

やべーべや と思ってる人も
健康な人も受けることで
病の早期発見 になっていいべや。



年1度

既婚中の方も
子育て中の方も対象
が

生活習慣病予防に

行くべや!

特定健診・特定保健指導

40~74 歳のすべての方が対象です

北海道・市町村（広域連合）国民健康保険・国民健康保険組合・北海道国民健康保険団体連合会

【お問い合わせ先】 日高町役場 子育て健康課 健康増進グループ 電話 01456-2-6571
日高総合支所 地域住民課 健康・介護グループ 電話 01457-6-3173

「未婚のひとり親」が国民年金保険料免除等 該当基準の対象に追加されます！！

令和2年6月5日に「年金制度の機能強化のための国民年金法等の一部を改正する法律」が公布され、国民年金保険料申請全額免除の基準が改正されたため、「未婚のひとり親」に該当する方も全額免除の対象となります。この免除申請は、令和3年7月分以降の国民年金保険料から適用されます。

■これまでの取扱い

国民年金保険料の免除等該当基準に寡婦（前年の合計所得額が125万円以下）は対象となっていました。未婚のひとり親は含まれていませんでした。



■令和3年4月からの取扱い

令和2年度税制改正により、令和3年度分の個人住民税から、未婚のひとり親（前年度の合計所得額が135万円以下）が個人住民税の非課税措置の対象に加えられたことから、国民年金の免除等該当基準においても「前年の合計所得金額が135万円以下の未婚のひとり親」が対象に加えられました。

【お問い合わせ先】

苫小牧年金事務所 電話 0144-56-9000（ナビダイヤル）

日高町役場 住民生活課 住民・年金グループ 電話 01456-2-6182

ヒグマによる人身事故が多発しています！！



ヒグマに注意



不幸な事故を防ぐために大切なこと

☆ヒグマに出会わないことが一番☆

音を出しながら歩きましょう

山にひとりで入らない。しゃべりながら歩く。鈴をつける。手をたたく。

ヒグマの耳や鼻は人よりもはるかに良いので、先に気がついて避けてくれるはずです。

うす暗いときは山に入らないようにしましょう

人もヒグマもまわりの様子が見えにくく、ぼったりと出会ってしまうかもしれません。

ヒグマのフンや足あとなどを見つけたら、すぐに引きかえしましょう

少しでもヒグマの気配を感じたら、いつでも引きかえせる勇気が大切です。

☆ゴミはヒグマを呼び寄せます☆

ぜったいゴミを捨てない！！ゴミはすべて持ちかえりましょう

残飯、生ゴミなどはヒグマにとってごちそうです。たとえ、土に埋めてもすどい鼻ですぐにかぎつけます。

ゴミの味を覚えるとそれを目当てにくり返し出てくるので、後からその場所に来る人を危険におとし入れることとなります。

動物の死体を見つけたら、その場所から離れましょう

エゾシカなどの死体を見つけたら、近よらずにその場所を離れてください。

ヒグマは動物の死体を食べることもあるので、近くにヒグマが隠れているかもしれません。

【お問い合わせ先】

北海道日高振興局保健環境部環境生活課 自然環境係 電話 0146-22-9254