

# 第9回 日高町健康まつり

「第9回日高町健康まつり」を10月19日(日)、門別総合町民センターで開催し、およそ300人の方が来場しました。健康測定コーナーや様々な体験コーナーは大変盛況でした。子育て世代を対象にした「ママヨガ」「親子体操」「ベビーマッサージ」のコーナーを新たに設け、親子のふれあいや子育てママ自身のリフレッシュの場となりました。

## 〈オープニングセレモニー〉(富川中学校)

吹奏楽部による素敵な演奏でした。



## 〈タクティールケア〉(富川グロリアホーム)

タクティールケアでとても癒やされました。



## 〈薬の相談コーナー〉(薬剤師会)

家庭薬から処方薬まで相談にのりますよ。



## 〈茶道コーナー〉(ことぶき学園茶道部)

おいしいお抹茶とまんじゅうで満足です。



## 〈救急講習〉(日高西部消防組合消防署)

真剣にレクチャーを受けています!



## 〈歯科相談〉(土井歯科、在宅歯科衛生士)

歯の健康も気にしましょう!



## 〈健康づくり講演会〉

北海道大学大学院教授である大塚吉則氏を招き温泉・自然を利用した健康づくりと題して貴重な講演を頂きました。



## 〈ヘルシー試食〉(保健推進員協議会)

鮭やかぼちゃなどの秋の味覚たくさんの内容で限定200食があつという間に終了となりました。





## 富川高校防災訓練実施 避難所運営ゲーム「HUG」(ハグ)

10月7日、富川高校で今年2回目の防災訓練として避難所運営ゲーム「HUG」が行われました。

「HUG」は避難所運営を皆で考えるためのひとつのアプローチとして静岡県が開発したもので、避難者の年齢や性別、国籍やそれぞれが抱える事情が書かれたカードを、避難所の体育館や教室に見立てた平面図にどれだけ適切に配置できるか、また避難所で起こる様々な出来事に対処していくかを模擬体験するもので、全校生徒103名と教職員22名が20のグループに分かれて災害時の避難所運営について学びました。



## 門別警察署主催・門別本町防犯協会協賛 体験実践型！防犯教室開催

10月7日、門別公民館で体験実践型防犯教室が開催されました。

門別本町防犯協会(佐藤はなえ会長)会員ら約70名が参加し、侵入窃盗の手口や防止策などの解説を聞いたほか、参加者が一般のガラスや防犯ガラスをハンマーで破碎し、防犯ガラスの効果などを体験しました。

門別警察署の近藤生活安全係長が振り込め詐欺などの詐欺被害について、手口や被害対応策の解説をし、参加者に注意を呼びかけました。



## 「第75回菊花賞(G I)」優勝！

### トーホウジャッカル レコードタイムで優勝

10月26日、京都競馬場で開催された中央競馬G1競走、第75回菊花賞で字庫富の竹島幸治牧場生産馬トーホウジャッカル号が優勝し、自宅には多くの関係者が訪れて祝福しました。

中団を追走したトーホウジャッカル号は、最後の直線入り口で先頭に立つと、そのまま2着以下を振り切って優勝。デビューから最速での菊花賞制覇と芝3000メートルのJRAレコードタイムを樹立。

テレビでレースを見守った家族や関係者の皆さんは、「周囲への感謝の気持ちでいっぱいです」と優勝を喜んでいました。



## 門別ライオンズクラブ様より寄贈

### 門別図書館郷土資料館へ「朗読CD」

10月23日、門別ライオンズクラブ(工藤正史会長)様より門別図書館郷土資料館へ「朗読CD」28点が寄贈されました。

工藤会長は「門別ライオンズクラブでは、青少年の健全育成に力を入れて活動しており、多くの方の役に立てていただきたい。」と話されました。門別ライオンズクラブ様には、これまでも車イスや大活字本などたくさんの寄附をいただいております。今回で13回目。宮川教育長は「毎年色々なものを寄贈していただき大変感謝しています。大切に使用させていただきます。」とお礼を述べました。