



# お誕生おめでとう!

12・1月届出分

## 3月の 保健ガイド



お子さん等の健診・予防接種のお知らせです

### ☆赤ちゃん健診

26日(水) 富川公会堂  
\*対象は、4・7・10・12か月の赤ちゃん

### ☆子育てひろば(育児相談)

11日(火) 子育て支援センターわくわく館  
13日(木) サンポッケ  
14日(金) 厚賀コミュニティーセンター

### ☆予防接種

#### 〈四種混合〉

6日(木) 15:00~15:15 日高国保診療所  
15:30~16:00 鎌田病院  
10日(月) 15:30~16:00 門別国保病院

#### 〈三種混合〉

3日(月) 15:30~16:00 鎌田病院  
4日(火) 15:30~16:00 門別国保病院  
13日(木) 15:00~15:15 日高国保診療所

#### 〈麻しん・風しん混合〉

18日(火) 15:30~16:00 門別国保病院  
20日(木) 15:30~16:00 鎌田病院  
27日(木) 15:00~15:15 日高国保診療所

#### 〈不活化ポリオ〉

11日(火) 15:30~16:00 門別国保病院  
14日(金) 13:00~13:30 沙流都外来  
20日(木) 15:00~15:15 日高国保診療所

#### 〈BCG〉

26日(水) 15:30~16:00 門別国保病院  
27日(木) 15:00~15:15 日高国保診療所

#### ●門別地区

##### 〈小児肺炎球菌〉〈ヒブ〉〈子宮頸がん予防〉

\* 門別国保病院【事前に予約が必要(電話予約可)】  
月~金 8:30~11:30/13:00~16:00

\* 鎌田病院【事前に予約が必要(電話予約可)】  
月~金 9:00~11:45/13:30~16:30  
土 9:00~11:45

\* 医療法人社団沙流都外来【事前に予約が必要(電話予約可)】  
診療時間内

#### ●日高地区

##### 〈小児肺炎球菌〉

20日(木) 15:00~15:15 日高国保診療所

##### 〈ヒブ〉

13日(木) 15:00~15:15 日高国保診療所

##### 〈子宮頸がん予防〉

個別にお知らせします

##### 〈乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診〉

18日(火) 札幌がん検診センター



## 人のうごき

平成26年1月末現在(住民基本台帳人口)

◆人口	<b>13,030人</b>	前月比 △25人	・前年比 △336人
・男性	<b>6,465人</b>	前月比 △17人	・前年比 △159人
・女性	<b>6,565人</b>	前月比 △8人	・前年比 △177人
◆世帯	<b>6,421世帯</b>	前月比 △11世帯	・前年比 △126世帯
◆外国人	<b>101人</b>	前月比 3人	・前年比 4人



# イベント情報

月 火 水 木 金 土 日

## 3月の予定

### ◆とみかわ児童館

- 3日(月) ひなまつりのかい
- 7日(金) カミであそぼう
- 13日(木) キラキラちゃれんじ
- 14日(金) スーパーじどうクラブ
- 20日(木) カレンダーづくり
- 27日(木) ぬりえのひ
- 28日(金) かんちょうとあそぼう
- 開館時間 9:00~17:00
- 休館日 毎週日曜日、祝日
- お問合せ とみかわ児童館 電話 01456-2-3044

### ◆子育て支援センターわくわく館

	月	火	水	木	金	土
午前 午後						1 開放 開放
午前 午後	3 うれしい ひなまつり 開放	4 開放 開放	5 オレオレ ファイター ドラコ	6 開放 開放	7 きりんさん 開放	8 開放 開放
午前 午後	10 開放 開放	11 子育て相談日 開放	12 アンジュ ラバン	13 開放 トーマスの会	14 ひよこさん 開放	15 開放 開放
午前 午後	17 開放 開放	18 開放 開放	19 ミッフィー& ラバン ロディ	20 子育て講座 開放	21 春分の日 休館日	22 開放 開放
午前 午後	24 開放 開放	25 開放 開放	26 クローバー ドラコ	27 開放 開放	28 うさぎさん 小さいありさん	29 開放 開放
午前 午後	31 開放 開放					

