類等

- ①検査費用が記載されている領収書（出産費用に含まれている場合は、明細書を添付）
- ②母子健康手帳（検査結果がわかるもの）
- ③印鑑
- ④振込口座の番号、名義人がわかるもの

### お問い合わせ先

日高町役場健康増進課健康増進グループ 電話 01456-2-6571

日高総合支所地域住民課健康・介護グループ 電話 01457-6-3173

## 春休みキッズレッスンのお知らせ

### バランス運動やリズムダンスをしてみよう

年長児から小学生を対象に、手足を使ったバランス運動や音楽のリズムに合わせた簡単なダンス教室を開催します。春休み中の運動不足解消にぜひご参加ください！

【日時】 4月2日(火) 13:00~14:00

【場所】 門別とねこ館 研修室

【対象】 年長児～小学6年生

【定員】 20名

【料金】 小学生 入館料200円+保険料24円  
年長児 入館料 無料 +保険料24円  
保護者 見学のみ無料

【持ち物】 運動靴、飲み物、タオル

【申込締切】 3月29日(金)まで

【申込先】 日高町役場 健康増進課 (電話01456-2-6571)



# とねっこ館 運動指導室 第1期レッスン参加者募集

	登録制有料レッスン		登録なし無料レッスン
水曜日 4月3日～	11:00～12:00 <b>体引き締めダイエット</b> 全身の筋肉を鍛え、太りにくい体づくりをしましょう！ 定員35名	19:00～20:00 <b>格闘技エクササイズ</b> 格闘技系エクササイズです。ストレス発散にも効果有り！！ 定員25名	
	11:00～12:00 <b>やさしい格闘技エクササイズ</b> 簡単なパンチとキックを組み合わせさせて脂肪を燃焼させましょう！！ 定員25名	13:00～13:45 <b>流水水中運動</b> 水の中で体を動かして、気になる部分を引き締めましょう！※流水リラクゼーション含む 定員25名	
金曜日 4月5日～	11:00～12:00 <b>チェアピクス</b> イスに座って体をほぐしたり、音楽に合わせてゆっくり体を動かすエクササイズです。 定員30名	13:00～14:00 <b>NEW 簡単ヨガ</b> 簡単なヨガの動きを取り入れて、体の痛みの予防解消に繋げるエクササイズです。 定員30名	
	11:00～12:00 <b>脂肪燃焼エアロ</b> エアロピクスが初めての方でも気軽に参加できる、痩せるためのエアロピクスです。 定員25名	13:00～13:45 <b>アクアエクササイズ</b> 水の中で音楽に合わせて体を動かしてみよう。(ダンベル等を使う事有) 定員20名	
土曜日 4月6日～			

【レッスン参加料】 登録制有料レッスン 500円／1種類(各11回)

【スポーツ保険料】 65歳未満－1,890円 65歳以上－1,240円

(平成32年3月末まで有効)

※有料レッスン・無料レッスンにかかわらず、とねっこ館入館料として毎回500円かかります。  
とねっこ館に登録していない方は、半年分の登録料として1,000円かかります。

【実施場所】 とねっこ館 研修室・歩行プール

【申込期間】 3月26日(火)～ 随時

【申込先】 日高町役場 健康増進課 01456-2-6571(土・日曜日は除きます)  
とねっこ館 運動指導室 01456-2-2221(月曜日は除きます)

## ～運動指導室より～

●新年度がスタートしますね！

今年こそは『体を動かさないと・・・』と思っている方々もたくさんいらっしゃるかと思います。

思っても自信がなかったり、不安であつたりすると思いますが、とねっこ館では体験や見学も可能になっておりますので、興味のあるレッスンを一度見に来てみてくださいね！

スタッフ全員で心よりお待ちしております。