

放課後子どもサポートプログラム「まっく」お楽しみ会

放課後子どもサポートプログラム「まっく」の体験教室「お楽しみ会」が厚賀、門別、富川の各地区で行われ、11月30日に厚賀コミュニティセンターで20名、12月6日に門別公民館で35名、12月12日から14日の3日間、新光町生活館で延べ79名の参加者が集まりました。

お楽しみ会では、厚賀及び門別でフォトフレーム作り、富川でアイス作りを行った後にビンゴ大会を行い、終始大盛り上がるの会となりました。

今年度の「まっく」体験教室は全日程が終了となりましたが、来年度以降も様々な体験活動を行い、子どもたちが楽しめる事業を展開していく予定です。



食育事業「こども料理教室」開催！

12月6日、日高町民センターで「こども料理教室」が開催され、日高小学校の児童25名が参加しました。

こども料理教室は、日高町社会教育委員と日高町保健推進員が企画、運営し、子どもたちに、地元でとれる海産物や農産物について学んでもらい、その食材を使って料理をつくる取り組みで、当日は、「にしん」の捌き方を学んだ他、いも・かぼちゃ・だいこんを使ったもちづくりが行われました。子どもたちは、普段なかなか体験しない調理を真剣に取り組み、出来上がった料理を美味しそうに食べていました。



「チャイルド・プログラム」スタート！

12月17日から、日高町スポーツ少年団指導者協議会と日高町教育委員会の協働事業「チャイルド・プログラム」がスタートしました。運動能力や運動習慣を幼少期から身に付け、運動やスポーツの楽しさを体験し「運動好き」になってもらうことを目的としたプログラムで、36名の子どもたちが参加し、3月までの14日間、さまざまな「遊び」や「運動」を体験します。

初日は、体力を確認するための「体カテスト」が行われた他、町内のエストリア・サッカー少年団の指導者たちによる「コーディネーショントレーニング」や「ボール運動」が行われ、参加した子どもたちは、元気いっぱいに運動を楽しんでいました。



町の保健推進員さんのおいしいレシピ紹介

料理上手な保健推進員さんたちの自慢のメニューを2回にわたって皆様にご紹介します。
第1回目は9月のクッキングサークルで本町地区の保健推進員さん方が調理したメニューの1つです。

おつまみもやし

▼材料〈4人分〉

もやし1袋(200g)、にんじん1/4本、めんつゆ(3倍濃縮)大さじ2、
ごま油大さじ1、砂糖小さじ1/2、ラー油少々、青ネギ少々



▼作り方

- ①もやしはシャキシャキ感が残るくらいに、にんじんは千切りにしてさっとゆで、ザルにあげて冷ます。
(水気をよくきる)
 - ②ポリ袋(またはボウル)にめんつゆと砂糖を入れ、振り混ぜてからもやしとにんじんを熱いうちに加えて全体に味が行き渡るようにもむ。
 - ③ポリ袋の空気を抜いてしばり、冷蔵庫に15分以上入れて冷ます。(ボウルの場合はラップを具の上に直接かけて冷蔵庫へ)
 - ④冷蔵庫から取り出し、ごま油、ラー油を入れ、袋をもみ混ぜる。器に盛り付け後、青ネギのみじん切りをトッピングして完成。
- * ラーメンのトッピングのメンマを思わせる味付けになっています。
* ラー油の量で辛さを調節できます。

是非、ご家庭でも挑戦してみてください。

自衛官募集のお知らせ

募集コース		応募資格	応募期間	採用試験日または期間 (合格発表日は後日お知らせします。)
平成30年度第7回 自衛官候補生(男女)		18歳～33歳未満	1月28日(月)～ 2月15日(金)	採用試験の期間：うち1日 男女：2月23日(土)～24日(日)
平成30年度第8回 自衛官候補生(男子)		18歳～33歳未満	1月28日(月)～ 2月26日(火)	採用試験の期間：うち1日 3月9日(土)(予定)
予備自衛官補	一般	18歳～34歳未満	応募受付中～ 4月12日(金)	採用試験の期間：うち1日 4月20日(土)～24日(水)
	技能	18歳～53歳未満 ※技能により55歳未満 まで応募可		
自衛官応募資格 (採用年齢) 変更のお知らせ		平成30年10月1日から、自衛官候補生及び一般曹候補生の応募資格(年齢)が採用予定月の1日現在で18歳以上33歳未満の男女に変更となりました。		
お問い合わせ先		〒059-2562 新ひだか町静内浦和125 陸上自衛隊静内駐屯地内 「自衛隊札幌地方協力本部 静内分駐所」 電話 0146-44-2855 (直通)		