

平成31年度精神保健相談 (こころの健康相談)

静内保健所では、精神障がい者やその家族・関係者、精神保健福祉に関する問題に悩む地域のみなさんが相談できる窓口を設置しています。

相談を希望される方は、下記までお申し込みください。

1 日程：(原則、毎月第1金曜日)

相談日	申込み締切り日	備考
平成31年 5月17日(金)	5月13日(月)	第3金曜日
6月7日(金)	6月3日(月)	
7月5日(金)	7月1日(月)	
8月2日(金)	7月29日(月)	
9月6日(金)	9月2日(月)	
10月4日(金)	9月30日(月)	
11月1日(金)	10月28日(月)	
12月6日(金)	12月2日(月)	
平成32年 1月17日(金)	1月14日(火)	第3金曜日
2月7日(金)	2月3日(月)	
3月6日(金)	3月2日(月)	

2 内容 精神科専門医による相談です。

3 対象 ・精神的な不安感から生活に支障が生じて困っている、心の病気かどうか悩んでいるご本人。
・心の病気ではないか心配なので医療機関に受診してもらいたいなど、本人への対応で困っているご家族や関係者。

4 場所 静内保健所

5 時間 13:30~15:30 (1人1時間程度)

6 申込み 事前申し込みが必要です(予約制)

お問い合わせ・お申し込み先

担 当：静内保健所 健康推進課 健康支援係

T E L：0146-42-0251

住 所：新ひだか町静内こうせい町2丁目8-1

門別温泉とねっこの湯入浴優待券について

◆ 更 新 手 続 交付済みの門別温泉とねっこの湯優待利用対象者証を持参してください。
※身分証を紛失された場合は、顔写真(たて3cm×よこ2cm)を持参してください。

◆ 新 規 交 付 (1)年度途中で満70歳になられる方は、誕生月の翌月から申請できます。
(2)身体障害者手帳(1級・2級)を持っている方は、手帳交付日の翌月から申請できます。

◆ 利用可能施設 ・門別温泉とねっこの湯
・ひだか高原荘
※利用回数の上限は両施設の利用回数を合計して年24回です。

◆ 手 続 場 所 日高町役場子育て福祉課、日高総合支所地域住民課、水・くらしサービスセンター、厚賀出張所で行っています。

【お問い合わせ先】 日高町役場 子育て福祉課 電話 01456-2-6183
日高総合支所 地域住民課 電話 01457-6-3173

晴^{はれ}寿^すの会【当事者^{かい}の会】

晴寿の会は、こころの悩みを抱える方が、身近な場所で気軽に集まって仲間と交流し、楽しみをみつける場です。ハーブを使った園芸療法や簡単な製作をしながら、月1回のペースで交流しています。まずは一度気軽にお問い合わせください。

と き：原則 毎月第2木曜日 午後1時30分～3時

と ころ：喫茶ハーブ（〒055-0006 日高町富川南4丁目1-8）

内 容：園芸療法、当事者研究、手づくりケーキの試食、茶話会等

対 象 者：こころの病気（統合失調症やうつなど）やひきこもりなどにより、日中なかなか外出する機会のない方など

費 用：1回につき150円程度（活動費およびお茶代）

開催日：	平成31年 5月 9日(木)	平成31年 9月12日(木)	平成32年 1月 9日(木)
	6月13日(木)	10月10日(木)	2月13日(木)
	7月11日(木)	11月14日(木)	3月12日(木)
	8月 8日(木)	12月12日(木)	

※課外活動として、千歳当事者まつり、フリーマーケットの参加を予定しています。

お問い合わせ先：富川グロリアホーム居宅介護支援事業所 電話01456-2-2176
日高町役場 健康増進課 健康増進グループ 電話01456-2-6571

平成31年度 静内保健所 女性の健康相談

妊娠・出産・更年期など女性固有の心身の悩みや、若年者の性の問題など、女性の健康上の幅広い相談に対応します。

開設日時：原則、毎月第四水曜日 13:00から16:00まで（予約制）

実施場所：静内保健所

月	実施日	月	実施日
5月	22日（水）	11月	27日（水）
6月	26日（水）	12月	25日（水）
7月	24日（水）	1月	22日（水）
8月	28日（水）	2月	26日（水）
9月	25日（水）	3月	25日（水）
10月	23日（水）		

◎前日までの予約制となっています。

お問い合わせ先：静内保健所 健康推進課 健康支援係 保健師まで
電話 0146-42-0251