

## 子育て講座『サンドアート作り』9月15日 木曜日

今月の子育て講座は『サンドアート作り』でした。講師は佐渡貴子さんをお願いしました。

佐渡さんはわくわく館ですっかりお馴染みの癒やしの先生。今回もお母さんの疲れた心と身体にひとときの安らぎをプレゼントしてくれました。サンドアートは砂絵とは違い、グラスの中に砂を重ねて作って行きます。佐渡さんは「下手に作ってください!」「上手にきれいにしようとは思わないでくださいね!」と終始お母さんをリラックスさせる言葉で惹きつけていきます。サンドアートを作ること集中しているお母さんの顔は、真剣そのものだけととっても楽しそうでした。出来上がったサンドアートは、上に小さなキャンドルを乗せて完成です。疲れたときにキャンドルの炎を見ることでとてもリラックス効果があるそうですよ。最後はちょこっとカラーセラピーのお話もあり、盛りだくさんな講座となりました。



## おいちゃんおばあちゃん大好き♡

9月19日は敬老の日でした。わくわく館では1日から17日までを今年も『敬老の日ハガキ制作期間』として、日頃の感謝の気持ちを込めたメッセージハガキを作りました。

親子で相談しながら手型をとったりお絵かきしたり写真を貼ったり…ととても個性的でかわいらしいハガキが次々出来上がっていました。

さて、遠くのおいちゃんおばあちゃんに「大好き!」って気持ちは全部届いたかな? きっと喜んでくれたでしょうね。



## 10月の年齢別は運動会!

### <日程>

- 7日 ひよこさん(よちよち歩き)
- 14日 うさぎさん(走れる子)
- 28日 きりんさん(来年度年少さん)

### <時間>

開場 10:00  
開始 10:30

### <用意>

お母さんもお子さんも  
動きやすい服装で  
来てください。

**お子さんの発達段階に合わせた競技内容となっていますので、親子で楽しく参加できます。**

※お母さんが撮影をされていて、1人で参加するのは不安になって立ってしまう子もいます。ミニ運動会は、お母さんと一緒に笑顔で参加して欲しいという思いから、カメラ・ビデオでの撮影はご遠慮願います。

わくわく館スタッフが写真撮影を行いますので、ご了承下さいますようよろしくお願いいたします。

## ～10月の子育て講座～

10月20日(木曜日) 「絵本について」 開場 9:30 開始 10:00

講師 札幌第一子どもの友社 社長 藤田春義 さん

申し込み 10月1日(木)～

対象 子育て中のお母さん (託児は20人で締め切ります)