

イベント 節分の会 2月1日(金曜日)

2月1日の金曜日、今年も春の到来を告げる『節分の会』を開催しました。当日は朝からとても寒く足下の悪い中16組35人の親子が参加してくれました。最初にパネルシアターを見ながら「まめまき」の歌をうたったり、振りつけが少し難しい「鬼のパンツ」であそびました。わくわく館でいつもうたっている歌なので、しっかり覚えて上手にできていました。

節分にちなんだクイズやゲームの後は、大きな鬼を倒す鬼退治の時間です。わくわく館の鬼は段ボール製の鬼ですが、小さい子には怖かったのではないのでしょうか。なかなか倒れない鬼に一生懸命ボールをぶつけていました。鬼退治の後はお待ちかね福袋の時間です。大きな声で「ふくは〜うち！」と言うと、元気な福の神様がやってきて、鬼退治を頑張った子ども達に沢山のお菓子を撒いてくれました。制作期間に作った袋いっぱいにお菓子を拾って、みんなとてもいい顔になっていました。最後に記念撮影をして節分の会は幕を閉じました。今回のイベントは、感染症の影響で例年比べて参加者は少なかったのですが、その分1人1人のほほえましい姿がよく見えるアットホームなイベントになりました。



子育て講座「お母さんヨガ」 2月14日(木曜日)

今月の子育て講座は全道各地で活躍中の『k2ファクトリー』福岡悦子先生によるお母さんの為のヨガ講座でした。福岡先生は毎年講師をお願いしているお馴染みの先生です。連日寒さが続いていましたが14名のお母さんが参加してくれました。講座は先生の声かけでゆったりした動きから始まりました。

ヨガで使う筋肉や伸ばす筋など普段は意識していない場所です。ヨガはストレッチではなく「バランス」を強調していた福岡先生のリードで休憩を挟みながら体が冷えないようにとゆっくり身体を動かし、最後は動きの速いダンスで動きっぱなしの内容でしたが、参加者の14名のお母さん達はスッキリした表情でとても満足そうな様子でした。「筋肉痛になりそう」との声も聞かれました。

お母さん達がさわやかな汗をかきながら頑張っている間、子ども達はわくわく広場で良い子で待っていました。今回のイベント・講座に際して保健推進員さん、子育てボランティアの皆さんにお手伝いをして頂きました。いつも本当にありがとうございます。



～3月の子育て講座～

3月15日(金曜日) 「おにぎりパーティ」 開場 9:00 開始 9:30

講師 日高町栄養士 藤川 七洋さん

申し込み 3月1日(金)～14日(木) までです。

対象 きりんさん(誕生日がH28年3月以前の子)の親子 15組