

いろいろなスポーツに挑戦しよう！

# のびスポ<sub>クラブ</sub>

## 『水泳教室 (第1回)』

7月4日～7日の4日間、のびスポクラブの2種目として『水泳教室』が開催されました。むかわ町の四季の館を会場に延べ79名が元気いっぱいに参加し、クラスごとに水に慣れる、息を止めて潜る、バタ足を覚える、息継ぎを覚えるなどレベルにあった指導がなされ、最初は水を吸って苦戦していた参加者も最終日にはビート板を使ってバタ足で泳げるようになりました。また、クロールの腕の使い方や息継ぎの仕方など、上達のためのポイントをわかりやすく指導いただき、4日間で見るとみるみる上達する姿が見られました。



# グリーンアドベンチャー

思いっきり自然体験！



7月26日(火)～27日(水)の2日間、1泊2日の日程で『思いっきり自然体験！グリーンアドベンチャー』を国立ひだか青少年自然の家からまつキャンプ場を拠点に開催しました。町内の小学生(4～6年生)38名が参加し、日高の自然を活かしたたくさんのプログラムに挑戦しました。

開会式では、井上悠生樹さん(門別小6年)が『ここに集まった新たな仲間と友情の輪を広げ、助け合い、楽しみながら生活します』と元気に誓いの言葉を述べました。

1日目は、『川学び』と称して川での実践事業が行われ、ボディーラフトや川の渡り方、ラフティングを体験するなど、普段はすることのできない体験にたくさんの笑顔がこぼれていました。

その後の野外炊飯ではカレーライスを作り、夜は門別スポーツリーダーズクラブの指導でキャンプファイヤーを囲み、レクやダンス等で盛り上がるなど最高の思い出になりました。

2日目は、野外炊飯で朝食を作り、閉会式では笠原颯翔くん(日高小4年)が『ここで学んだことをこれからの生活に活かし、キャンプファイヤーでの誓いを胸に、今後生活していきたい』とお礼の言葉を述べ、2日間の日程を無事終了しました。







# 日高山脈博物館だより

## HIDAKA MOUNTAINS MUSEUM NEWSLETTER

通算 第39号 2016. 8.

### 日高山脈自然体験隊 2016「魚釣り&ダッチオーブン料理」開催しました。

あいにくの天気で釣りは中止でしたが、おいしいご飯でみんな満足！

6月25日には、日高山脈自然体験隊 2016「魚釣り&ダッチオーブン料理」(日高町教育委員会生涯学習課生涯学習グループとの連携事業)を開催しました。当日は、大雨の降る悪天候のため、魚釣りは中止とし、屋根のあるからまつキャンプ場の屋外炊事場でダッチオーブン料理を行いました。

今年も講師の太田稔氏(環境共育事務所うてきあに代表)の指導の下、門別スポーツリーダーズクラブのみなさん、日高高校1年生のみなさんにもお手伝いいただき、ダッチオーブンで、鶏肉のハーブ焼きなどの料理を作りました。昨年に引き続き、ダッチオーブンの便利さや活用方法などを学び、おいしいご飯も手伝い、笑いの絶えない楽しい学習の場となりました。



### 日高山脈ネイチャーセミナー 2016、2つの事業を開催しました。

日高の自然を学ぶことができる自然科学講座と岩石地質講座の2つです。

7月2日に自然科学講座「日高の動物・昆虫観察会」、7月24日に岩石地質講座「岩石の種類と見分け方」を開催しました。

自然科学講座は、日高高校生も参加し、新聞でおなじみの村井雅之氏が、参加者の目標にあわせて、記録することの重要性、記録や観察の方法、自然の楽しみ方などを講話し、その後沙流川オートキャンプ場へ出かけ、日高町で身近に体験できる自然の中で、主に昆虫の観察と記録を行ないました。専門家のわかりやすい説明で、記録の意義、観察の方法が伝わり、日高の昆虫についても学ぶことができました。

岩石地質講座は、第1回目として「岩石を大まかに3種類に分類すること」に目標を絞り、岩石の種類と見分け方のコツを中心とした事前講座と、野外の実習を行ないました。参加された方々は、この講座を楽しみにされていたようで、楽しい時間を過ごすことができました。日高特有のややこしい分類ルールもマスターされたようで、最後の3種類の分類テストも、ミスなくクリアされていました。

毎年同じ講座を開催していますが、講座も認知され、リピーターも増え、習熟度も高くなってきているように感じます。今後も継続していきたいと考えています。



7月2日：自然科学講座



7月24日：岩石地質講座

日高山脈博物館のホームページ上でも掲載しています。こちらでは、写真などがカラーとなっています。ぜひご利用下さい。…⇒ [ホームページ \(http://www.town.hidaka.hokkaido.jp/hmc/\)](http://www.town.hidaka.hokkaido.jp/hmc/) の新着情報からどうぞ。