

青少年の安全安心なスマートフォン等の利用について

進学・新入学を迎え、お子様にスマートフォンを購入した、もしくは購入を検討している保護者の皆さんも多いかと思いますが、近年、青少年がインターネットの利用に起因する犯罪やトラブルに巻き込まれたり、長時間利用によって生活習慣が乱れ依存症に陥るなど、様々な問題が発生しています。

お子様にスマートフォンを利用させる場合は、次の点に注意してください。

○SNSを利用して子供たちを言葉巧みに誘い出し、事件やトラブルに巻き込まれる深刻な事案が発生しています。

インターネットに関する知識、情報モラルやコミュニケーション能力を親子で身につけ、正しく利用することが重要です。

○長時間利用によるネットの依存症も増加しています。

適切な生活習慣が身につけられるように、お子様と一緒に話し合いそれぞれのご家庭のルールを作りましょう。

「利用時間は夜9時まで」など、ルールは具体的に決めることがポイントです。

○「フィルタリング」は知識が十分でないお子様が不用意に違法・有害サイトにアクセスしないよう制限する機能です。

子どもたちが事件・事故に巻き込まれないようにスマートフォン等には必ず「フィルタリング」を設定してください。

○安全なインターネット利用に関する情報は・・・
<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/dms/seisyonen/ikusei/u-gai-top.html>

○インターネットで実際に起きたトラブルに関する情報は・・・

インターネットトラブル事例集【総務省】
https://www.soumu.go.jp/main_sosiki/joho-tsusin/kyouiku_joho-ka/jireishu.html

🗨️ 環境生活部くらし安全局道民生活課青少年係
 ☎ 011-204-5663

学校給食調理員を募集しています！！

勤務場所	門別地区の学校給食調理場
勤務時間	午前8時～午後4時
採用条件	通勤可能で健康な方
賃金	日給 6,650円 ※通勤手当支給（2km以上）
休暇	年次有給休暇制度あり
保険	厚生年金・健康保険・雇用保険
募集期限	随時募集 ※市販の履歴書に記載のうえお申し込み願います。（写真添付・郵送可）

申・問 〒055-0004
 日高町富川東6丁目3-1
 日高町教育委員会 管理課
 ☎ 01456-2-3721

門別温泉とねっこの湯・とねっこ館 営業のお知らせ

<とねっこの湯> 電話 01456-3-4126
 営業時間 午前10時～午後10時
 ※入館は午後9時30分まで
 休館日 5月15日(月)

<とねっこ館> 電話 01456-2-2221
 営業時間 午前10時～午後8時30分
 休館日 毎週月曜日

町税等納期限のお知らせ

保育料・保育所給食費（5月分）	5月31日(木)
町営住宅使用料・駐車場使用料（5月分）	
上下水道料（5月分）	5月25日(木)

納期内の納付をお願いします。

平和を、仕事にする。
陸海空自衛官募集

自衛隊札幌地方協力本部
 管内分駐所
 TEL:0146-44-2855

札幌弁護士会ひだか弁護士相談センター 無料法律相談

1 門別地区相談所での開催

相談日	5月23日(火) ※毎月第4火曜日開催予定
相談時間	午後1時30分から午後4時まで
相談場所	門別公民館1階 ミーティングルーム (日高町門別本町210番地の1)
予約先	📄 事前予約制 ひだか弁護士相談センター 受付 平日の午前10時～午後4時 ☎0146-42-8373

2 新ひだか町での開催

相談日	5月1日(月)、8日(月)、10日(水)、 15日(月)、17日(水)、22日(月)、 24日(水)、29日(月)、31日(水)
相談時間	午後1時～午後3時
相談場所	ひだか弁護士相談センター(新ひだか町 静内吉野町2丁目1番4号)
予約先	📄 事前予約制 ひだか弁護士相談センター 受付 平日の午前10時～午後4時 ☎0146-42-8373

3 平取町での開催

相談日	9日(火) 午後1時30分～午後3時 23日(火) 午前10時30分～正午
相談場所	ふれあいセンターびらとり (平取町本町35番地1)
予約先	📄 事前予約制 受付 平日の午前9時～午後5時 ☎01457-2-2222(平取町役場まちづくり課広報聴係)

基本的に予約の方が優先となり、予約がない場合は、お待ちいただくか、ご相談をお受けできない場合があります。

新型コロナウイルス感染症の発生状況により、開催内容を変更する場合があります。

🗨️ ひだか弁護士相談センター
☎ 0146-42-8373

5月の保健ガイド



お子さん等の健診・予防接種のお知らせです

※日程等は変更となる場合があります。ご了承下さい。

▽子育てひろば

10日(水) サンボック

▽よいこ健診

10日(水) 門別公民館

▽よいこクラブ

19日(金) 門別公民館

▽産後の母親教室

26日(金) 子育て支援センターわくわく館

▽両親教室(妊婦・出産編)

29日(月) 門別公民館

▽赤ちゃん健診

31日(水) 門別公民館

☆予防接種

門別地区

※子育て健康課へ要予約

(☎ 01456-2-6571)

門別国保病院

〈ヒブ・小児肺炎球菌・四種混合・B型肝炎・麻しん風しん混合第一期(1～2歳)・水痘・BCG・ロタ) 4日(木)を除く毎週木曜日 13:00～14:30

〈子宮頸がん予防〉

9日(火) 15:00～16:00

対象：小学6年生～中学3年生女子

11日(木) 15:00～16:00

対象：高校1年生～平成9年度生まれ女子

〈麻しん風しん第2期〉

17日(水) 15:00～16:00

〈日本脳炎〉

24日(水) 15:00～16:00

対象：3歳～13歳未満

〈高齢者肺炎球菌〉

対象の方には個別にお知らせします。

日高地区

日高国保診療所

毎週水曜日 13:00～13:15

小児の定期予防接種は個別にお知らせします。

〈高齢者肺炎球菌〉

毎週水曜日 13:00～13:15

※日高国保診療所へ要予約

(☎ 01457-6-2155)

対象の方には個別にお知らせします。