



国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成25年4月分から平成26年3月分までの国民年金保険料は、月額15,040円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内をおこなっております。

未納のまま報知されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、※納付義務のある方の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除される制度や猶予される制度がありますので苦小牧年金事務所へご相談するようお願いします。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主になります。

国民年金保険料免除等の申請について

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者(30歳未満)納付猶予制度」がありますので、住民登録をしている役場で手続きをするか、苦小牧年金事務所でも手続きをしてください。

平成25年度の免除等の受付は平成25年7月1日から開始され、平成25年7月分から平成26年6月分までの期間を対象として審査をおこないます。

ただし、平成25年7月に申請する場合は、平成24年7月分から平成25年6月分までの期間(前一年間分)についても申請することができますので、前一年分の免除等も併せて申請される場合は、申請書を2枚提出されるようお願いいたします。

<お問い合わせ先>

苦小牧年金事務所国民年金課 電話0144-36-6135 苦小牧市若草町2丁目1-14



ストップ・ザ・交通事故！
—めざせ 安全で安心な 北海道—

日高町の交通事故件数

○発生件数	．．．．	10件
○死者数	．．．．	0人
○傷者数	．．．．	12人

2013年5月31日現在

町民一人ひとりが交通マナーを守り、
交通事故のない社会を目指しましょう。

☆漠然運転・居眠り防止運転の心得

- ぼんやり、居眠りに陥らないためには．．．
 - ・一点注視を避け、目玉を意識的に動かし続ける。
 - ・冷房は控えめにする。
 - ・2時間おきに休憩をとる。
 - ・カーブ、交差点での速度を注意。
- 走行中に眠気や注意力の低下を感じたら．．．
 - ・ガムや、スルメなどの干物をかむ。
 - ・冷たいタオルを頭や首筋にあてる。
 - ・安全な場所に車を止め、車外で軽い体操をする。



5月15日
富川交通安全街頭啓発

《自転車利用者も次のことを守りましょう》

- 進路を変更するときは必ず後方の安全確認をしましょう。
- 交差点では一旦停止左右安全確認をしましょう。
- 自転車も夕暮れ時からライトの点灯に心がけましょう。
- 二人乗りや携帯電話を使用しての運転はやめましょう。
- 信号無視、飲酒運転は厳禁です。
- 市街地では特にスピードを落とし歩行者に十分注意を払いましょう。
- 自転車用ヘルメットと夜行反射材を着用しましょう。
- 自転車も歩行者に怪我を負わずと様々な責任（刑事・行政・民事）が生じます。

☆夏の交通安全運動

- 実施期間 7月10日（水）～19日（金）
- 重点項目
 - ・子どもと高齢者の交通事故防止
 - ・二輪車・自転車乗車中の交通事故防止
 - ・居眠り運転による交通事故防止
 - ・全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用
 - ・交差点の交通事故防止

◎ 日常の生活の中で交通安全を考え実践しましょう。

毎月15日は道民交通安全の日
交通事故抑止7大セーフティーキャンペーン

1. 高齢者事故防止
2. 自転車運転走行ルール・マナーアップ
3. シートベルト全席着用
4. スピードダウン
5. 飲酒運転根絶
6. 居眠り運転防止
7. デイ・ライト実践

◇デイ・ライトで安全運転
昼間のライト点灯に協力を！

《昼間点灯効果》

- ◎自らの安全意識が高まる
- ◎遠くからでも確認されやすい
- ◎ドアミラー等を通して確認されやすい
- ◎雨や曇りの日は特に目立つ