

オプション検査が充実！
無料送迎バスに乗るから、安心！

忘れていませんか？

乳がん・子宮がん・大腸がん検診のお知らせ

対象者 乳がん検診 → 40歳以上の女性（昨年度受診していない方）
子宮頸がん検診 → 20歳以上の女性（昨年度受診していない方）
大腸がん検診 → 40歳以上の女性・男性

*定員に余裕がある場合は、対象にならない方のお申し込みを受け付けますが、検診料金は全額自己負担となります。金額については役場健康増進課へお問い合わせください。

日程 3月8日（金）札幌がん検診センター（無料送迎バスが出ます）

（当日の予定） 9:00頃 日高総合支所出発 ※往路の途中で、輪厚パーキングエリアにて休憩します。
10:00頃 日高町役場出発
12:00頃 検診センター到着
昼食 （各自で用意または弁当を斡旋します。）
13:00頃 検診開始
15:00頃 検診終了
17:00頃 日高町役場到着
18:00頃 日高総合支所到着

※申し込み状況により、予定時間を変更する場合があります。

定員 24名（バスの定員）

自己負担金および検査内容

検査項目	料 金	内 容
乳がん検診 *平成31年3月31日を 年齢基準日とします。	(40～49歳) 2,000円 (50歳以上) 1,700円	乳房のエックス線撮影検査です。撮影技師は全員女性です。 40～49歳は2方向、50歳以上は1方向のエックス線撮影をします。
子宮頸がん検診	1,600円	子宮頸部の細胞をとって調べます。
子宮体部がん検診 婦人科超音波検査 <small>ちょうおんば</small>	700円 1,000円	医師の判断により、該当者に子宮体部の細胞をとって調べます。 膣の中から超音波の機械を当てる検査です。子宮頸がん検診と同時に実施します。
大腸がん検診	800円	2日分の便をとり、潜血反応がないか調べます。 代理の方の提出でも可能です。

*ただし、生活保護世帯の方、町民税非課税世帯の方、40歳（昭和53年4月1日～昭和54年3月31日生まれ）の方は無料です。

生活保護・非課税世帯の方は、課税状況を調査しますので同意書の提出が必要です。印鑑をご持参のうえ、役場健康増進課、厚賀出張所、水・くらしサービスセンター、日高総合支所地域住民課へお越しください。

オプション検査

検査項目	料 金	内 容
骨検診	1,030円	X線を利用して腕の骨量を測定します。 女性の方におすすめしています。
ヒトパピローマウイルス(HPV)検査	4,630円	HPVの有無を調べます。 子宮頸がん検診と同時に実施します。
乳房超音波検査 <small>ちょうおんば</small>	4,620円	乳房の超音波検査です。検査技師は全員女性です。 血縁に乳がんの方がいる方、50歳未満の方、過去に乳腺疾患の既往のある方におすすめしています。

検査項目	料 金	内 容
肺ヘリカルCT検査	8,230円	高速らせんCT装置で撮影します。 極めて微小な病変まで検出可能です
内臓脂肪測定	3,090円	内臓脂肪をコンピューターで測定します。 仰向けに寝てへその位置のCT写真を1枚撮影します。
ヘリコバクター・ピロリ菌検査	2,410円	血液検査です。ピロリ菌の有無を調べます。

※次の年齢の方は「検診手帳」と「がん検診無料クーポン券」が配布され、今年度の子宮頸がん検診あるいは乳がん検診を無料で受けることができます。年齢基準日は、平成30年4月1日です。
(子宮体部がん検診や婦人科超音波検査を実施した場合は、自己負担金がかかります)

- ・子宮頸がん検診無料クーポン券対象者
20歳（平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ）の女性
- ・乳がん検診無料クーポン券対象者
40歳（昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれ）の女性

【お申し込み・お問い合わせ先】

日高町役場 健康増進課 健康増進グループ 電話 01456-2-6571

* 申込締切は、**3月1日(金)**です。ただし定員になり次第締め切ります。

上手な医療機関のかかり方

安心して安全な医療を受けるためには、医療機関と患者さんが情報を共有し、信頼と協力のもとで医療を実施する必要があります。受診する際の準備や心がまえを知り、上手に医療機関にかかりましょう。

○症状を的確に伝えましょう

- ・いつから、どこが、どのように具合が悪いのか
- ・今までかかった病気
- ・現在飲んでいる薬、薬の副作用の経験やアレルギー歴などを医師に伝えましょう。
うまく伝えられるように、メモを書くなど準備しましょう。

○「診療時間内」に受診しましょう

- ・救急のとき以外は、診療時間内に受診しましょう。
- ・救急外来では、できる検査や治療が限られることがあります。

○不安やわからないことは、遠慮せず聞きましょう

- ・不安に思うことやわからないことは、遠慮せずはっきり聞きましょう。
また、検査方法や治療方法について、目的やそれにとりあうリスクなども確認しておきましょう。

○薬を受け取ったら、よく確認をしましょう

- ・薬を受け取る際には薬の内容、用量、飲み方などを薬剤師に確認しましょう。
また、飲み合わせは大丈夫か、飲み忘れた場合の対応なども確認しましょう。

○「かかりつけ医」をもちましょう

- ・日ごろの体調の相談や病気の早期発見、健康管理のアドバイスを受けることができます。
さらに専門的な検査などが必要な場合には、総合病院などを紹介してもらえます。

【お問い合わせ先】

日高町役場 健康増進課 健康増進グループ 電話 01456-2-6571
日高総合支所 地域住民課 健康・介護グループ 電話 01457-6-3173