



保健福祉だより

◎保健福祉課
TEL01456-2-6183
◎日高総合支所住民生活課
TEL01457-6-3173

エキノコックス症に ご注意ください！

野山の緑が美しい今日この頃、登山や観光など、自然と接する機会も多くなっているのではないのでしょうか？

そこで、今月はエキノコックス症についてご紹介します。

エキノコックスってどんな病気？

エキノコックスと呼ばれる寄生虫によって引き起こされる感染症の一つです。エキノコックスの卵が人の口から体内に入り、幼虫となって肝臓などに寄生し、肝機能障害などを起こします。

知らないうちに感染、

気付いた時には手遅れ・・・

エキノコックスが寄生し、自覚症状が出るまでには十数年にも及び、放っておけば握りこぶし大まで成長、最後には死に至ります。

いつ感染するの？

エキノコックスは、キタキツネや犬、野ネズミの糞便とともに外に排出され、排出されたエキノコックスの卵が人間の体に入ると感染しますので・・・

- ・キツネやキツネの糞に触れる
 - ・糞に汚染された山菜を食べる
 - ・糞に汚染された沢水を飲む
- などで感染します。
人から人へは感染はしません。

予防法は・・・

- 沢水や井戸水は加熱してから使用する。
- 野山の果実や山菜などは良く洗うか十分加熱してから食べる。
(60度10分加熱で死滅する。)
- 生ゴミなどを放置せず、家の周囲にキツネを近づけない。
- 犬の散歩は、落ちているものを食べさせないようにして、糞は必ず持ち帰る。
- 野山に行った後や、動物に触った後は必ず手を洗う。

検査が有効

感染しても、自覚症状が出るまで時間が掛かり、症状が出てからの治療は困難なため、定期的に(5年毎)血清検査を受けて感染していない事を確かめておくことが良いでしょう。

検査は採血して調べます。日高町では

検査料の一部を補助し、自己負担は300円です。

検査の日程

- 【門別地区】
12月のがん検診時に予定しています。
- 【日高地区】
11月のがん検診時に予定しています。

検査の対象

- 小学校3年生以上の方
- 5年間検査を受けていない方

学校行事や修学旅行で海外へ行く 高校2年生へお知らせ

本来、高校3年生に接種する麻しん風しん予防接種(IV期)を、高校2年生で受けることをおすすめします。(特段の事情がない場合は、高校3年生で接種してください)

お問い合わせ・相談がありましたら、下記まで連絡ください。

保健福祉課健康づくりグループ 01456-2-6183
住民生活課健康・保険・介護グループ 01457-6-3173

献血のご案内

北海道赤十字血液センターからのお知らせです。
移動献血車による日高町内の献血事業を次の日程で実施いたしますので、献血にご協力ください。

日高地区：7月15日(金)

10:00～11:30 日高自衛隊前
12:45～16:00 日高総合支所前

【お問い合わせ】保健福祉課福祉・子育て支援グループ
電話01456-2-6183

※平成23年度における献血事業は、11・12月にも予定しています。



新年度開始！さあ運動も新しく始めましょう！！

第2期レッスンプログラムのご案内

レッスンプログラム名	開始日	開催曜日	回数	開催時間
かんたん骨盤ダイエット	7月6日	毎週水曜日	全11回	11:00～12:00
エアロピクス	7月7日	毎週木曜日	全11回	19:30～20:30
水中運動 (ウォーキング+アクアピクス)	7月8日	毎週金曜日	全11回	14:00～14:45
チェアピクス	7月9日	毎週土曜日	全11回	11:00～12:00

※今年度よりレッスンプログラムが変更になって
おります。ご了承下さい。

※講師は、とねっこ館 佐藤雄一が行い、「かんたん骨盤
ダイエット」は、ダックススポーツクラブ（札幌市）
高津宏樹が担当します。

※会場の都合により日時が変更になる場合がありま
す。予めご了承下さい

【申込み場所】 ・日高町役場 保健福祉課
電話 01456-2-6183（土・日除く）
・とねっこ館
電話 01456-2-2221（月曜除く）

【申込期間】 6月24日（金）～7月1日（金）

【参加料】 レッスンプログラム1本につき500円

【スポーツ安全保険料】 65歳以上 820円
18歳以上65歳未満 1,620円

NEWレッスン

「かんたん骨盤ダイエット」 の紹介

- 骨盤のゆがみをストレッチや筋トレで解消。
- おなか周りや下半身をすっきりさせます！
- 骨盤や姿勢の改善により、体型が変わり確実にサイズダウンします！

ぜひ体験ください♪

元気がおおきく

サマー
ジャンボ
1等前後賞合わせて
3億円
1等:2億円 前後賞各5千万円 2等:1億円

元気がいっぱい

2000万
サマー
400本
1等:2千万円×400本

元気にひらけ！
2つのサマー宝くじ！

2011年 市町村振興宝くじ 7/11同時発売 発売期間 7/11 ▶ 7/29 抽せん日 8/9

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
財団法人 全国市町村振興協会