



保健福祉だより

◎保健福祉課
TEL01456-2-6183
◎日高総合支所住民生活課
TEL01457-6-3173

エキノコックス症に ご注意ください！

野山の緑がいよいよ美しいこの頃、観光シーズンを迎えて道外からたくさんのお客様が訪れています。中にはキツネに餌をやっている光景も目にします。

北海道ではこのキツネが原因となる寄生虫病に70年以上にわたって悩まされています。

今月はエキノコックス症について考えてみましょう。

どんな病気？

エキノコックス症とは、エキノコックスと呼ばれる寄生虫によって引き起こされる感染症のひとつです。

エキノコックスの卵が人の口から体内に入り、幼虫となって肝臓や肺に寄生し、肝機能障害や呼吸障害などを起こす病気です。

エキノコックスという条虫

親虫は体長が4ミリほどで、感染したキツネの腸に寄生して卵を産みます。そしてキツネの糞とともに排出された虫卵は、野ネズミの口から体内に入り肝臓などで幼虫に発育します。

そして幼虫を宿した野ネズミをキツネが食べると、キツネの腸で親虫になります。このようにエキノコックスは、通常キツネと野ネズミの間で受け渡されながら生活しています。

キツネだけではない？

ところが近年、飼い犬の感染も広がってきています。原因は散歩のときなどに、エキノコックスの幼虫を宿した野ネズミを食べる事があるからです。

犬がキツネから直接感染することはなく、糞の中の虫卵を食べても感染しません。

人への感染

キツネや犬は、野ネズミを食べて感染し、虫卵からは感染しません。ところが人は、感染したキツネや犬の糞の中にある虫卵から感染します。

何らかの機会を経由して人の口から入ったエキノコックスの卵は、主に肝臓で長い時間をかけて、たくさん原頭節というものを作って増殖します。

予防

○生ゴミなどを放置せず、家の周囲にキツネを近づけない。

○野山の果実や山菜などは良く洗うか十分加熱して食べる。

○犬の散歩は必ずリードを使用し、落ちているものを食べさせないようにして、糞は必ず持ち帰る。

○犬に触れた後は必ず手を洗う。

検査が有効

感染しても自覚症状が出るまでには十数年（子供では5年位）かかり、気がつかないうちに悪化してしまうことが多く、放っておくと命にもかかります。

定期的に（5年毎）血清検査を受けて、感染していない事を確かめておくとうまいでしょう。

検査は採血して調べます。日高町では検査料の一部を補助し、自己負担は300円です。

検査の日程

【門別地区】

来年2月のがん検診時に予定しています。

【日高地区】

11月のがん検診、特定健診時に予定しています。

検査の対象

- 小学校3年生以上の方
- 道内在住7年以上の方
- 5年間検査を受けていない方

（保健師 今 悦子）

献血のご案内

北海道赤十字血液センターからのお知らせです。
移動献血車による日高町内の献血事業を次の日程で実施いたしますので、献血にご協力ください。

日高地区：7月15日（木）	
9：00～10：30	日高自衛隊前
11：00～12：30	日高総合支所前
13：40～15：00	日高総合支所前

【問い合わせ】保健福祉課福祉・子育て支援グループ（TEL01456-2-6183）
※平成22年度における献血事業は、11・12月にも予定しています。

忘れていませんか？！

麻しん・風しん混合ワクチン予防接種をうけましょう！！

近年、10～20代の青少年に麻しんが流行し社会的に問題となっています。麻しんの感染を防ぐにはワクチンでの予防が最も有効といわれています。地域の麻しんワクチン接種率が95%以上になれば流行を止めることができるといわれていますが日高町では、平成21年度第1～4期の接種平均は84.4%と低いのが現状です。麻しんや風しんにかからない、周りにうつさないためにも対象の方は、早い時期に接種を済ませましょう。

- 1 対象者**
- 第1期 満1～2歳に至るまでの幼児
 - 第2期 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの幼児（就学前の1年間）
 - 第3期 平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの中学1年生
 - 第4期 平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれの方

2 接種日時・場所

場 所	門別国保病院	鎌田病院	富川駅前クリニック	日高国保診療所
受付時間	15:30～ 16:00	15:30～ 16:00	第1～2期 13:00～13:30 第3～4期 8:30～17:00	15:00～ 15:15
日 程	6月29日（火） 6月30日（水）		6月25日（金）	
	7月26日（月） 7月27日（火）	7月21日（水） 7月22日（木）	7月23日（金）	
	8月25日（水） 8月26日（木）	8月11日（水） 8月12日（木）	8月13日（金） 8月20日（金）	8月3日（火） 8月24日（火）

3 持ち物

既に平成22年4月に発送しました問診票に保護者自署等必要事項をご記入の上、問診票と母子手帳をご持参ください。（今後対象になる方は、随時問診票を送付します。）

問診票、母子手帳を紛失された方は、下記までご連絡ください。

*麻しん、風しんにかかったことがある場合は、下記へご連絡ください。

4 お問い合わせ先

日高町役場保健福祉課健康づくりグループ TEL 01456-2-6183

日高総合支所住民生活課健康・保険・介護グループ TEL 01457-6-3173

地デジ受信の準備 お急ぎ下さい！

受信環境によっては、テレビが映らなくなることも・・・。

アナログ放送は、通常の放送が2011年6月末に終了し、7月1日からの放送終了のお知らせ画面の表示を経て、7月24日にすべての放送が終了します。お早めの準備をお願いします。建物や山陰の住宅では、現在の設備ではテレビが映らなくなる可能性もありますので、お早めに準備し、正常に視聴できることを確認してください。

視聴するには、

- ①地デジ対応テレビに買い替える。
- ②地デジチューナーを買い足す。
- ③ケーブルテレビで視聴する。 などの方法があります。

視聴できない・・・などの地デジのご相談はデジサポへ。
（デジサポは総務省テレビ受信者支援センターの愛称です）

■デジサポ道央（札幌） 011-351-1155

（いずれも平日9時～21時、土日祝日9時～18時）

