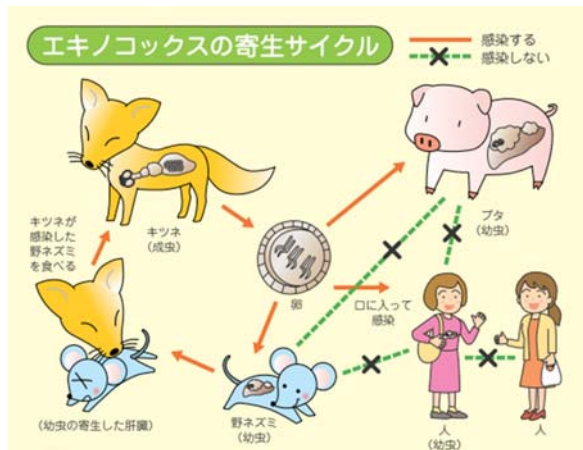


# 知っていますか？エキノコックス症

エキノコックス症は、キツネや野ネズミなどに寄生する寄生虫（エキノコックス）が主に肝臓に寄生して起こる病気です。

- ①エキノコックスの成虫がキツネの腸に寄生し卵を産み、その卵がフンと一緒に排出される。野ネズミがこの卵を食べると、野ネズミの体の中で卵がかえって幼虫となる。
- ②幼虫が寄生している野ネズミをキツネが食べると、キツネの腸の中で幼虫が成虫になる。



エキノコックスは①、②のサイクルを繰り返しています。

エキノコックスの卵が人間の体に入ると、野ネズミと同じように体内で卵がかえり、幼虫となって肝臓に寄生します。

エキノコックス症は、疲労感や上腹部の不快感、黄疸などの自覚症状が出るまでに数年から数十年かかるため、感染に気づかないことが多く、放っておくと命に関わることもあります。

町内でもいろいろな場所にキツネが出没しており、誰でも感染する可能性があります。正しい知識を身につけて、感染予防と早期発見につとめましょう。

## 感染予防のためにできること

- ・外から帰ったら、必ず手を洗う。
- ・キツネに触らない、餌付けしない。
- ・キツネが近寄らないよう、生ゴミや犬の餌を放置しない。
- ・犬も体内でエキノコックスの成虫が寄生するため、飼い犬が野ネズミを食べないように、放し飼いをしない。
- ・山菜など野山で採れたものは、十分に加熱もしくはよく水洗いする。
- ・沢水などの生水は、煮沸してから飲む。

エキノコックス感染の有無は、血液検査で調べることができます。今まで検査を受けたことがない方や、前回の検査から5年以上経っている方は、ぜひ検診を受けましょう。

## エキノコックス症検診日程

<日高地区>

11月17日（金） こもればいホール

<門別地区>

11月18日（土） 門別公民館

11月19日（日） 富川公会堂

11月20日（月） 富川公会堂

11月21日（火） 厚賀会館



対象者は小学3年生以上、検診料金は300円です。

がん検診と同時に実施しています。詳しくは広報10月号でお知らせします。

平成29年度 静内保健所  
**女性の健康相談**

女性固有の心身の悩みや若年者の性の問題など、  
女性の健康上の幅広い相談に対応します。

■ 開設日時 13時から16時まで（前日までの予約制）

月	実施日	月	実施日
4月	26日（水）	10月	25日（水）
5月	24日（水）	11月	22日（水）
6月	28日（水）	12月	27日（水）
7月	26日（水）	1月	24日（水）
8月	23日（水）	2月	28日（水）
9月	27日（水）	3月	28日（水）

■ 実施場所 静内保健所

## 思春期保健相談

学校に行けない、人に会いたくないなどの悩みを抱える思春期(小学生～高校生)の子どもたちや家族、関係者を対象に思春期保健相談を行っています。

予約制のため、事前に申込み先までご相談ください。

- 対象 思春期時期におこる悩みや困りごとを抱えるご本人やご家族、関係者
- 日程 随時 年3回（予定）13：30～16：30
- 場所 静内保健所
- 料金 無料
- 相談担当 北海道メンタルケアセンター 臨床心理士

■ 各ご相談のお申込み・お問い合わせ先

静内保健所 健康推進課 健康支援係 保健師

新ひだか町静内こうせい町2-8-1（電話0146-42-0251）

※随時、保健師による電話または来所相談を行っていますので、お申込み先までご相談ください。