

# 乳がん・子宮がん検診のお知らせ

- 1 対象者** **乳がん検診** → 40歳以上の女性で昨年度受診していない方  
**子宮がん検診** → 20歳以上の女性で昨年度受診していない方  
\* 定員に余裕がある場合は、対象にならない方の申し込みを受け付けますが、検診料金は全額自己負担となります。  
金額については保健福祉課へお問い合わせください。

**2 日程・場所** **3月7日(月) 札幌がん検診センター**  
(無料送迎バスが出ます)

(当日の予定)

- 9:00頃 日高町役場総合支所出発
- 10:00頃 日高町役場本庁出発
- 12:00頃 検診センター到着  
昼食(各自でご用意ください)
- 13:00頃 検診開始
- 15:00頃 検診終了
- 17:00頃 日高町役場到着
- 18:00頃 日高町役場到着

※申し込み状況により、予定時間を変更する場合があります。

**3 自己負担金および検査内容**

乳がん検診(定員25名) *平成22年12月31日を 年齢基準日とします。	(50歳未満) 2,000円 (50歳以上) 1,700円	乳房のエックス線撮影をしてから、医師がしこり等の有無を調べます。50歳未満は2方向、50歳以上は1方向のエックス線撮影をします。
子宮がん検診(定員25名) 体部がん検診 婦人科超音波検査	1,600円 700円 1,000円	子宮頸部の細胞をとって調べます。 子宮体部の細胞をとって調べます。(該当者のみ) 膣の中から超音波の機械をあてる検査です。

\*ただし、生活保護世帯の方、住民税非課税世帯の方、昨年40歳(昭和45年生まれ)の方は無料です。

生活保護・非課税世帯の方は、課税状況を調査しますので同意書の提出が必要です。印鑑を持参のうえ、本庁保健福祉課、総合支所住民生活か、厚賀出張所、水・くらしサービスセンターへお越しください。

※性特有のがん検診推進事業によって、日本のがん検診受診率を50%に上げることを目標として、女性特有のがん対策が講じられることになりました。次の年齢の方は「検診手帳」と「がん検診無料クーポン券」が配布され、今年度の子宮がん検診あるいは乳がん検診を無料で受けることができます。

(子宮体部がん検診や婦人科超音波検査を実施した場合は、自己負担金がかかります)

子宮がん検診  
無料クーポン対象者

- 20歳(平成元年4月2日~平成2年4月1日生まれ)の女性
- 25歳(昭和59年4月2日~昭和60年4月1日生まれ)の女性
- 30歳(昭和54年4月2日~昭和55年4月1日生まれ)の女性
- 35歳(昭和49年4月2日~昭和50年4月1日生まれ)の女性
- 40歳(昭和44年4月2日~昭和45年4月1日生まれ)の女性

乳がん検診  
無料クーポン対象者

- 40歳(昭和44年4月2日~昭和45年4月1日生まれ)の女性
- 45歳(昭和39年4月2日~昭和40年4月1日生まれ)の女性
- 50歳(昭和34年4月2日~昭和35年4月1日生まれ)の女性
- 55歳(昭和29年4月2日~昭和30年4月1日生まれ)の女性
- 60歳(昭和24年4月2日~昭和25年4月1日生まれ)の女性

**4 申し込み・問い合わせ**

本庁保健福祉課健康づくりグループ 電話 01456-2-6183

申込期間は、**2月1日(火)~2月18日(金)**までです。

ただし、定員になり次第締め切ります。

## 保健推進員さんの

# おいしいレシピ紹介

料理上手な保健推進員さんたちの自慢のメニューを皆様にご紹介するコーナーの第2回目。  
今回は、8月のクッキングサークルで本町地区の保健推進員さん方が調理したメニューの中から「高野豆腐の鶏ひき肉はさみ」をご紹介します。

### ▼材料 <4人分>

- ・高野豆腐・・・2枚
- ・干し椎茸・・・1枚
- ・ひき肉・・・150グラム
- ・人参・・・1/2本
- ・いんげん・・・8本ほど
- ・片栗粉・・・大さじ1

A (砂糖 小さじ1、酒 小さじ1、塩 小さじ1/2)

B (だし汁 2カップ、砂糖 大さじ2、酒 大さじ2、しょうゆ 大さじ1、塩 小さじ1/2)



### ▼作り方

- ①高野豆腐を水で戻し、軽く絞り、袋状にするために切り込みを入れます。
- ②ボウルにみじん切りにした椎茸、人参、いんげん、ひき肉、片栗粉とAを加えてよく混ぜます。  
等分にして高野豆腐の袋に詰めます。
- ③鍋にBを煮立てて、高野豆腐を並べて落としふたをして弱火で30分煮ます。

だしを吸った高野豆腐がとってもおいしいですよ。  
是非、ご家庭でも挑戦してみてください。



## 地デジ放送が受信できない ご家庭があります！

日高町内でも「地デジ」が受信できず、なんらかの対策が必要なご家庭があります。

アナログ放送は、来年の7月24日までに放送が終了し、見られなくなりますので、お早めに準備をし、万が一受信できない場合は、すぐに役場へご相談下さい！！

### 〔連絡先〕

日高町役場 企画財政課

電話01456-2-6181