

平成29年度

全国体力・運動能力、運動習慣等調査について

町内の小学校5年生と中学校2年生を対象に、1学期に実施した「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果をお知らせします。本調査では、実技に関する調査(小学校8種目、中学校9種目)のほか、運動や生活習慣をとらえるための質問紙調査(アンケート)を行っています。昨年度と比較すると、北海道全体では、小学校5年生男子・女子及び中学校2年男子の順位が上昇しています。また、日高町の子どもたちの体力の状況も小学生・中学生ともに改善傾向にあります。各学校においては「体力向上プラン」を策定し、縄跳びなどの一校一実践の取り組みにより、児童・生徒の体力向上を図っています。

○全国体力・運動能力、運動習慣等調査の概要○

1. 調査期間 平成29年 1学期
2. 調査対象 小学校5年生(男子58名・女子56名)
中学校2年生(男子51名・女子49名)
3. 調査内容
 - ①実技に関する調査
握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げ(中学校はハンドボール)、持久走(中学校のみ)
 - ②質問紙調査(運動習慣・生活習慣アンケート)

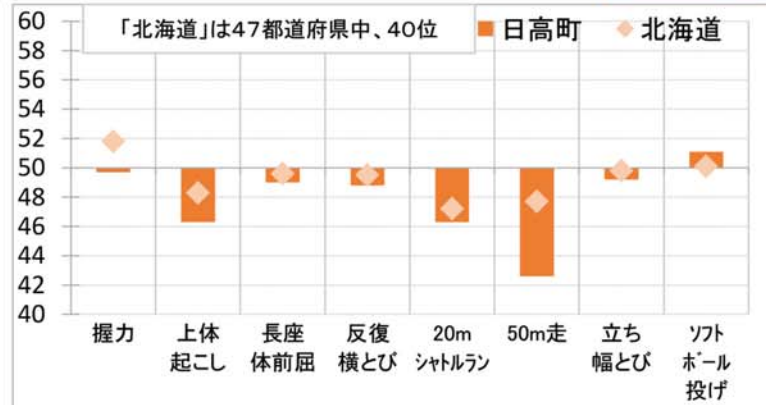
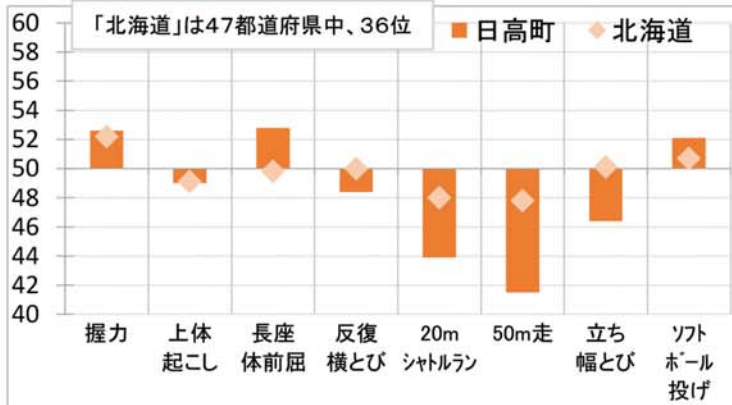


○調査結果○ (全国を50としたときの偏差値)

男子

【小学校5年生】

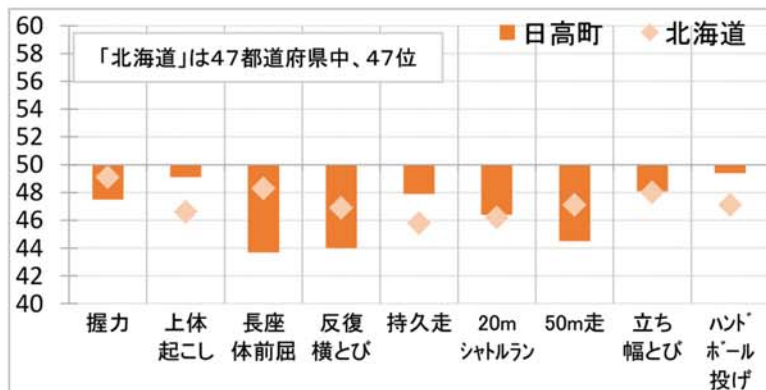
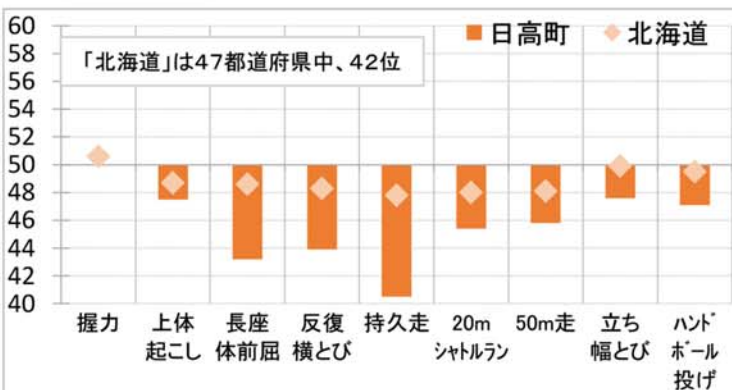
女子



男子

【中学校2年生】

女子



体力・運動習慣状況（アンケート結果）

運動が【好き、やや好き】→男子89.7%（全道94.4%、全国93.3%）
→女子87.5%（全道88.1%、全国87.3%）

小学生

運動部等に所属している →男子44.9%（全道68.3%、全国79.1%）
→女子35.8%（全道42.4%、全国51.7%）

毎日の睡眠時間

8時間以上 →男子66.7%（全道74.3%、全国70.7%）
→女子71.4%（全道80.1%、全国76.1%）
6～8時間 →男子26.3%（全道22.5%、全国26.0%）
→女子25.0%（全道18.6%、全国22.3%）



朝食を毎日食べる→男子56.9%（全道80.7%、全国84.1%）
→女子73.2%（全道80.1%、全国84.4%）

中学生

運動が【好き、やや好き】→男子86.2%（全道90.0%、全国89.0%）
→女子85.7%（全道78.5%、全国78.6%）

運動部等に所属している →男子76.4%（全道84.7%、全国96.2%）
→女子83.7%（全道57.0%、全国68.9%）



毎日の睡眠時間

8時間以上 →男子39.3%（全道34.9%、全国28.8%）
→女子49.0%（全道29.4%、全国22.6%）
6～8時間 →男子52.9%（全道56.8%、全国62.4%）
→女子51.0%（全道62.3%、全国67.3%）

朝食を毎日食べる→男子78.4%（全道79.9%、全国82.4%）
→女子61.2%（全道75.7%、全国79.5%）



〇体格調査〇（全国を50としたときの偏差値）

男子

小学校

女子

男子

中学校

女子

