



◎保健福祉課
TEL 01456-2-6183
◎日高総合支所地域住民課
TEL 01457-6-3173

ちゃんと知ってる？

エキノコックス症

北海道には、道外ではあまり見られないエキノコックス症という病気があります。「エキノコックス」と聞くと、「キツネ」「うつる（感染する）」ということを思い浮かべると思いますが、さて、エキノコックスがキツネから人へどのように感染していくのか知っていますか？

道内では毎年20名程度のエキノコックス症患者が見つかっています。町内でもいろいろな場所にキツネが出没しており、誰でも感染する可能性があります。エキノコックス症を予防するために正しい知識を身につけましょう。

どのように人に感染するの？

エキノコックスは寄生虫の一種で、主にキツネと野ネズミに寄生しています。

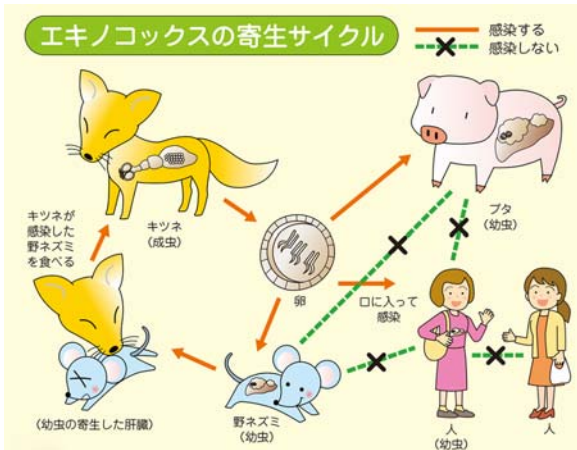
①成虫はキツネの腸に寄生して卵を産み、その卵がフンと一緒に排出さ

れ、野ネズミが木の芽などと一緒にご飯を食べると、野ネズミの体の中で卵がかえって幼虫となり野ネズミに寄生します。

②幼虫が寄生している野ネズミをキツネが食べるとキツネの腸の中で幼虫が成虫になります。

エキノコックスは①と②のサイクルを繰り返して、キツネと野ネズミの「食べる」「食べられる」の関係の中で生きています。しかし、キツネのフンを直接さわったり、フンに汚染された野菜や山菜、沢水を口にすると人にも感染します。エキノコックスの卵が人の体に入ると、野ネズミと同じように体の中で卵がかえり幼虫となって肝臓に寄生します。

人から人に感染したり、野ネズミから人に感染することはありません。



感染したらどうなるの？

エキノコックスは肝臓に寄生するため、肝機能障害に伴う疲れやすさ、上腹部の不快感、黄疸などの自覚症状が現れます。しかし、エキノコックス症は感染してから自覚症状が出るまでに数年から十数年かかり、気がつかないうちに悪化してしまうことが多く、放っておくと命にかかわることもあるため、早期に発見することが大切です。

エキノコックス感染の有無は、血液検査で調べることができます。町では、毎年エキノコックス症検診を実施しています。今までに検査を受けたことがない方や前回の検査から5年以上たっている方は、ぜひ検診を受けましょう。

エキノコックス症検診日程

〈日高地区〉

11月26日(水) こもれびホール

〈門別地区〉

12月3日(水)・4日(木) 富川公会堂

12月5日(金) 厚賀会館

12月6日(土)・7日(日) 門別公民館

がん検診と同時実施しています。

申し込み方法等、詳しくは広報11月号でお知らせします。



感染予防のためにできること

感染を予防するためには、エキノコックスの卵が口に入らないようにすることが大切です。日頃から次のことに心がけて生活しましょう。

- ・外から帰ったら必ず手を洗いましょう。
- ・キツネを餌付けしたり、さわったりすることはやめましょう。(キツネの体毛に卵がついていることがあります。)
- ・キツネが近寄らないように、生ゴミや犬のえさを放置しないようにしましょう。
- ・飼い犬が野ネズミをつかまえて食べないように放し飼いはやめましょう。(犬もエキノコックスの幼虫が寄生した野ネズミを食べると、キツネと同じように犬の体内に成虫が寄生し、フンと一緒に卵を排出します。)
- ・山菜など野山でとれた物は、よく水洗いするか十分に加熱してから食べましょう。
- ・沢水などの生水を飲む場合は、煮沸してから飲むようにしましょう。

