

「ひきこもりと発達障害 に関する講演会」のお知らせ

このたび静内保健所では、ひきこもりと発達障害に関する講演会を行います。発達障害の専門医として、診療及び相談活動などに携わっている北海道立精神保健福祉センター 相談研究部長 上田敏彦氏を講師にお迎えします。ご家族や関係機関の方々はもちろん、一般の方々の参加もOKです。皆様の参加をお待ちしております。

日 時 11月18日（木）13：30～15：30
会 場 新ひだか町公民館 1階集会室
対 象 ひきこもりや発達障害の方の家族、当事者、一般住民、関係機関職員
講 師 北海道立精神保健福祉センター 相談研究部長 上田 敏彦氏
演 題 「青年期の発達障害の理解と支援～ひきこもりの背景～」
申込締切 平成22年11月11日（木）まで
参 加 費 無料
申 込 先 静内保健所健康推進課 電話 0146-42-0251

「話しを上手に聞く講習会」 のお知らせ

話しを上手に聞くことは、相手が持つ孤独感や不安感が軽くなったり、気分が明るくなることで生きる力を高めるお手伝いにつながります。自分のため、家族のため、そして町づくりのための一歩として、ぜひ参加ください。

日 時 平成22年11月9日（火）、10日（水）10：00～16：00
場 所 門別公民館 （日高町門別本町210-1）
講 師 苫小牧傾聴ボランティアグループ アガペーの会
代表 千葉 重利 先生
対 象 一般町民 2日間続けて参加できる方 定員20名
申 込 先 保健福祉課健康づくりグループ 電話01456-2-6183

11月26日（金）いい風呂の日健康相談のお知らせ

毎月26日とねっこの湯ロビーで、10：00～12：00まで健康相談を行っています。

（26日が土日祝日の場合変更あり）

血圧測定や健康相談で、お気軽にご利用ください。

（保健福祉課健康づくりグループ）

〔お詫び〕 9月号広報に巻き込みました水色のチラシ「インフルエンザ予防接種のお知らせ」の中で誤りがありました。

表面 中段 富川駅前クリニック受付時間 （誤）火～金曜 → （正）月～金曜
お詫びして訂正します。



介護教室のご案内

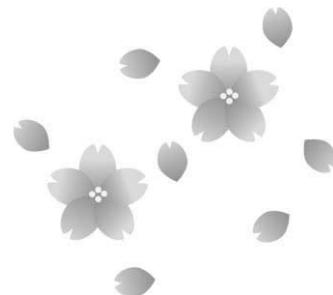
「本人、家族のための介護教室」

介護の関心ある方などを対象に在宅介護に関する基本的な知識や技術を学ぶ教室を開催します。

日 時	平成22年12月8日(水) 13時00分から16時30分まで
場 所	日高町立介護老人保健施設 門別愛生苑
定 員	20名(先着順)
参 加 費	無料
内 容	(講義) ・介護保険制度について ・高齢者の身体的、心理的特性について (実技) ・福祉用具の利用方法と取扱い(体験利用) ・介護の知識及び基礎実技

参加をご希望の方は、11月25日(木)まで当センターへご連絡ください。
当日は、動きやすい服装でお越しください。上靴のある方はご持参ください。

お問い合わせ先 〒059-2121 日高町門別本町29-3
日高町門別地域包括支援センター
電話番号 01456-2-6789



あなたのご家庭では、 「地デジ」映りますか？

日高町内でも「地デジ」が受信できず、なんらかの対策が必要なご家庭があります。

受信できない場合は、すぐに役場へご相談下さい！！

〔連絡先〕

日高町役場 企画財政課

電話01456-2-6181