

# 乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診のお知らせ

**対象者** 乳がん検診 → 40歳以上の女性で昨年度受診していない方  
 子宮頸がん検診 → 20歳以上の女性で昨年度受診していない方  
 大腸がん検診 → 40歳以上で乳がん・子宮頸がん検診と併せて受診希望の方、40歳以上の男性

\* 定員に余裕がある場合は、対象にならない方の申し込みを受け付けますが、検診料金は全額自己負担となります。金額については日高町役場健康増進課へお問い合わせください。

## 日程

10月28日(金)	11月9日(水)
<b>門別公民館</b>	<b>札幌がん検診センター</b>
(午前) 乳がん検診 55名 子宮頸がん検診 100名 (午後) 乳がん検診 45名 子宮頸がん検診 100名  (受付時間) ① 8:45～ 9:00 ② 10:15～ 10:30 ③ 12:45～ 13:00 ④ 13:45～ 14:00	乳がん検診 定員 25名 子宮頸がん検診 定員 25名  (当日の予定) 9:00頃 日高総合支所発 10:00頃 日高町役場出発 12:00頃 検診センター到着 昼食(各自で用意) 13:00頃 検診開始 15:00頃 検診終了 17:00頃 日高町
※ご希望があれば、日高地区より送迎します。 受付時間は②となります。	

- \* 今後の予定 \*
- 10月16日(日) 門別総合町民センター 健康まつり会場内  
 「肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、エキノコックス症検診、ヘリコバクターピロリ検査」(有料)を実施します。
  - 11月17日(木) こもればいホール 「特定健診・がん検診」
  - 11月24日(木) 厚賀会館 「特定健診・がん検診」
  - 11月25日(金) 富川公会堂 「特定健診・がん検診」
  - 11月26日(土) 富川公会堂 「特定健診・がん検診」
  - 11月27日(日) 門別公民館 「特定健診・がん検診」

## 自己負担金および検査内容

乳がん検診	(40～49歳) 2,000円 (50歳以上) 1,700円	乳房のエックス線撮影をします。40～49歳は2方向、50歳以上は1方向のエックス線撮影をします。 ※平成29年3月31日を年齢基準日とします。
子宮頸がん検診	1,600円	子宮頸部の細胞をとって調べます。
子宮体部がん検診	700円	子宮体部の細胞をとって調べます。(該当者のみ)
婦人科超音波検査 <small>ちょうおんぱ</small>	1,000円	膣の中から超音波の機械を当てる検査です。(希望者のみ)
大腸がん検診	800円	2日分の便をとり、潜血反応がないか調べます。

\*ただし、生活保護世帯の方、町民税非課税世帯の方、40歳(昭和51年4月1日～昭和52年3月31日生まれ)の方は無料です。

生活保護・非課税世帯の方は、課税状況を調査しますので同意書の提出が必要です。印鑑をご持参のうえ、役場健康増進課、厚賀出張所、水・くらしサービスセンター、日高総合支所地域住民課へお越しください。

※次の年齢の方は「検診手帳」（新規受診者のみ）と「がん検診無料クーポン券」が配布され、今年度の子宮頸がん検診あるいは乳がん検診を無料で受けることができます。年齢基準日は、平成28年4月1日です。

（子宮体部がん検診や婦人科超音波検査を実施した場合は、自己負担金がかかります）

子宮頸がん検診  
無料クーポン券対象者

20歳（平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ）の女性  
25歳（平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれ）の女性  
30歳（昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれ）の女性  
35歳（昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれ）の女性  
40歳（昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生まれ）の女性

乳がん検診  
無料クーポン券対象者

40歳（昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生まれ）の女性  
45歳（昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生まれ）の女性  
50歳（昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生まれ）の女性  
55歳（昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれ）の女性  
60歳（昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ）の女性

※お子様と一緒に受診される方のために、子どもが遊べるスペースをご用意しています。託児を希望される方はご相談ください。ご不明な点等があれば、下記までお問い合わせください。

#### 【申込み・お問い合わせ】

日高町役場 健康増進課 健康増進グループ 電話（01456）2-6571  
日高総合支所 地域住民課 健康・介護グループ 電話（01457）6-3173

\* 申込期間は、**8月29日（月）～9月30日（金）**です。ただし定員になり次第締め切ります。

## 運動教室のお知らせ！

夏場は暖かいので、外出や畑・庭仕事と動くことも多いですが、だんだん寒くなってくる冬場は、運動不足になりがちです。

昨年は、参加者も増加し、教室前後の体力測定で歩行機能や下肢筋力に効果があり、参加することが楽しみと好評でした。

閉じこもり予防やメタボ予防などのためにご利用ください。

【日時】 平成28年9月28日～平成29年3月22日の毎週水曜日 10：00～11：30  
（年末年始、祝日を除き全24回を予定）

【場所】 サン・ポッケ 2階大会議室他

【対象者】 おおむね60歳以上の方

【講師】 健康運動指導士

【内容】 ストレッチ、筋力トレーニング、リズム運動、  
栄養指導、歯科指導、運動講話など

【費用】 参加料 1,000円（前期500円、後期500円）

【保険料】（初回のみ） 65歳以上1,020円 65歳未満1,870円

【持ち物】 運動靴、水分補給用飲み物



〈申込み〉日高総合支所 地域住民課 TEL 01457-6-3173へ 9月21日（水）までにご連絡ください。