

☆毎年受けよう！特定健診！！☆

この封筒で特定健診受診券が5月末に送付されます！



特定健診とは？

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健康診断です。

健康状況の確認や糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病の予防のために健診を受けましょう！！

1. 対象
- ・日高町国民健康保険に加入し、40～74歳の方(年度内に)
 - ・75歳以上の後期高齢者医療受給者の方

2. 料金
- 〈個別健診(町内医療機関)〉1,700円(75歳以上 800円)
〈集団健診〉1,300円(75歳以上 560円)

無料対象者

- 昭和53年4月1日～昭和54年3月31日生まれの方
- 国民健康保険加入者は国保に加入する世帯員全員(擬制世帯主を含む)が、後期高齢者医療受給者は世帯の全員が平成29年度町民税非課税の場合

3. 健診内容 問診・身体計測・腹囲・血圧測定・血液検査(血糖、中性脂肪、肝機能等)・尿検査

4. 受診の流れ(個別健診)

- ① 医療機関に直接予約



- ② 健診を受ける 「受診券」と「質問票」、「保険証」を持って受診してください。



- ③ 健診結果を確認(受診後、結果が郵送等で届きます)

実施医療機関:門別国民健康保険病院、富川国民健康保険診療所、日高国民健康保険診療所、
勤医協厚賀診療所

※富川国民健康保険診療所でも受診できるようになりました。

5. 集団健診(がん検診と同時実施)

広報ひだか10月号(9月末頃発行予定)でお知らせします。役場へのお申し込みが必要です。

- 平成30年11月16日(金) 日高こもれびホール
- 平成30年11月17日(土)～20日(火) 門別公民館、富川公会堂、厚賀会館

6. その他

- 国民健康保険以外に加入されている方は、事業所にお問い合わせください。
- 職場健診を受けた方は、健診結果の提出をお願いします。
- 高血圧、糖尿病等で治療中で健診を希望されない方は、医療機関での検査データの提出をお願いします。

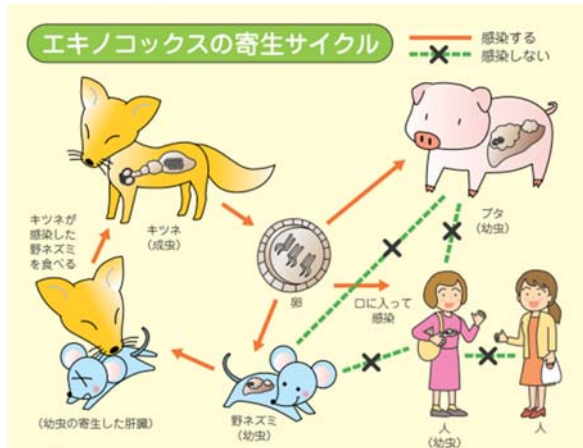
【お問い合わせ先】

日高町役場 健康増進課 健康増進グループ 電話 01456-2-6571
日高総合支所 地域住民課 健康・介護グループ 電話 01457-6-3173

知っていますか？エキノコックス症

エキノコックス症は、キツネや野ネズミなどに寄生する寄生虫（エキノコックス）が主に肝臓に寄生して起こる病気です。

- ①エキノコックスの成虫がキツネの腸に寄生し卵を産み、その卵がフンと一緒に排出される。野ネズミがこの卵を食べると、野ネズミの体の中で卵がかえって幼虫となる。
- ②幼虫が寄生している野ネズミをキツネが食べると、キツネの腸の中で幼虫が成虫になる。



エキノコックスは①、②のサイクルを繰り返しています。

エキノコックスの卵が人間の体に入ると、野ネズミと同じように体内で卵がかえり、幼虫となって肝臓に寄生します。

エキノコックス症は、疲労感や上腹部の不快感、黄疸などの自覚症状が出るまでに数年から数十年かかるため、感染に気づかないことが多く、放っておくと命に関わることもあります。

町内でもいろいろな場所にキツネが出没しており、誰でも感染する可能性があります。正しい知識を身につけて、感染予防と早期発見につとめましょう。

感染予防のためにできること

- ・外から帰ったら、必ず手を洗う。
- ・キツネに触らない、餌付けしない。
- ・キツネが近寄らないよう、生ゴミや犬の餌を放置しない。
- ・犬も体内でエキノコックスの成虫が寄生するため、飼い犬が野ネズミを食べないように、放し飼いをしない。
- ・山菜など野山で採れたものは、十分に加熱もしくはよく水洗いする。
- ・沢水などの生水は、煮沸してから飲む。

エキノコックス感染の有無は、血液検査で調べることができます。今まで検査を受けたことがない方や、前回の検査から5年以上経っている方は、ぜひ検診を受けましょう。

エキノコックス症検診日程

<日高地区>

11月16日（金） 日高こもればいホール

<門別地区>

11月17日（土） 門別公民館

11月18日（日） 富川公会堂

11月19日（月） 富川公会堂

11月20日（火） 厚賀会館



対象者は小学3年生以上、検診料金は300円です。

がん検診と同時に実施しています。詳しくは広報ひだか10月号でお知らせします。