

検診のお知らせ (日高地区)

胃・肺・大腸・前立腺がん検診・特定健診（メタボ健診）・ 歯科健診・骨粗しょう症検診・エキノコックス症検診

がん検診と特定健診を同時に受けられる便利な機会です。骨粗鬆症検診、エキノコックス症検診も同時に受けられます。

特定健診・大腸がん検診のみの個別健診は町立国保診療所で受けることができます。都合の良い受診日を選択して下さい。

また、11月8日は『いい歯の日』でもあります。歯科健診もがん検診・特定健診と合わせて実施します。

〈日 時〉 平成22年11月19日（金）

受付時間 ①7:00～ ②7:30～ ③8:00～

④8:30～ ⑤9:00～ ⑥9:30～ ⑦10:00～

〈場 所〉 こもればいホール（使えない場合は老人福祉センターへ変更します）

〈対 象〉 特定健診・がん検診 …………… 40歳以上の方（前立腺がんは50歳以上の男性）
骨粗鬆症検診 …………… 40、45、50、55、60、65、70歳の女性
エキノコックス症検診 …………… 小学校3年生以上の方
肝炎ウイルス検査 …………… 昭和45年生まれの方及び昭和10年～昭和44年生まれの方で過去に受けたことのない方

〈検診内容〉 胃がん検診 …………… バリウム検査
肺がん検診 …………… 胸部X線検査（必要時喀痰検査）
大腸がん …………… 便潜血検査（自宅で便を採り持参）
前立腺がん検診・エキノコックス症検診・肝炎ウイルス検査 …………… 採血
特定健診 …………… 採血、尿検査、血圧測定、計測（腹囲身長体重）、歯科健診（65歳以上の方は、生活機能チェックもあります）
歯科健診 …………… むし歯や歯周病予防のための検査
骨粗鬆症検診 …………… 踵（かかと）の超音波検査

〈料 金〉 胃がん …………… 1,600円
肺がん …………… 500円（喀痰900円）
大腸がん …………… 800円
前立腺がん …………… 2,000円
特定健診 …………… 1,300円（75歳以上の方は345円）
骨粗鬆症検診 …………… 600円（上記対象以外は2,000円）
エキノコックス症検診 …………… 300円
歯科健診 …………… 0円
肝炎ウイルス検査 …………… 700円

※40歳の方（昭和45年1月1日～昭和45年12月31日生れ）、町民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です。町民税非課税世帯の方は、課税状況を確認しますので、同意書の提出が必要です。印鑑ご持参のうえ、総合支所へお越し下さい。

〈申込み・問い合わせ〉 日高総合支所住民生活課健康・保険・介護グループ

電話 01457-6-3173



こども救急講習会開催のお知らせ

突然ですが、みなさん、こどもにもしものことがあったとき、落ち着いて行動することができますか。

最近、喉に物を詰まらせて不幸な結果を招くケースや遊んでいる最中に大けがをしてしまうケースなどが多く発生しています。

突然の病気や事故（けが）が起こったとき、救急車が来るまでの間、何もしないでただ見て待つだけでは助かるはずの命も助からなくなってしまうことがあります。

その場に居合わせたみなさんが、慌てず落ち着いて行動できるように消防署では下記のとおり救急講習会を開催いたします。

参加をご希望される方は、下記までお申し込みください。

- | | | |
|---|-------|--|
| 1 | 日 時 | 平成22年10月12日（火） 13時00から15時00分まで（2時間） |
| 2 | 場 所 | 日高西部消防組合消防署（富川北7丁目1番10号） |
| 3 | 募集人員 | 20名（定員になり次第締め切ります） |
| 4 | 内 容 | （1）物が詰まったときの対処方法 （2）意識が無くなったときの対処方法 （3）けいれんが起こったときの対処方法 （4）けが（やけど、骨折）をしたときの対処方法 （5）家庭で起こる身近な事故について |
| 5 | 講 師 | 日高西部消防組合消防署 救急担当職員 |
| 6 | 申込期間 | 平成22年10月1日（金）から10月11日（月）まで |
| 7 | 申 込 先 | 日高西部消防組合消防署救急救助課救急係宛まで連絡してください。 【電話番号 01456-2-1521】 |
| 8 | その他 | こどもと一緒に参加することも可能です。 |



（日高西部消防組合消防署救急救助課救急係）

運動初心者でも大丈夫！みんなで身体を動かしましょう！！

第三期レスンプログラムのご案内

| レスンプログラム名 | 開始日 | 開催曜日 | 回数 | 開催時間 |
|---------------|-------|-------|------|-------------|
| ソフトエアロビクス | 10月6日 | 毎週水曜日 | 全11回 | 14:00～15:00 |
| エアロビクス | 10月6日 | 毎週水曜日 | 全11回 | 19:30～20:30 |
| 初級水中ウォーキング | 10月7日 | 毎週木曜日 | 全11回 | 11:00～11:45 |
| 中級水中ウォーキング | 10月7日 | 毎週木曜日 | 全11回 | 14:00～14:45 |
| らくらく筋トレ&ストレッチ | 10月8日 | 毎週金曜日 | 全11回 | 11:00～11:45 |
| アクアビクス | 10月8日 | 毎週金曜日 | 全11回 | 14:00～14:45 |
| チェアビクス | 10月9日 | 毎週土曜日 | 全11回 | 11:00～12:00 |

※会場の都合により日時が変更になる場合があります。予めご了承下さい

【申込み場所】 日高町役場 保健福祉課 電話 01456-2-6183（土・日曜日は除きます）
とねっこ館 電話 01456-2-2221（月曜日は除きます）

【申込期間】 9月28日（火）～10月5日（火）

【参加料】 レスンプログラム1本につき500円

【スポーツ安全保険料】 65歳以上 820円、18歳以上65歳未満 1,620円