

日高町子育て世代包括支援センター を開設しました

日高町では、地域で安心して子育てすることを応援するために、12月1日から役場健康増進課と日高総合支所地域住民課に「子育て世代包括支援センター」を設置しました。

妊娠・出産・子育てに関するさまざまな相談に、保健師や栄養士、歯科衛生士が対応します。

こんなお悩みありませんか？

初めての妊娠で不安…

体重管理がうまくいかない

母乳が足りているか心配



子育てが思い通りにいかずイライラ…



出産に向けて何を準備したらいいの？



赤ちゃんが泣いてばかりでつらい…



子どもが学校に行きたがらない

不安なことや気になることがありましたら、1人で悩まずお気軽にご相談ください。



【対象者】 妊産婦
18歳までの子どもと保護者 など

【主な事業】 母子健康手帳の交付、面談
妊娠・出産・子育てに関する相談
子育てに関する保健事業やサービスの紹介 など

【開設時間】 月～金曜日（祝日、12/31(木)～1/5(火)は除きます）
午前8時30分～午後5時15分

【お問い合わせ・相談連絡先】 日高町役場健康増進課内 電話01456-2-6571
日高総合支所地域住民課内 電話01457-6-3173

妊娠された方へ

妊娠届の提出は予約制です！

～妊娠がわかったらお電話ください～

町では、妊娠期から出産、子育て期の支援の第一歩として、妊娠届提出時に保健師から母子手帳と妊婦一般健康診査受診券を発行しています。

ご不便をおかけしますが、母子保健サービス充実のため、ご理解ご協力のほどよろしくお願いたします。

<妊娠届の提出方法>

妊娠がわかったら早めに妊娠届を提出しましょう。

- ① 下記の予約先まで妊娠届提出の予約をする。(門別地区のみ要予約、日高地区は予約不要です。)
- ② 予約日に妊娠届と妊婦アンケート(任意)を記入し提出する。
- ③ 地区担当保健師と妊婦面接し、母子手帳と妊婦一般健康診査受診券を受け取る。

<他市町村から転入された方へ>

- ・日高町の妊婦一般健康診査受診券を発行します。
- ・日高町で妊娠届を提出していただく必要があるため、下記まで予約をしてください。
(門別地区のみ要予約、日高地区は予約不要です。)

<妊娠届提出時の持ち物>

- ・個人番号(マイナンバー)がわかるもの。

<妊婦面接とは>

体調や妊娠に伴う心配ごとなど、個室で保健師が妊婦さんにお話をうかがうものです。

30分程度かかりますので、お時間に余裕がある日に予約をしてください。

また、妊娠届を提出したときだけでなく、後日、妊娠中の経過と一緒に確認させていただくため妊婦訪問をさせていただきます。

<予約・お問い合わせ先>

門別地区 日高町役場 健康増進課 保健師 電話 01456-2-6571

日高地区 日高総合支所 地域住民課 保健師 電話 01457-6-3173

※予約時に地区担当保健師が不在の場合は、後日担当保健師から折り返しご連絡いたします。



ほっかいどう健康づくりツイッターを開設しました

- 北海道では、道民の健康づくりに有益な情報を、SNSを利用する幅広い世代に向けて情報発信するため、令和2年4月より、ツイッターアカウント「ほっかいどう健康づくりツイッター」を開設しました。
- 本アカウントでは、「栄養・食生活」「運動」「休養」「歯科保健」「受動喫煙防止対策」といった健康づくりに関する内容の他、がん・生活習慣病などの疾病予防に向けた生活習慣に関する情報について発信しています。
- ぜひ本アカウントをフォローいただき、まずは“見る”ことから健康づくりを始めませんか？
次のウェブサイトアドレス(URL)もしくはQRコードからアクセスください。

【お問い合わせ先】

静内保健所 ☎0146-42-0251



https://twitter.com/Hokkaido_health