

平成31年度

全国体力・運動能力、運動習慣等調査について

町内の小学校5年生と中学校2年生を対象に、1学期に実施した「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果をお知らせします。本調査では、実技に関する調査(小学校8種目、中学校9種目)のほか、運動や生活習慣をとらえるための質問紙調査(アンケート)を行っています。日高町は、中学校女子以外は、「握力」が全国を上回っています。しかし、全体的には全国を下回っています。特に、小学校は「20mシャトルラン」、中学校は「反復横とび」が課題です。各学校においては「体力向上プラン」を策定し、縄跳びなどの一校一実践の取り組みにより、児童・生徒の体力向上を図っています。

○全国体力・運動能力、運動習慣等調査の概要○

1. 調査期間 平成31年 1学期
2. 調査対象 小学校5年生(男子52名・女子50名)
中学校2年生(男子41名・女子38名)
3. 調査内容 ①実技に関する調査
握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げ(中学校はハンドボール)、持久走(中学校のみ)

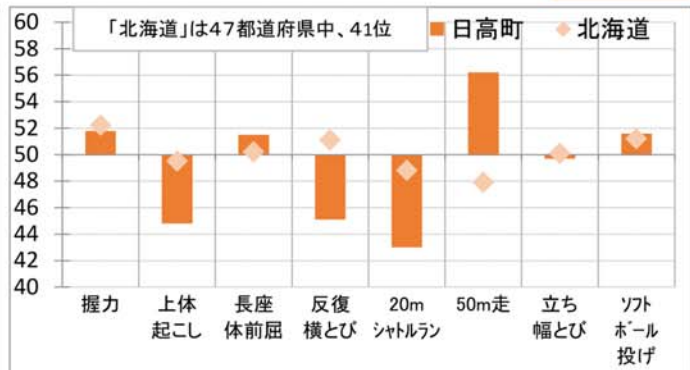
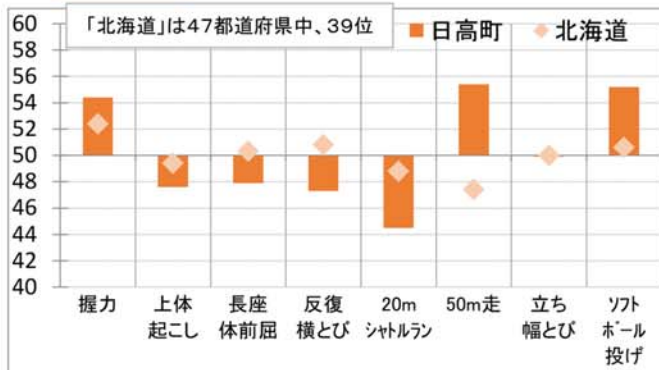


○調査結果○ (全国を50としたときの偏差値)

男子

【小学校5年生】

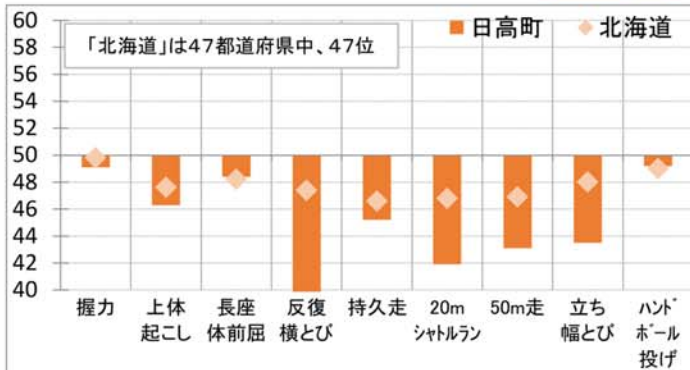
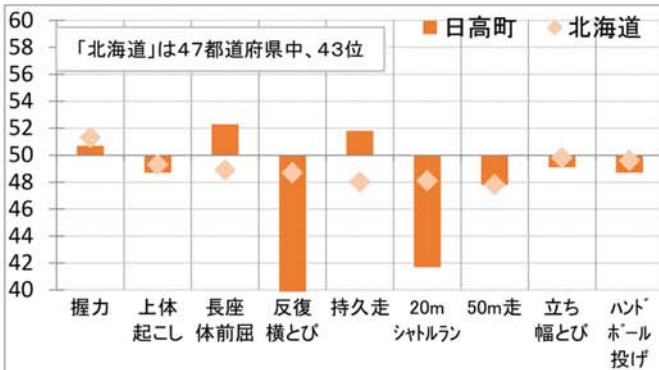
女子



男子

【中学校2年生】

女子



体力・運動習慣状況（アンケート結果）

運動が【好き、やや好き】→男子96.1%（全道94.3%、全国93.3%）
→女子94.0%（全道88.4%、全国87.6%）

小学生

運動部等に所属している →男子52.9%（全道66.8%、全国77.8%）
→女子34.0%（全道45.0%、全国51.2%）

毎日の睡眠時間

8時間以上 →男子66.6%（全道71.3%、全国68.1%）
→女子82.0%（全道76.6%、全国72.9%）
6～8時間 →男子25.5%（全道25.4%、全国28.4%）
→女子18.0%（全道20.9%、全国25.3%）



朝食を毎日食べる→男子72.5%（全道76.7%、全国82.2%）
→女子76.0%（全道76.4%、全国82.3%）

中学生

運動が【好き、やや好き】→男子92.3%（全道91.2%、全国89.4%）
→女子81.0%（全道78.4%、全国79.2%）

運動部等に所属している →男子80.0%（全道84.5%、全国94.4%）
→女子71.1%（全道58.5%、全国68.7%）



毎日の睡眠時間

8時間以上 →男子32.5%（全道36.5%、全国29.1%）
→女子13.2%（全道30.9%、全国23.2%）
6～8時間 →男子62.5%（全道56.6%、全国63.0%）
→女子78.9%（全道61.4%、全国67.2%）

朝食を毎日食べる→男子73.2%（全道78.1%、全国81.6%）
→女子68.4%（全道73.2%、全国78.2%）



〇体格調査〇（全国を50としたときの偏差値）

