

いろいろなスポーツに挑戦しよう！



## 『器械体操教室』終了！

平成28年11月7～9日(月～水)の3日間、のびスポ『器械体操教室』が門別総合町民センターで開催され、3日間で延べ150名の参加がありました。

種目は跳び箱とマット運動を行い、両方において『まずは出来るようになること、その次はより綺麗に出来るようになること』を目標に、先生にコツを教わりながら、お手本をイメージして何度もチャレンジしていました。

最初はうまく跳べなかった、うまく回れなかったという参加者も3日目までには出来るようになり、できる参加者はより高い段、綺麗なかたちに挑戦していました。また跳び箱の上で前転をする台上前転や側方倒立回転など難しい技にも全員がチャレンジし、集まった参加者同士が成功した人に拍手を送り、『次は自分も成功させてやる！』と果敢に挑戦している姿も見られ、参加者からは『コツをつかめば簡単だね！』『学校でもマット運動のテストがあるから楽しみ！』などとたくさんの笑顔が溢れた教室となりました。



## 第5回日高町長杯U12フットサル大会

11月12～13日の2日間、日高総合体育館と日高高校体育館において、第5回日高町長杯U12フットサル大会が開催され、全道各地から集まった16チームにより熱戦が繰り広げられました。

初日の予選リーグから拮抗した見応えのある接戦が続き、2日目の決勝トーナメントでは熱戦を制した様似FCが今大会の頂点に立ちました。

《結果》 優勝 様似サッカースポーツ少年団(様似町)  
準優勝 北陽サッカースポーツ少年団 A(千歳市)  
第3位 エストレヤFC U12 Aチーム(日高町)



# オトナウムin日高が開催されました

11月12日、日高総合体育館で日高地区生涯学習事業推進協議会主催による大人のためのトラウムトレーニング『オトナウムin日高』が開催されました。

講師にTRAUM SV旭川（ジュニアユースチーム）の監督を務めている和田 昇氏をお招きし、サッカー愛好家や同日に開催された日高町長杯U12フットサル大会に出場したチームの指導者など14名が参加し、参加者自身がサッカーを楽しむため、また、今後の指導に活かすために『止める、蹴る、運ぶ』などの基本技術の重要性を学びました。



# 沙流川大学本科第8回講座『国立日高青少年自然の家体験学習』

11月21日、国立日高青少年自然の家において、本科第8回講座『国立日高青少年自然の家体験学習』が16名の参加により開催されました。

少年自然の家の体験プログラムの一つである『七宝焼き』に挑戦した参加者は、思い思いのデザインを作成し、いざ焼き上がってみるとイメージしていた出来上がり具合とはかけ離れていた参加者もいたようですが、それもまた七宝焼きの面白いところと、大変楽しそうに制作に取り組んでいる姿が印象的でした。

その後は青少年自然の家のレストランでボリューム満点の美味しい昼食をいただき、午後からは自然の家の職員の方が講師となり、軽スポーツを体験。常時、会場には参加者の笑い声と笑顔が溢れ、『いやあ、笑ったね！』『楽しかったね！』と今年度最後となった講座に満足気な様子でした。

