

ピロリ菌から胃を守ろう！

日高町では、来年の4月より「中学生のピロリ菌検査・除菌支援事業」を実施する予定です。これは、様々な胃の病気の原因とされるヘリコバクター・ピロリ菌（以下、「ピロリ菌」）の感染の有無を若いうちに明らかにし、そのうち陽性者に対して除菌治療することで、ピロリ菌の除菌による胃の病気の治療や予防を目指しています。（胃がん検診とは別のものです。）
今回から2回シリーズでピロリ菌に関する情報をご紹介しますと思います。

Q ピロリ菌ってどんな菌？

ピロリ菌は、胃の表面の粘膜に生息する細菌です。

正式名：ヘリコバクター・ピロリ（通称ピロリ菌）

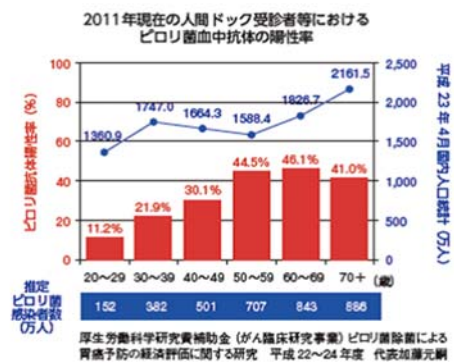
名前の由来 「ヘリコ」：らせん・旋回
「バクター」：バクテリア(細菌)
「ピロリ」：胃幽門部(ピロルス)



ピロリ菌

Q ピロリ菌ってどのくらいの人が感染してる？

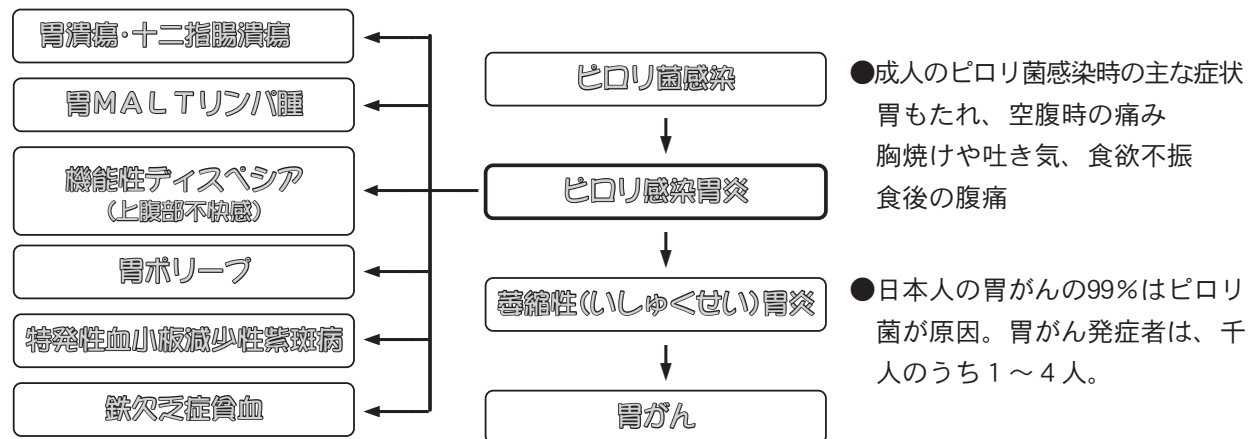
日本でピロリ菌に感染している人は少なくとも3000万人以上と言われており、特に50歳以上の人で感染している割合が高いとされていますが、衛生環境が整ったことにより感染している割合は年々減少し、若い世代では低くなっています。



Q ピロリ菌はどんな病気を引き起こすの？

ピロリ菌に感染すると「胃炎」になります。胃炎は次のさまざまな病気の原因であったり病気と関連することがわかっています。

ピロリ菌感染による病気



ノルディックウォーキング 体験会

今年度も『ノルディックウォーキング体験会』
を全日程合わせて3日間で開催致します！

ノルディックウォーキングをやったことがある方も初めての方でもどなたでも安心してご
参加頂ける内容になっております。
皆様のご参加をお待ちしています！！



日 時	第1回目：平成28年9月6日(火) 14時～16時
	第2回目：平成28年9月17日(土) 14時～16時
	第3回目：平成28年9月27日(火) 14時～16時
会 場	第1回目：門別総合町民センター内スポーツセンター及びすこやかロード
	第2回目：門別公民館及びすこやかロード
	第3回目：門別総合町民センター内スポーツセンター及びすこやかロード
定 員	日高町民で20名限定(全3回参加できる方)
持 ち 物	運動靴・運動しやすい服装・飲み物・汗拭きタオル 帽子・リュックサックなど ※ポールは貸し出します。
参 加 料	72円(保険料として3回分)
受 付 期 間	8月1日(月)～8月19日(金)
	月～金曜日 8時30分～17時15分
お 申 込 み 先	日高町役場 健康増進課
	電話 01456-2-6571

※第2回目のみ「曜日」「会場」が異なりますので、お間違えのないようご注意ください。
また、雨天の場合は室内での運動となります。