

新型コロナウイルスワクチン予防接種のお知らせ

現在、下記の方を対象に、新型コロナウイルスワクチン予防接種を実施していますので、接種を希望する方は、ご予約ください。

① 満65歳以上で、前回接種から3か月以上経過している方

接種券の入った封書が届いてからのご予約となります。

② 12～64歳で基礎疾患があり、前回接種から3か月以上経過している方

基礎疾患をお持ちの方は電話で自己申告し、予約します。(インターネット予約不可)
基礎疾患の種類については、広報5月号または町ホームページにてご確認ください。

③ 64歳以下の医療従事者・介護従事者で前回接種から3か月以上経過している方

電話で自己申告し、予約します。(インターネット予約不可)

地区	会場	予約先
門別地区	門別公民館、富川公会堂、厚賀会館	役場子育て健康課 ☎ 01456-2-5300
日高地区	日高診療所	総合支所地域住民課 ☎ 01456-6-3173

町の助成にて、がん検診を受けられる病院が増えました

令和5年度から、乳・子宮・胃・肺・大腸がん検診を受けられる委託医療機関(苫小牧市内)が増えました。胃がん検診は、内視鏡(胃カメラ)検査にも助成を開始しております。

詳しくは、町ホームページや、広報5月号チラシ、役場子育て健康課または総合支所地域住民課へお問合せください。

☎ 役場子育て健康課 健康増進グループ ☎ 01456-2-6571
総合支所地域住民課 健康・介護グループ ☎ 01457-6-3173



6月は食育月間です

食育基本法に基づいて国が決定した「食育推進基本計画」では、毎年6月を「食育月間」と定めています。

また、毎月19日は、食育→しょくいく(19)ということで、「食育の日」に定められています。食育月間や食育の日をきっかけに、食の大切さを見直してみましょう。

6月1日(木)から6月29日(木)の期間で門別図書館郷土資料館の児童図書コーナーに、「朝ごはんをたべよう」コーナーを設けるほか、関連書籍の貸し出しも行います。

また、6月1日(木)から15日(木)まで「教えて!みんなの朝ごはん」コーナーを設けますので、期間中に皆さんが食べた朝ごはんを用紙に書いて投函してください。6月16日(金)から29日(木)まで、パネルで一部を掲示します。

「食育月間」に食生活を見直すきっかけとしてみましましょう。

☎ 役場子育て健康課 健康増進グループ ☎ 01456-2-6571

母子手帳アプリ「ひだかすくすくダイアリー」を導入しました！



町では、妊娠・出産を迎える子育て世代の方を対象に、母子手帳アプリ「ひだかすくすくダイアリー」を導入しました。

アプリでは、お子さんの予防接種のスケジュールリングや出産・子育て応援給付金の申請を行うことができます。また、町から健診や子育てイベントのお知らせなどを配信しています。

このアプリはお父さん・お母さんはもちろん、おじいちゃん・おばあちゃんなどのご家族とも共有することができます。子育てにかかわるすべての方が利用できるものです。

今後妊娠・出産される方は、妊娠届出、妊婦訪問、赤ちゃん訪問等の機会でご紹介いたします。すでに出産され小さいお子さんがいる方も、ぜひ登録ください。

登録方法

AppStoreもしくはGooglePlayで「母子モ」と検索しインストール後、日高町の郵便番号で登録をすると「ひだかすくすくダイアリー」が表示されます。



※利用料は無料ですが、通信料は利用者負担となります。

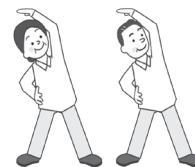
※紙の母子健康手帳に代わるものではありません。健診や予防接種などでは引き続き紙の母子健康手帳を使用します。

問 役場子育て健康課 健康増進グループ ☎ 01456-2-6571

令和5年度介護予防プログラムのご案内

〈モリモリ運動教室〉

65歳以上の方を対象に、モリモリ運動教室を開催します。
 運動する機会のない方、前より歩くのが大変になった方はもちろん、
 転ぶことに不安のある方、健康を維持したい方は、参加してみませんか？



内 容	椅子に座って行うストレッチ、筋トレ等を運動の専門家の指導を受けながら行います。
会 場	厚賀コミュニティセンター（厚賀196-8）
回数・時間	週1回 10:00~11:30（6月6日~11月28日 全25回 毎週火曜日）
定員・料金	定員 20名 1か月 500円 保険料 1,240円（初回のみ）

〈サクサク脳トレ教室〉

65歳以上の方を対象に、サクサク脳トレ教室を開催します。
 もの忘れが心配な方、脳を活性化させたい方などいかがでしょうか？



内 容	くもん学習療法センターの研修を受けた専門員により「読み」「書き」「計算」などの簡単な学習や「ふまねっと」など軽い体操をすることで脳を刺激し、活性化を図ります。
会 場	富川生活館（富川西1-1-1）
回数・時間	週1回 13:30~15:00（6月1日~11月30日 全25回 毎週木曜日）
定員・料金	定員20名 1か月 1,000円

※送迎はありませんので、ご自分で来場ください。
 ※定員を超えた場合は初めて教室へ参加される方を優先します。

申・問 門別地域包括支援センター ☎ 01456-2-6789 📠 01456-2-6995