

乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診のお知らせ

対象者 **乳がん検診** → 40歳以上の女性で昨年度受診していない方
子宮頸がん検診 → 20歳以上の女性で昨年度受診していない方
大腸がん検診 → 40歳以上で乳がん・子宮頸がん検診と併せて受診希望の方、40歳以上の男性

* 定員に余裕がある場合は、対象にならない方の申し込みを受け付けますが、検診料金は全額自己負担となります。金額については健康福祉課へお問い合わせください。

日程

10月20日(火)	11月5日(木)
富川公会堂	札幌がん検診センター
<p>(午前) 乳がん検診 50名 子宮頸がん検診 130名</p> <p>(午後) 乳がん検診 40名 子宮頸がん検診 100名</p> <p>(受付時間)</p> <p>① 8:45～ 9:00 ② 10:15～10:30 ③ 12:45～13:00 ④ 13:45～14:00</p> <p>※ご希望があれば、日高地区より送迎します。その場合受付時間②での受診となります。ご希望の方は、申し込み時にお申し出ください。</p>	<p>乳がん検診 定員30名 子宮頸がん検診 定員30名</p> <p>(当日の予定)</p> <p>9:00頃 日高総合支所発 10:00頃 日高町役場出発 12:00頃 検診センター到着 昼食(※各自で用意) 13:00頃 検診開始 15:00頃 検診終了 17:00頃 日高町役場到着予定</p> <p>※申し込み状況により、予定時間を変更する場合があります。</p>

* 今後の予定 * 平成28年3月8日(火) 札幌がん検診センター (同様送迎バスがでます。)

自己負担金および検査内容

乳がん検診 *平成28年3月31日を年齢基準日とします。	(40～49歳) 2,000円 (50歳以上) 1,700円	乳房のエックス線撮影と、医師がしこり等の有無を調べます。40～49歳は2方向、50歳以上は1方向のエックス線撮影をします。
子宮頸がん検診	1,600円	子宮頸部の細胞をとって調べます。
子宮体部がん検診	700円	子宮体部の細胞をとって調べます。(該当者のみ)
婦人科超音波検査 <small>ちょうおんぱ</small>	1,000円	膣の中から超音波の機械を当てる検査です。(希望者のみ)
大腸がん検診	800円	2日分の便を取り、潜血反応がないか調べます。

*ただし、生活保護世帯の方、町民税非課税世帯の方、40歳(昭和50年1月1日～昭和51年3月31日生まれ)の方は無料です。

生活保護・非課税世帯の方は、課税状況を調査しますので同意書の提出が必要です。印鑑をご持参のうえ、日高町役場健康福祉課、厚賀出張所、水・くらしサービスセンター、日高総合支所地域住民課へお越しください。

※がん検診推進事業等により、次の年齢の方は「検診手帳」(新規受診者のみ)と「がん検診無料クーポン券」が配布され、今年度の子宮頸がん検診あるいは乳がん検診、大腸がん検診を無料で受けることができます。(年齢基準日は、平成27年4月1日です。)

(子宮体部がん検診や婦人科超音波検査を実施した場合は、自己負担金がかかります。)

子宮頸がん検診
無料クーポン対象者

- 20歳 (平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ) の女性
- 25歳 (平成元年4月2日～平成2年4月1日生まれ) の女性
- 30歳 (昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ) の女性
- 35歳 (昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれ) の女性
- 40歳 (昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生まれ) の女性

※下記対象で、過去に一度も町の子宮頸がん検診を受診していない方

子宮頸がん検診
無料クーポン対象者

22歳（平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれ）の女性
27歳（昭和62年4月2日～昭和63年4月1日生まれ）の女性
32歳（昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれ）の女性
37歳（昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれ）の女性

乳がん検診
無料クーポン対象者

40歳（昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生まれ）の女性
45歳（昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生まれ）の女性
50歳（昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生まれ）の女性
55歳（昭和34年4月2日～昭和35年4月1日生まれ）の女性
60歳（昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれ）の女性

※下記対象で、過去に一度も町の乳がん検診を受診していない方

42歳（昭和47年4月2日～昭和48年4月1日生まれ）の女性
47歳（昭和42年4月2日～昭和43年4月1日生まれ）の女性
52歳（昭和37年4月2日～昭和38年4月1日生まれ）の女性
57歳（昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生まれ）の女性

大腸がん検診
無料クーポン対象者

40歳（昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生まれ）の男性と女性
45歳（昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生まれ）の男性と女性
50歳（昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生まれ）の男性と女性
55歳（昭和34年4月2日～昭和35年4月1日生まれ）の男性と女性
60歳（昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれ）の男性と女性

*お子様と一緒に受診される方のために、子どもが遊べるスペースをご用意しています。託児を希望される方は、ご相談ください。ご不明な点等があれば、下記までお問い合わせください。

【申込み・お問い合わせ】 日高町役場 健康福祉課 健康づくりグループ 電話 01456-2-6183
申込期間は、9月1日（火）～9月29日（火）です。ただし、定員になり次第締め切ります。

運動教室のお知らせ！

健康寿命を延ばすために、メタボ・ロコモ^(※1)・認知症を予防することが大切です。

昨年は21名の方が運動教室に参加され、運動開始時と運動終了時の血圧と体重が低下するという効果を得ることができ、教室でみんなに会えることが楽しみになったと好評でした。

冬期間の運動不足解消や体重コントロールにもぜひご利用ください。

(※1) ロコモ:ロコモティブシンドロームの略。骨や関節など運動器の障害で変形性関節症、変形性脊椎症、狭窄症、関節リウマチなどのこと

【日 時】 平成27年9月9日～平成28年3月16日の毎週水曜日 10:00～11:30
(年末年始、祝日を除き全24回を予定)

【場 所】 サン・ポッケ 2階大会議室他

【対象者】 おおむね65歳以上の方

【講 師】 健康運動指導士

【内 容】 ストレッチ、筋力トレーニング、リズム運動、
栄養指導、歯科指導、運動・健康講話など

【費 用】 参加料 1,000円（前期500円、後期500円）

【保険料】（初回のみ） 65歳以上1,020円 65歳未満1,870円

【持ち物】 運動靴、水分補給用飲み物



〈申込み〉 日高総合支所 地域住民課 TEL 01457-6-3173へ 9月4日（金）までにご連絡ください。