**こんにちは！
私達、保健推進員です**

町では、家庭や地域に健康づくりを
広めていくため、日高・門別地区から
56名の方に保健推進員を委嘱していま
す。

地域の健康づくり推進に向けて、役
員を中心に活発に活動しています。

役場に相談したいけど、なんだか相
談しづらいな・・・等と思っている方、
近くにお住まいの保健推進員に一度お
話してみませんか。

各地区の保健推進員を紹介します。

【門別地区】市外局番：(01456)

駒丘	松本 丈乃	TEL 2-11395
富川西	菊地 亮子	TEL 2-11361
富川西	米川 仁美	TEL 2-31445
富川南	須田千鶴子	TEL 2-00071
富川南	高岡七口子	TEL 2-31662
富川北	山山恵美子	TEL 2-14400
富川北	齋藤 潤子	TEL 2-31001
富川東	木嶋 律子	TEL 2-32558
富川東	浦重 和子	TEL 2-11620
富川東	山口ナヲ	TEL 2-11884
富川東	前野 悦子	TEL 2-21442
富川東	前田 良子	TEL 2-35002
富川東	矢野三千枝	TEL 2-11588
富川東	金子 典子	TEL 2-21561
富川東	沖田 方子	TEL 2-04453
富川東	明石 正子	TEL 2-66640
富川東	小滝 美恵	TEL 2-55523
富川東	白石 暁子	TEL 2-65523
富川東	逢坂 法子	TEL 2-50210
富川東	高橋 みよ	TEL 2-59700

【日高地区】市外局番：(01457)

旭町	小嶋 恵	TEL 2-5104
幾世	安藤 則子	TEL 2-6577
幾世	影山 早苗	TEL 2-6878
幾世	春木 貴子	TEL 7-2228
庫富	平野恵美子	TEL 2-5088
庫富	高澤 葉子	TEL 7-2121
豊郷	川口美智子	TEL 2-5097
豊郷	中館 安子	TEL 2-6120
豊郷	道谷 令子	TEL 7-2101
豊郷	中山 紅	TEL 090-155002148
清島	久保由貴子	TEL 5-2268
清島	吉本 悦子	TEL 5-6067
清島	木村 里美	TEL 5-2180
賀張	出口 佳子	TEL 5-6081
賀張	榎本美恵子	TEL 5-2737
厚賀	漁浜 厚子	TEL 5-2171
厚賀	古川 洋子	TEL 5-2425
厚賀	富野 清美	TEL 5-6079
厚賀	徳田 啓子	TEL 5-6215
厚賀	藤本 一枝	TEL 5-2066
豊原	古川 真紀	TEL 5-6320
豊原	山本奈緒美	TEL 8-3301
正和	東海林弘美	TEL 8-3422
正和	池田きくえ	TEL 8-3364
三和		
栄町西	関根 榮子	TEL 6-2073
栄町西	武田 洋子	TEL 6-3328
栄町東	白戸 啓恵	TEL 6-3650
山手町	齊藤 信子	TEL 6-3306
山手町	安田 良子	TEL 6-3308
山手町	館 倫子	TEL 6-3271
松風町	互野 泰子	TEL 6-3024
松風町	富川 芳子	TEL 6-3027
松岡	松本 和子	TEL 6-2697
山田	山田 尚美	TEL 6-2911
新町	安田 尚子	TEL 6-3362
新町	矢野 尚代	TEL 6-3560

こんな活動しています！

- ◎ 乳幼児健診等、保健事業への協力
- ◎ こんにちは赤ちゃん事業への協力
(生後4か月未満児のいる家庭への訪問に同伴)
- ◎ 小学生を対象とした食育活動
- ◎ 学習会の実施
- ◎ 樹魂まつりへの出店
- ◎ クッキングサークルの開催(健康まつりヘルシー試食コーナーのメニュー検討)
- ◎ 健康まつりへの参加(ヘルシー試食コーナー担当)
- ◎ 介護保険や健康等についての相談を受け、保健師に連絡

町保健師・栄養士と共に活動していますので、ぜひ名前を覚えてください。



ひだか樹魂まつりでは、つぶ飯の販売をしています

献血のご案内

北海道赤十字血液センターからのお知らせです。

移動献血車による日高町内の献血事業を次の日程で実施いたしますので、献血にご協力願います。



7月18日(金)	10:00~12:00	陸上自衛隊日高分屯地前 日高町役場総合支所前
	13:30~16:00	

平成26年度における献血事業は、11・12月にも予定しています。

【お問い合わせ】日高総合支所 地域住民課 電話01457-6-2001