



保健福祉だより

◎保健福祉課
TEL01456-2-6183
◎日高総合支所住民生活課
TEL01457-6-3173

新型インフルエンザ

連日のように新聞やテレビを賑わせていた新型インフルエンザのニュースですが、いつの間にか目立たなくなりつつあります。

六月初めの感染者は世界で1万7000人を超え、死者は110人余であり、国内の感染状況は、関西地方が多く兵庫県で約200人、大阪府で約160人のほか、関東・中部・近畿・九州地方でそれぞれ数人、合計370人余となっています。幸いにも新型インフルエンザによる国内での死者は出ていません。

この間各ご家庭では新型インフルエンザについて、どのような対応を取られてきたでしょうか？

少し落ち着いた今、その情報を整理しておき、秋から冬にかけて再び流行するとの見方もあるので、今回の一連の経験を役立てて頂きたいと思えます。

□新型インフルエンザとは・・・

豚や鳥の体内に存在するインフルエンザウイルスは、一般的に人には感染しません。人から人へ容易に感染する能力を持つように突然変異した「ウイルス」によるインフルエンザのことです。

□症状は・・・

今回の新型インフルエンザの症状は、通常のインフルエンザとほぼ同じで、『突然の高熱、咳、喉の痛み、鼻みず、頭痛、下痢、嘔吐など』です。幸い症状は軽く、抗インフルエンザウイルス薬（タミフル、リレンザ）の効果も良かったようです。

しかし通常のインフルエンザの場合、重篤になる率が高いのは高齢者や体力の弱っている方でしたが、新型インフルエンザの場合は、糖尿病やぜん息などの基礎疾患をもつ方に多いという海外の報告があります。

□ツバは2メートル位飛ぶ！

私たちが風邪などで咳やくしゃみをする時、口の中のツバはおよそ2メートル前後飛び散ります。咳の症状があるときは、できるかぎり外出を控えた方がいいのですが、外出しなければならぬ場合は『咳エチケット』を心がけ、マスクやティッシュ等で、ツバやウイルスを飛散させないように、お互いに感染に注意しましょう。

□効果的な予防法は・・・

通常のインフルエンザと同様、**手洗いとうがい**の励行です。これはすべての感染症予防の基本でもあります。

☆手を洗うタイミング

- 帰宅したとき
- トイレの後
- 食事の前
- 吐物やオムツ処理の後

☆正しい手洗いの方法

最初に、手を水でぬらし、石けんを手に広げ泡立たせます。

- ①手のひらをゴシゴシ5秒間
 - ②手の甲もゴシゴシ5秒間
 - ③指先、つめの間も5秒間
 - ④指の間を5秒間
 - ⑤親指を手のひらで5秒間
 - ⑥手首も忘れず5秒間
- 最後に石けんを流水で流し、清潔なタオルで拭きましょう。

□水や食料・日用品の備蓄

今回、新型インフルエンザ対策として、国内まん延時の外出規制に備え、二週間分の食料等の備蓄が勧められました。

日高町では、平成15年の台風10号により大きな被害を受けたことはまだ記憶に新しいところです。『災害は忘れた頃にやってくる』と言います。防災対策の一環として備えておきましょう。

献血のご案内

北海道赤十字血液センターからのお知らせです。
移動献血車による日高町内の献血事業を次の日程で実施いたしますので、献血にご協力ください。

日高地区：7月15日（水）

9:00～10:30	日高自衛隊前
11:00～12:00	日高総合支所前
13:15～15:00	日高総合支所前

【問い合わせ】保健福祉課福祉・子育て支援グループ（TEL01456-2-6183）
※平成21年度における献血事業は、10・11・12・3月にも予定しています。

北海道小児救急電話相談事業について

道では、月曜日～土曜日の午後7時から午後11時まで、小児救急電話相談事業を行っております。

【小児救急電話相談事業】

夜間における子どもの急な病気やけが、あるいは誤飲等の事故などの際に、専任の看護師や小児科医師が保護者等からの相談に対し、電話により助言を行っています。



小児救急電話相談のご案内



など、小児救急に関する相談を受け付けています。

〔電話番号〕 011-232-1599

(プッシュ回線の固定電話及び携帯電話からは短縮ダイヤル「#8000番」も利用できます。)

〔相談実施日時〕 月曜日～金曜日までの午後7時から午後11時まで

(祝日及び年末年始(12/29～1/3)は除きます。)

〔ご利用にあたっての注意事項〕

医師が直接診察して治療を行うものではなく、あくまで電話による家庭での一般的対処などに関する助言アドバイスを行うものです。

緊急性のある子どものための電話相談ですので、育児相談はご遠慮ください。

プールで遊ぼう！親子水中運動教室開催！

今年は、6月末から7月までの3週間連続開催です！

プール大好き子ども、まだプールに入ったことのない子ども、とねっこ館に集合！！

◇ 対象者： 1～3才までのお子様と保護者

◇ 内容： 水慣れを中心とし、親子のスキンシップを深める

◇ 実施日： 6月30日(火)、7月7日(火)、7月14日(火)

◇ 時間： 午後1:30～2:30

◇ 参加料金： 温泉入館料500円、保険料36円(親子1組、1日につき)

◇ 定員： 15組 ※保護者の方1名につき、お子様1名のみといたします。

◇ 申込： お電話で1週間前までにお申込下さい。

日高町役場 保健福祉課 電話 01456-2-6183(土・日曜日は除きます)

とねっこ館 電話 01456-2-2221(月曜日は除きます)