

# 平成28年度 静内保健所 女性の健康相談

こんなことでお悩みの方・・・ひとりで悩まず相談してみませんか？

- 「妊娠・出産に不安がある・・・」
- 「イライラして子育てが楽しくない・・・」
- 「なんか最近調子が悪い・・・更年期かしら・・・」

その他、女性の健康に関することなら、どんなことでも相談ください。

- 実施日程 毎月1回 第4水曜日 13:00～16:00  
※前日までの予約制となっています。
- 場 所 北海道静内保健所 2階診察室 新ひだか町静内こうせい町2-8-1
- 相談担当者 健康支援係 保健師
- 実施日 4月27日(水)・5月25日(水)・6月22日(水)・7月27日(水)・8月24日(水)  
9月28日(水)・10月26日(水)・11月16日(水)・12月21日(水)・1月25日(水)  
2月22日(水)・3月22日(水)  
※11月・12月の日程は前週に繰り上がっています。
- お問い合わせ先 静内保健所 健康推進課 健康支援係 保健師まで  
電話：0146-42-0251

## 平成28年度 こころの健康相談



静内保健所では、精神科医による相談日を設け、こころの健康相談に対応しています

◇次のような相談を受けています。

うつ病、ストレスによる症状がある（不眠、食欲低下、気力低下等）、人前に出られない  
ひきこもり、アルコール依存、ギャンブル依存、薬物依存、認知症、高次脳機能障害  
自殺企図（リストカット等）、自死遺族の相談（自殺された方のご遺族からの相談）  
犯罪被害者の方（精神的にストレスがある方）からの相談など  
※本人だけでなく家族からの相談も受けています。お気軽にご相談ください。

- ◇場 所 静内保健所 2階 診察室
- ◇時 間 13:30～15:30  
(1人1時間程度)
- ◇嘱託医 石井病院 医師
- ◇料 金 無料
- ◇相談日 原則毎月第1金曜日

相談の利用は、事前の申し込みが必要です。（予約制）

日程は変更となる場合がありますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

〔申込先〕

静内保健所（静内地域保健室）健康推進課  
電話 0146-42-0251

相談日		予約申込期限
平成28年 4月	8日(金)	4月 4日(月)
5月	6日(金)	5月 2日(月)
6月	3日(金)	5月30日(月)
7月	1日(金)	6月27日(月)
8月	5日(金)	8月 1日(月)
9月	2日(金)	8月29日(月)
10月	7日(金)	10月 3日(月)
11月	4日(金)	10月31日(金)
12月	2日(金)	11月28日(月)
平成29年 1月	13日(金)	1月10日(火)
2月	3日(金)	1月30日(月)
3月	3日(金)	2月27日(月)

特定健診・がん検診等を  
受けるだけでもらえる！  
「健康づくりポイント」のプレゼントは  
4月28日(木)まで！！



健康招き猫 健さん

町では、健（検）診受診率の向上と地域の経済活性化を目的として、町が指定する健診等を受診すると、ひだかカード会が発行する「ひだかカード」のポイントをプレゼントします。



「ひだかカード」

#### 【対象者】

日高町に住民票のある方（ただし、健（検）診については、生活保護世帯、町民税非課税世帯、40歳無料健診対象者、無料クーポン券対象者、職域健診（学校共済、市町村共済など）において補助券等を利用した受診者は対象外となります。）

#### 【対象事業】

- ①町で実施した集団健診（対象の健診は以下の一覧を参照）
- ②各医療機関において受診した個別健診（対象の健診は以下の一覧を参照）

#### 対象の健診一覧

特定健診（国保加入者のみ）・後期高齢者健康診査、胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス、骨そしょう症、エキノコックス症検診

- ③農協組合員の方で、人間ドックおよび巡回ドックを受診した方

#### 【手続き】

- ①健康づくりポイント発行証をご持参ください。
- ②町内または町外の医療機関で、町が委託した特定健診、各種がん検診を受診された場合は、次のものを持参の上、日高町役場健康福祉課、水・くらしサービスセンター、厚賀出張所、日高総合支所地域住民課まで手続きをお願いします。
  - ・医療機関等が発行する領収書と明細書
  - ・住所を確認できるもの

#### 【その他】

- ・平成27年度のポイント付与期限は、平成28年4月28日までです。
- ・「ひだかカード」の取扱いについては、日高町商工会（01456-2-6301）へお問い合わせください。
- ・健康づくりポイント事業は、平成27年7月1日より開始となっていますが、平成27年4月1日以降に受けた健（検）診についても、さかのぼって対象となります。

【お問い合わせ】 ご不明な点等があれば、お気軽にお問い合わせください。

日高町役場 健康福祉課 電話 01456-2-6183

日高総合支所地域住民課 電話 01457-6-3173

※ 4月1日から課の編成替えに伴い「健康福祉課」の課名、お問い合わせ先が変わります。

詳しくは36ページをご覧ください。新しいお問い合わせ先は「01456-2-6571」となりますのでご注意ください。