

### 門別ことばき学園 第9回本科「健康脳トレ教室」

2月13日、門別総合町民センターにおいて、門別ことばき学園第9回本科「健康脳トレ教室」が行われ、学園生32名が参加しました。

この教室では、ワイズパーク富川の高羅正成先生を講師に迎え、ひらがなを使った穴埋めクイズや、開口発声を通じて頭脳を鍛えるプログラムのほか、介護予防の体操を取り入れながら、音楽に合わせて気持ち良い汗を流しました。自宅でも出来るエクササイズに、参加者からは「寒くて外に出られないけど、これなら楽しく頑張れる」など、あらためて健康を意識する機会となりました。



### 日高町冬季ゲートボール交流戦

2月21日、門別中央スポーツホールにおいて、令和4年度日高町冬季ゲートボール交流戦が開催され、町内の各老人クラブより31名の方が参加し、6チームによるリーグ戦が行われました。

本大会は混成チームにより行われ、普段とは違うチームならではの盛り上がりがありました。

交流戦の結果は、本田好美さん、森太郎さん、長谷部チャさん、古川君恵さん、本間恵子さん、丹野喜代さんのAチームが優勝しました。



### ひだかKidsクラブ 「アクリルたわし作り」運動教室

日高小学校に通う小学1年生から6年生の児童を対象とした「ひだかKidsクラブ」の2月の体験事業は、10日に「アクリルたわし作り」と16日に「運動教室」を実施しました。

アクリルたわしは低学年が毛糸を指で、高学年はカギ針で編み物に挑戦し、運動教室はサイコロレーや鬼ごっこなどで基礎体力の向上を目指しました。

来年度も楽しみながら、自然体験や運動で豊かな心と健やかな体づくりを目指します。



### 「Let's Challenge! スキー・スノーボード教室」 成人スポーツ推進事業「エンジョイ! スキー教室」

2月11日、18日、25日の3日間、日高国際スキー場において、町内小学校の4年生から6年生を対象とした「Let's Challenge! スキー・スノーボード教室」と町内在住の成人を対象とした「エンジョイ! スキー教室」が開催されました。

小学生の教室では延べ43名が参加し、技術レベルに合わせてグループごとにレッスンを受けました。参加者のうち3名は最終日にジュニアパジャテストの3級を受検し、レッスンの成果もあり

見事合格しました。

成人を対象とした教室では延べ34名が参加しました。中にはスキーは子どもの時以来という参加者もあり、「先生が丁寧に教えてくれるおかげで少しずつ滑れるようになり、とても楽しかったです」という声がありました。

両教室とも地元の方や近隣町の方が講師を務めたこともあり、スキーの技術だけではなく、町民同士の交流にもなった教室でした。



### 第31回北日高岳大回転スキー選手権大会 第17回北日高岳シニア大回転スキー選手権大会

2月4日、日高国際スキー場のチャレンジコースにおいて、「第31回北日高岳大回転スキー選手権大会」及び「第17回北日高岳シニア大回転スキー選手権大会」が開催され、46名が参加しました。

当日は天候にも恵まれ、大会は小学生から一般まで男女別9クラスの北日高岳大回転と、40歳

以上男女別2クラスのシニア大回転のスキー競技が行われ、石狩管内や十勝管内など町外からの参加者も多く、気迫あふれる滑りで競い合う素晴らしい大会となりました。

表彰式では、地元企業協賛による特産品が副賞として入賞者に手渡され、大盛り上がりイベントとなりました。

