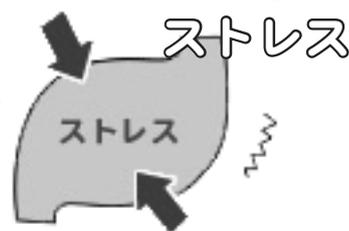


お元気ですか？

医療講演会のご案内

自分の身体のこと、そろそろ考えてみませんか？



どのような生活習慣を持つ人が、糖尿病・がん・脳梗塞などになりやすいのか？

たばこ・お酒などは、健康にどのような影響があるのか？
・・・ご存じですか？

高齢者が多く発症すると思われていた生活習慣病ですが、今や若者の間でも多く発症するようになってしまいました。

「生活習慣病は予防できる？」

健康に毎日を過ごすためにはどうしたら良いのでしょうか？
一緒に学んでみませんか？

日 時：平成22年5月8日（土）

午後1時30分～ 2時間程度

場 所：富川公会堂

（日高町富川南1丁目9番1号）

※ 入場無料

【講演】血管のあぶない話

医療法人社団 富川駅前クリニック院長
医学博士 五十嵐 雅哉 先生

【特別講演】間違いだらけの 糖尿病の常識 その2

海老名総合病院・糖尿病センター長
東京女子医科大学 名誉教授
医学博士 大森 安恵 先生

著書に「彼岸花の鎮魂歌」（時空出版）「女医のこころ」（河出書房新社）「間違いだらけの糖尿病の常識」（時空出版）他があり、糖尿病に関する著書は多数。

【座長】 光塩学園女子短期大学 教授
札幌南青洲病院 医師 品田 雅博 先生

主 催：NPO法人 北海道の食文化を広め生活習慣病を減らす会
日高生活習慣病予防会

共 催：ノボ ノルディスク ファーマ 株式会社
ジョンソン・エンド・ジョンソン 株式会社

後 援：日高町

お問い合わせ先：富川駅前クリニック 担当：安永
電話01456-2-2755

胃・肺・大腸・前立腺がん検診及び歯科健診のお知らせ

今年度の日高地区でのがん検診は6月4日と11月19日の2回を予定しています。

年1回受診され、健康づくりにお役立てください。

11月の検診は、エキノкокクス症検診・骨粗鬆症検診も同時に受けられます。

ご本人のご予定に合わせ受診日を選んでください。

また、6月は歯の衛生週間でもあります、歯科健診も検査項目として実施します。

〈日 時〉 平成22年6月4日（金） 受付時間①7:00～ ②7:30～ ③8:00～
④8:30～ ⑤9:00～ ⑥9:30～

〈場 所〉 日高老人福祉センター

〈対 象〉 40歳以上の方（前立腺がんは50歳以上の男性）

〈検診内容〉 胃がん検診…バリウム検査 前立腺がん検診…採血

肺がん検診…胸部X線検査(必要時喀痰検査)

大腸がん…便潜血検査(自宅で便を採り持参)

歯科検診…むし歯や歯周病予防のための検査

〈料 金〉 胃がん 1,600円 ・肺がん 500円(喀痰900円) ・大腸がん 800円
前立腺がん 2,000円 ・歯科健診 0円

※40歳の方（昭和45年生れ）、町民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です。

課税状況を確認しますので、同意書の提出が必要です。

印鑑ご持参のうえ、総合支所へお越しください。

〈申込み・問い合わせ〉

日高総合支所 住民生活課 健康・保険・介護グループ

電話 01457-6-3173

日高悠遊倶楽部では新規会員も募集しています！！

この会は北海道の四季折々の新鮮で素晴らしい食材を理解し、消費拡大を図るとともに、倶楽部行事を通して、大人・子供、子供と子供、親と子供と一緒に楽しみながら、会員相互の連携を深めることを目的としている会です。

◎今年の行事予定

①田んぼオーナー

- ・田植えから稲刈りまでの稲作体験をし、収穫したお米はオーナーで分ける。

前年までの実績は、玄米で14kg

②羊オーナー

- ・羊の毛刈りや飼育体験をし、町内産羊肉の試食。

③スキーバスツアー

- ・冬期間は2回の日帰りと、1回の宿泊バスツアーを実施

◎昨年までの行事

①ぎょうざ&アウトドア料理

- ・ぎょうざの本場中国の方を講師に招き、中国で日常食べられているぎょうざを調理、試食
- ・アウトドア料理は、ダッチオーブンを使いベーグル、ローストチキンを調理、試食

②地引き網漁体験

- ・厚賀地区前浜にて、漁協青年部の方に協力をしてもらっての地引き網体験

③そば打ち

- ・町内そば愛好者を講師に招き、そば打ち体験、試食

◎会費等 1家族 2,000円/年 ※各行事には多少の実費負担がかかります。

会員を募集しています。詳しくは下記連絡先にお問い合わせください。

【入会連絡先】

日高悠遊倶楽部事務局

藤原 090-9081-7681

渡部 090-3113-5589