



【保健福祉だより】

◎保健福祉課
TEL01456-2-6183
◎日高総合支所住民生活課
TEL01457-6-3173

くみんな一緒に笑顔がいつぱい こども料理教室

日高町保健推進員協議会では、食育の視点から、こどもの健やかな心と身体の発達に欠かせない「食」をテーマに、食事の楽しさ・おいしさを知ってもらうため、日高・門別地区で1月に料理教室を開催しました。

この教室は日高地区では毎年行っており、門別地区では3年前から行われてきました。こども達が料理を体験することで、食に興味をもってもらうこと、食べたいもの・好きなものが増えることを願い、今後も実施していきたいと考えています。

今回は各地区で行われた料理教室の様子を紹介します。

【門別編】

門別地区では、門別ふれあい学童クラブに在籍中の小学生1〜6年生を対象に、門別本町地区保健推進員と一緒に、調理実習を行いました。メニューはお米をとぐことから、野菜や果物を切る、白玉団子を作る、おにぎりをにぎる等、ほとんどこども達が作業しました。炊きあがった熱々のご飯をおにぎりにするのは大変そうでしたが、三角や丸い形等、自分の好きな形を作ることができ、楽しく作ることができたようです。

試食では、おいしいとの感想が多く、おかわりをするこども達がたくさんいました。最後のアンケートでは、楽しかった、野菜の皮むきが大変だった、また参加したい、今度はお菓子作りをしたいと感想があり、こども達にとって良い体験ができる場となりました。食後は、門別本町老人クラブ「長寿会」の方達と、百人一首や輪投げ・折り紙等、伝承遊びを一緒に楽しみながら一日が終了しました。

門別地区：お団子作成中！！



【日高編】

日高地区では、講師に石崎水産の石崎忠幸さんをお招きし、ほっけを使って調理実習を行いました。

メニューは、ほっけのつみれ汁・ほっけのフライ・おにぎり・ほうれん草の和え物・オレンジゼリー。日高地区保健推進員協力のもと、ほっけを開きにする作業や米ときぎ、野菜の皮むき等の作業をこども達が行いました。講師が実際に魚をさばく場面を間近で見ることができたこども達の反応はとても良く、楽しく参加することができました。

試食後は、講師より地球温暖化のこと、海をきれいにする、川をよごさない等の大切な話を聞くことができ、こども達からはたくさん質問が出ていたのと、また来年も参加したいとの声が多く出ていて、食に対する興味・関心が高まったと感じました。

日高地区：上手に切れたかな？！



献血のご案内

北海道赤十字血液センターからのお知らせです。

移動献血車による日高町内の献血事業を次の日程で実施いたしますので、献血にご協力ください。

3月26日(木)	9:00	～	10:30	株笹田組前
	10:50	～	11:30	厚賀漁協前
	12:50	～	13:50	門別国保病院前
	14:00	～	16:00	日高町役場本庁舎前

【問い合わせ】保健福祉課福祉・子育て支援グループ (TEL 01456-2-6183)

放課後児童クラブ

利用児童募集

平成21年度放課後児童クラブの利用児童を下記のとおり募集します。

父母の就労等により、保護者が昼間不在となる、小学校に児童のいる世帯の子育てと仕事の両立を支援するため、児童クラブを開設し、放課後児童健全育成事業を実施しますので、利用を希望する児童は申請してください。

《利用対象児童》

日高町立の小学校に就学し、保護者が稼働により昼間不在となる家庭の児童を対象とします。

《実施施設》

- | | | |
|-------------|----|-----|
| ・とみかわ児童館 | 定員 | 50名 |
| ・門別ふれあいセンター | 定員 | 38名 |
| ・すずらん保育所 | 定員 | 20名 |

《開設日・開設時間》

- | | |
|----------------|------------------|
| ・月曜日から金曜日 | 下校時から午後5時30分まで |
| ・土曜日、休校日、春夏冬休み | 午前9時から午後5時30分まで |
| ・土曜日(すずらん保育所) | 午前9時から午後12時00分まで |
- ただし、学校(学年、学級)閉鎖のときは、利用できません。

《休止日》

- ・施設の閉日は、児童クラブを休止します。
- ・日曜日、祝日
- ・年末年始(12月31日、1月2日から1月5日まで)

《利用料》

とみかわ児童館児童クラブ及び門別ふれあい児童クラブの利用料は無料ですが、すずらん保育所児童クラブについては、おやつ代として月額2,000円となります。

なお、工作等に要する材料費等の実費については、利用者の負担となります。

《利用期間》

利用期間は、利用開始日から翌年3月31日までとなっています。

《その他》

- ・児童のお迎えは、保護者が行います。
- ・学校が休みの日は、昼食を用意してください。
- ・欠席する場合は必ず連絡して下さい。

《募集期間》

3月2日(月)～3月16日(月)まで

《申込み》

役場保健福祉課、厚賀出張所及びとみかわ児童館に備え付けの申請書に、必要事項を記入の上、提出してください。

《問い合わせ先》

- | | | |
|---------|----|--------------|
| 役場保健福祉課 | 電話 | 01456-2-6183 |
| とみかわ児童館 | 電話 | 01456-2-3044 |

※日高地区の「日高学童保育園仲良しクラブ」につきましては、別途お知らせいたします。(担当:教育委員会生涯学習課 TEL01457-6-3858)

