

～ 国民健康保険加入者・後期高齢者医療受給者のみなさまへ～
 受診券の有効期限は、**3月31日まで**です！！

毎年受けよう！！特定健診！！

「この封筒に見覚えありませんか？」特定健診受診券が入っています！！



特定健診は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健康診断です。
 年1回、健康状況の確認や糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病の予防のために健診を受けましょう！！

1. 対象 ・日高町国民健康保険に加入し、40～74歳の方(年度内に)
 ・75歳以上の後期高齢者医療受給者の方

2. 料金 1,700円(75歳以上 800円)

無料対象者

- 昭和50年1月1日～昭和51年3月31日生まれの方
- 国民健康保険加入者は国保に加入する世帯員全員(擬制世帯主を含む)が、後期高齢者医療受給者は世帯の全員が平成26年度町民税非課税の場合

3. 健診内容 問診・身体計測・腹囲・血圧測定・血液検査・尿検査
 介護予防のための質問票(65歳以上の方)

4. 実施期間 平成28年3月31日まで

5. 受診の流れ

- ① 医療機関に直接予約
- ② 健診を受ける 「受診券」と「質問票」、「保険証」を持って受診してください。
- ③ 健診結果を確認(受診後、結果が郵送等で届きます)

6. 実施医療機関 門別国民健康保険病院、日高国民健康保険診療所、勤医協厚賀診療所、医療法人社団沙流都外来(沙流都外来は、予約は必要ありませんが、受診する前に必ず電話をしてから受診してください。)

【お問い合わせ】

日高町役場 健康福祉課 健康づくりグループ 01456-2-6183
 日高総合支所 地域住民課 健康・介護グループ 01457-6-3173

とねっこ館春休み特別レッスン

「小学生のためのリズムダンス」

日にち 平成28年3月30日(水)
 時間 13:30～14:30
 会場 とねっこ館 研修室
 対象 小学生(対象となる児童の兄妹も参加できますが、運動は対象児に合わせます。)

定員 20名
 料金 入館料 小学生 200円 幼児 無料
 保険料 1日につき1人 24円

持ち物 運動できる服装 飲み物 運動靴

申込期間 2月25日(木)～3月25日(金)(土・日曜日・祝日は除きます。)

申込先 日高町役場 健康福祉課 健康づくりグループ 電話 01456-2-6183



3月1日～3月8日は 女性の健康週間 です

女性は、家庭にあっても、職場や地域社会にあっても、健康を守るキーパーソンであると言っても過言ではありません。その女性自身が生涯を通じて元気であることが、社会全体の元気の源とも言えます。

そんな女性の特徴として、思春期・性成熟期・更年期・老年期といった大きなライフサイクルにおいて、女性特有の心身の変化が起こりやすく、それに伴って心身の不調を感じる方が多くいます。

女性一人ひとりが生き生きと過ごせるために、みなさんに女性の健康について知ってもらい、健康づくりの普及を図ることが目的です。

ひとりで悩まないで・・・

静内保健所「女性の健康サポートセンター」をご利用ください

「女性の健康サポートセンター」では、妊娠、出産、子育てに関すること、不妊に関すること、思春期や更年期の心身の健康に関することなど、女性の健康上の幅広い相談について保健師などがお受けします。

相談は、「女性の健康相談ダイヤル」（電話相談）や、「女性の健康相談の日」（毎月1回・来所相談・予約制）でお受けします。

◆ 「女性の健康相談ダイヤル」（電話相談）

保健所に電話をしていただいて、「女性の健康相談ダイヤル」と伝えていただくとすぐに保健師がお受けします。

<相談時間> 月曜日から金曜日の 9:00～17:00（土日祝日を除く）

<電話番号> （代）0146-42-0251

◆ 「女性の健康相談の日」（来所相談・予約制）＊前日までにご連絡ください。

<相談日> 毎月第4水曜日

<時間> 13:00～16:00

<場所> 静内保健所2階診察室（新ひだか町静内こうせい町2丁目8番1号）

後期高齢者医療制度のお知らせ ～ 運営協議会委員の募集について ～

■ 運営協議会委員を募集しています

北海道後期高齢者医療広域連合では、住民の皆様の代表として、制度の運営に関する重要事項をご審議していただく運営協議会委員を募集しています。

【応募資格】 道内在住の満20歳以上の方（ただし、議員や公務員等を除く）

【応募人数】 5名

【任期】 平成28年7月から2年間（開催は年3回を予定しています）

【応募方法】 北海道後期高齢者医療広域連合及び市区町村窓口にある応募要領を参照してください

【応募締切】 平成28年4月28日（木）

【選考】 選考委員会を設置し、提出された小論文等により総合的に委員を選考します

【報酬など】 1日につき5,000円の報酬と旅費を支給します

【お問い合わせ】 北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目国保会館6階
電話 011-290-5601