- ・毎週水曜日はサークル開放日です。
- ・金曜日の年齢別カリキュラムは、年齢にあった遊びをします。  
「小さいありさん：寝てる子」「きりんさん：誕生日がH23.3月以前の子」は専有です。  
「大きいありさん：ハイハイ」「ひよこさん：よちよち歩き」「うさぎさん：走れる子」は専有ではありませんが、お子さんの発達段階に合わせてご利用下さい。

◎今月は、11日(火)、25日(火)が身体測定の日です。  
◎3月の子育て講座は、「おにぎりパーティー」です。親子仲良くお料理をしましょう！

開場 9:30~ (順次調理をお願いします)  
対象 きりんさん (H23.3月以前の子) の親子 先着15名  
申込みは3月1日(土)~3月15日(土)までです。

◎3月3日(月)は「うれしいひなまつり」です。女の子も男の子も一緒に歌やゲームをして楽しみましょう。  
開場10:00~ 開始10:30~

※11:00・15:00に、わらべ歌や体操、読み聞かせなどを行っています。お気軽にご参加ください。

※毎月第3金曜日、厚賀地区であそびの会を行っています。手遊びや体操、読み聞かせなどを行っていますので是非ご参加ください。  
日時：毎月第3金曜日10時から12時まで  
※平成26年3月は第2金曜日(3月14日)に開催します。  
場所：厚賀コミュニティセンター  
対象：就学前の子と親

※わくわく通信、行事予定表は日高町ホームページに掲載されています。  
「日高町ホームページ」→「くらしの情報・子育て」→「子育て支援センターわくわく館」

(利用時間) 相談：9:00~17:00  
広場開放：10:00~12:00、13:30~16:30

- ※毎週水曜日は「サークル開放日」
- お問合せ わくわく館 電話 01456-2-3048

### ◆門別図書館郷土資料館

- 第6回写真展「飯田信三と小野組破産」(3月29日まで)
- 利用案内  
\* 図書館に無い本はリクエストできます。  
\* 門別図書館で借りた本の返却は、日高図書館・門別公民館・厚賀コミュニティセンターでもできます。
- 開館時間 火~金 10:00~18:00  
土・日 10:00~17:00
- 休館日 毎週月曜日・21日(金)・30日(日)  
※休館中の本の返却はブックポストをご利用下さい。
- お問合せ 門別図書館郷土資料館  
電話 01456-2-3746

### ◆門別総合町民センター

- 〈スポーツセンター〉
- 1日(土) 日高町小中学生卓球大会兼硬式卓球選手権大会
- 2日(日) 町内混合バレーボール大会 (B面)
- 2日(日) 第77回日高町ミニバレーボール大会 (A面)
- 9日(日) 第35回全日高室内ダブルステニス大会
- 16日(日) 第31回日高町会長杯バドミントン大会
- 23日(日) 第78回日高町ミニバレーボール大会
- 休館日 毎週月曜日
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-7-8024
- 〈福祉センター〉
- 耐震改修工事延期のため、平成26年3月末日まで閉館
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-7-8024

### ◆門別中央スポーツホール

- 6日(木) 教育長杯冬季ゲートボール交流戦
- 12日(水) 近隣町親善交流ゲートボール大会
- 15日(土) 七地区ゲートボール大会
- 19日(水) 沢地区ゲートボール大会
- 24日(月) ことぶき学園ゲートボール大会
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-7-8024

### ◆富川青少年会館

- 12日(水) ことぶき学園「陶芸」
- 休館日 毎週月曜日・25日(火)
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-7-8024

### ◆日高山脈博物館

- 開館時間 10:00~15:00(11月~3月)
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜)
- お問合せ 日高山脈博物館 電話 01457-6-9033
- 開館時間 9:00~21:00
- 休館日 毎週月曜日
- お問合せ 教育委員会分室生涯学習課  
電話 01457-6-3858

### ◆日高町民センター・総合体育館

- 開館時間 9:00~21:00(日曜日は9:00~17:00)
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館)
- お問合せ 教育委員会分室生涯学習課  
電話 01457-6-3858

### ◆日高図書館郷土資料館

- 開館時間 10:00~17:00
- 休館日 毎週月曜日
- お問合せ 日高図書館郷土資料館  
電話 01457-6-2469