

平成28年度

# 全国体力・運動能力、運動習慣等調査について

町内の小学校5年生と中学校2年生を対象に、1学期に実施した「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果をお知らせします。本調査では、実技に関する調査(小学校8種目、中学校9種目)のほか、運動や生活習慣をとらえるための質問紙調査(アンケート)を行っています。昨年度と比較すると、北海道全体では、小学校5年生男子・女子ともに順位が上昇しています。また、日高町の子どもたちの体力の状況も小学生・中学生ともに改善傾向にあります。各学校においては「体力向上プラン」を策定し、縄跳びなどの一校一実践の取り組みにより、児童・生徒の体力向上を図っています。

## ○全国体力・運動能力、運動習慣等調査の概要○

1. 調査期間 平成28年 1学期
2. 調査対象 小学校5年生(男子44名・女子45名)  
中学校2年生(男子54名・女子48名)
3. 調査内容
  - ①実技に関する調査  
握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げ(中学校はハンドボール)、持久走(中学校のみ)
  - ②質問紙調査(運動習慣・生活習慣アンケート)

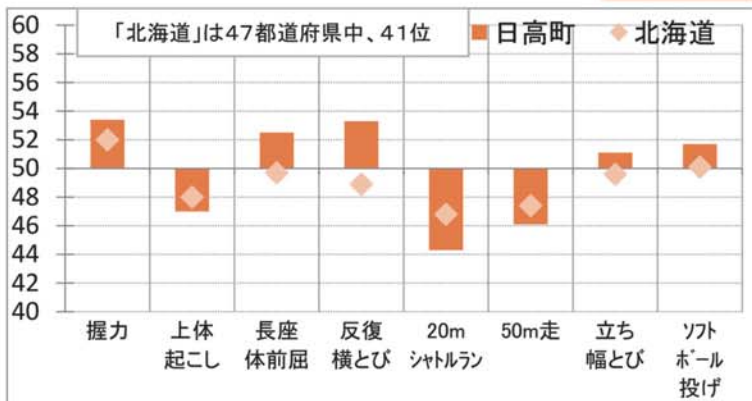
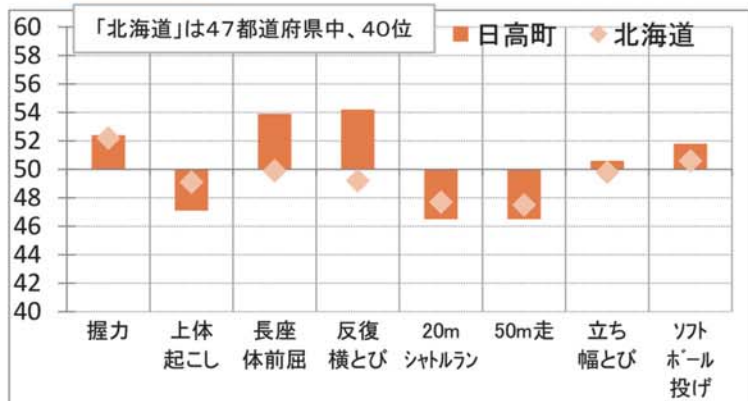


## ○調査結果○ (全国を50としたときの偏差値)

男子

【小学校5年生】

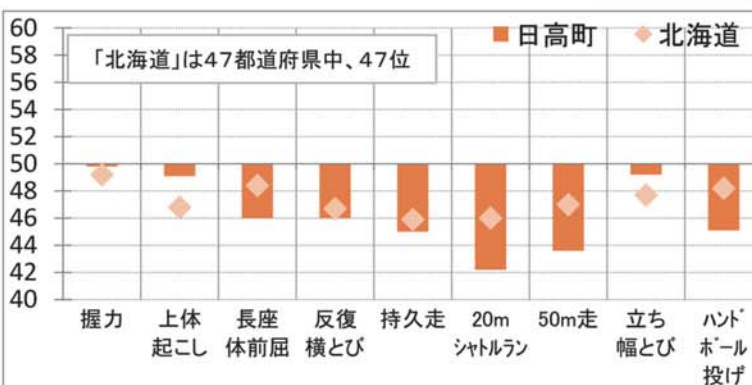
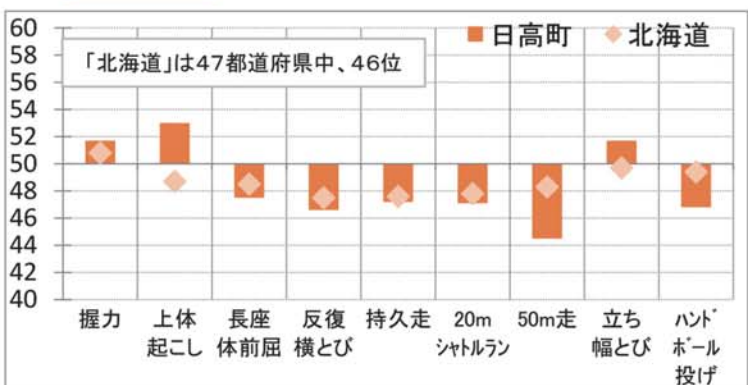
女子



男子

【中学校2年生】

女子



## 体力・運動習慣状況（アンケート結果）

運動が【好き、やや好き】→男子86.3%（全道94.1%、全国93.4%）  
→女子91.1%（全道88.6%、全国87.7%）

小学生

運動部等に所属している →男子52.3%（全道68.3%、全国78.5%）  
→女子55.5%（全道42.0%、全国51.6%）

### 毎日の睡眠時間

8時間以上 →男子65.1%（全道62.2%、全国57.9%）  
→女子79.1%（全道67.3%、全国62.3%）  
6～8時間 →男子30.2%（全道32.7%、全国36.6%）  
→女子18.6%（全道29.9%、全国34.7%）



朝食を毎日食べる→男子84.1%（全道81.2%、全国84.0%）  
→女子80.0%（全道81.3%、全国84.6%）

中学生

運動が【好き、やや好き】→男子96.3%（全道89.8%、全国89.0%）  
→女子79.2%（全道78.6%、全国78.4%）

運動部等に所属している →男子96.3%（全道84.5%、全国95.1%）  
→女子54.2%（全道56.9%、全国67.8%）



### 毎日の睡眠時間

8時間以上 →男子35.8%（全道27.3%、全国22.2%）  
→女子29.8%（全道21.5%、全国16.1%）  
6～8時間 →男子62.3%（全道62.8%、全国67.0%）  
→女子66.0%（全道67.0%、全国70.7%）

朝食を毎日食べる→男子81.1%（全道80.4%、全国82.7%）  
→女子77.1%（全道76.0%、全国80.1%）



## 〇体格調査〇（全国を50としたときの偏差値）

男子

小学校

女子

男子

中学校

女子

