

平成30年度

# 全国体力・運動能力、運動習慣等調査について

町内の小学校5年生と中学校2年生を対象に、1学期に実施した「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果をお知らせします。本調査では、実技に関する調査(小学校8種目、中学校9種目)のほか、運動や生活習慣をとらえるための質問紙調査(アンケート)を行っています。日高町は、中学校女子以外は、「握力」が全国を上回っています。しかし、全体的には全国を下回っています。特に、小学校は「50m走」、中学校は「反復横とび」が課題です。各学校においては「体力向上プラン」を策定し、縄跳びなどの一校一実践の取り組みにより、児童・生徒の体力向上を図っています。

## ○全国体力・運動能力、運動習慣等調査の概要○

1. 調査期間 平成30年 1学期
2. 調査対象 小学校5年生(男子44名・女子48名)  
中学校2年生(男子43名・女子49名)
3. 調査内容 ①実技に関する調査  
握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げ(中学校はハンドボール)、持久走(中学校のみ)

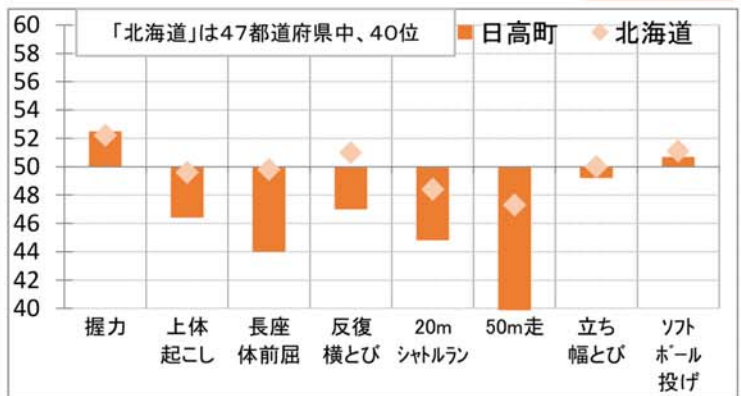
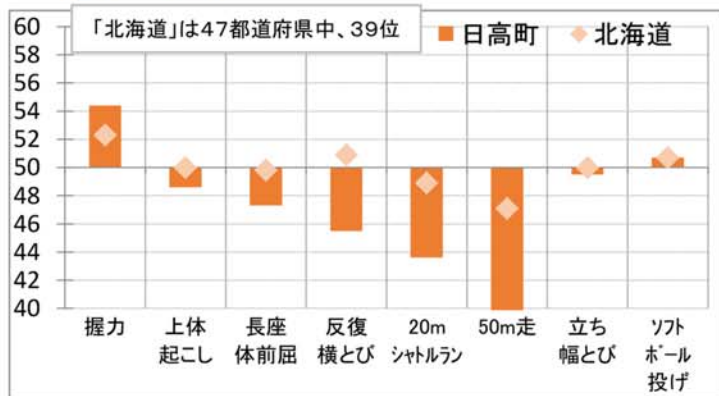


## ○調査結果○ (全国を50としたときの偏差値)

男子

【小学校5年生】

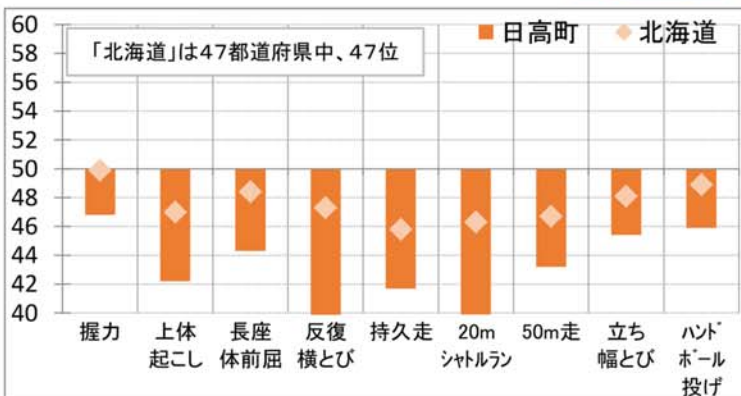
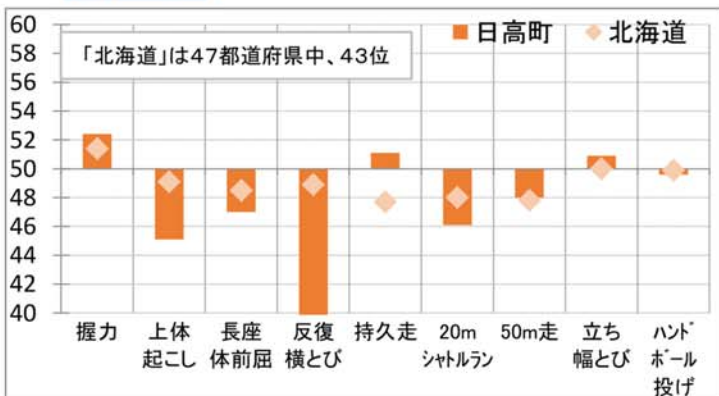
女子



男子

【中学校2年生】

女子



## 体力・運動習慣状況（アンケート結果）

小学生

運動が【好き、やや好き】→男子95.5%（全道94.1%、全国93.0%）  
→女子93.8%（全道88.1%、全国86.4%）

運動部等に所属している →男子61.4%（全道68.5%、全国78.0%）  
→女子41.7%（全道46.1%、全国51.4%）

### 毎日の睡眠時間

8時間以上 →男子81.4%（全道73.3%、全国70.0%）  
→女子79.2%（全道80.0%、全国75.6%）  
6～8時間 →男子11.7%（全道23.6%、全国26.6%）  
→女子16.7%（全道18.3%、全国22.7%）



朝食を毎日食べる→男子70.5%（全道79.1%、全国83.0%）  
→女子85.4%（全道77.7%、全国83.4%）

中学生

運動が【好き、やや好き】→男子95.3%（全道90.7%、全国88.8%）  
→女子73.4%（全道79.3%、全国78.9%）

運動部等に所属している →男子83.7%（全道86.1%、全国95.5%）  
→女子67.3%（全道60.3%、全国69.1%）



### 毎日の睡眠時間

8時間以上 →男子46.5%（全道35.7%、全国28.4%）  
→女子39.6%（全道31.4%、全国22.9%）  
6～8時間 →男子48.8%（全道56.2%、全国62.7%）  
→女子50.0%（全道60.4%、全国66.9%）

朝食を毎日食べる→男子79.1%（全道77.8%、全国81.4%）  
→女子53.1%（全道73.6%、全国78.2%）



## 〇体格調査〇（全国を50としたときの偏差値）

男子

小学校

女子

男子

中学校

女子

