



日高山脈登山会議共催  
**第13回日本山岳会「自然児学校」開催**

7月27日～29日にかけて、町内外から21名の小中学生が参加して自然児学校が開催されました。

国立日高青少年自然の家からまつキャンプ場を会場に、登山やパンづくり、ツリークライミングなどを行いました。パンづくりでは、皮をむいた柳の枝に、こねた生地を絡ませ炭火で焼いて頂きました。

参加者は友情を育み、また来年も会おうと誓い合っていました。



日高山脈登山会議主催  
**北トッタベツ岳登山会開催**

7月8日、町内外から24名の参加者・協力者を得て、日高山脈登山会議(議長 三輪茂町長)主催の日高山脈北トッタベツ岳(標高1,912m)登山会が開催されました。

見頃を迎えた高山植物の花々や日高山脈の最高峰・幌尻岳を眺めながらの登山となりました。

**富川中学校野球部全道大会優勝！全国大会出場決定！！**



7月28日から31日まで恵庭市の会場で行われた、第63回北海道中学校軟式野球大会で富川中学校野球部が優勝し、日高管内で初となる全国大会への出場を決めました。

8月1日には、前川校長と三木監督、野球部員を代表して不動耀主将と成田将吾捕手の二人が役場を訪れ、町長へ北海道大会での試合模様や全国大会への決意を伝えました。

三木 宏 巳	監 督
梶 川 航 佑	3 年
金 村 航 成	3 年
工 藤 厚 太	3 年
成 田 将 吾	3 年
藤 井 祥	3 年
矢 野 信 太 朗	3 年
不 動 耀	3 年
木 田 拓 希	2 年
谷 川 瞬	2 年
太 田 亘 哉	1 年
島 谷 大 智	1 年
種 本 颯 太	1 年
千 葉 昭 人	1 年
米 山 郁 巳	1 年
金 村 廉 太	1 年
佐 々 木 蒼 大	1 年
西 藤 天 斗	1 年
三 上 温 大	1 年



保健福祉だより

◎保健福祉課  
TEL01456-2-6183  
◎日高総合支所住民生活課  
TEL01457-6-3173

## 昔の病気ではありません 結核

毎年9月24日から30日まで、結核予防週間となっています。

明治時代から昭和20年代までの長い間、「国民病」と恐れられていた結核も、国をあげて予防や治療に取り組み、死亡率は激減しました。

しかし、結核罹患率は平成22年に人口10万人当たり18・2人で、10人以下になっている欧米先進国に比べ多い状況です。

結核から自分自身を守り、大切な家族や職場などへ感染の拡大を防ぎましょう。

### Q1 結核って何ですか？

結核菌という細菌が体に入ることによって起こります。主に肺が腫れて、組織が壊れ、呼吸する力が低下します。

腎臓、リンパ節、骨、脳など肺以外の臓器が冒されることもあります。

### Q2 どんな症状ですか？

初期の症状は風邪と似ていますが、咳、痰、発熱（微熱）などの症状が長く続きます。また、体重が減る、食欲がない、寝汗をかくなどの症状もあります。さらに進行すると、だるさや息切れ、血の混じった痰などが始め、呼吸困難に陥って死に至ることもあります。

### Q3 うつるとどうなりますか？

（感染とは？）

結核を発病している人が、くしゃみや咳をすると飛沫（しぶき）と共に結核菌が飛び散り、それを他の人が吸い込むことにより「感染」します。

結核菌を吸い込んで必ず「感染」するわけではありません。多くの場合、体の抵抗力により追い出されます。

しかし、しぶとく結核菌が体内に残ることがありますが、免疫が結核菌をとりかこむと、発病しません。このように結核菌が体内に潜伏し、封じ込められたまま活動していない状態を「感染」と言います。「感染した」だけの状態なら、周囲にうつす心配はありません。

### Q4 どうなると「発病」しますか？

「発病」とは感染した後、結核菌が活動を始め、菌が増殖して体の組織を冒してゆくことです。

感染した人が発病する確率は5〜10%と言われ、感染してから2年くら

い以内に発病することが多いと言われています。抵抗力のない人（乳幼児、高齢者、過労、栄養不良等）は注意が必要です。

### Q5 結核のような症状があります。どうしたらいいですか？

2週間以上、咳や痰、微熱がつづくようであれば、早めに病院にかかりましょう。

### Q6 どのような検査をしますか？

結核に感染や発病しているかどうかはツベルクリン反応検査、血液検査、胸部レントゲン、CTスキャン、喀痰検査で診断します。

### Q7 治りますか？

抗結核薬が開発され、服薬することで治ります。服用期間は、基本的に6ヶ月ですが、個人の病状や経過によって長くなる場合があります。治療途中で薬をやめたり、指示通り飲まないでいると、結核菌が薬に対して抵抗力を持つてしまい、薬の効かない結核菌になってしまう可能性があります。医師の指示を守って、治療終了まで薬を飲み続けることが重要です。

### Q8 治療費って高いですか？

治療費用については、公費負担制度があります。

なお、公費負担額については、世帯の所得税額や入院、外来の違いなどによって異なりますので、市内保健所、医療機関にお問い合わせください。

市内保健所

電話 01456-2-0251

### Q9 結核を予防するためには？

免疫力が低下しないように規則正しい生活、栄養バランスの良い食事、十分な睡眠、適度な運動などが大切です。また、定期的に健康診断を受けることが重要です。風邪のような症状が長く続くようなら、病院を受診しましょう。

### Q10 乳幼児への予防は？

乳幼児は抵抗力が弱いので、結核菌に感染すると重症になりやすく、生命が危ぶまれることすらあります。そのため、予防接種法により、生後6ヶ月未満の乳児にはBCGを接種し、重症化を防ぎます。対象の方は必ず、予防接種を受けましょう。

