

第11回 日高町健康まつり

【と き】 10月16日(日) 10:00~14:30
〈体験コーナー 10:00~13:00、健康づくり講演会13:30~14:30〉
【ところ】 門別総合町民センター

☆健康づくり講演会☆ 13:30~14:30

【演 題】

「大腸がん検診を受けましょう」

【講 師】

門別国民健康保険病院 長谷川義展 医師

ひだかカードをお忘れなく

来場者ポイント100ポイントをプレゼントいたします！

☆大腸がんクイズラリー☆

クイズとアンケートに回答いただいた方に粗品を用意しています！

協力：NPO法人プレイブサークル運営委員会

がん検診を受けることができます！

次のページで詳しく載せています。【申込制】



フリーマーケット出店募集！先着5店！

会場内にフリーマーケットコーナーを設置します。日高町民の方で出店したい方は、下記へお申し込みください。

【申込先】日高町社会福祉協議会 01456-2-6670

☆ことぶき学園茶道部☆

おいしいお茶とお茶菓子はいかがですか。
*お茶菓子がなくなり次第終了いたします。

☆町立病院コーナー☆

動脈硬化度の測定は10:00から整理券を配付します。
(先着50名)
他、血糖値測定、身体計測、視力検査が行えます。

☆ヨガ体験☆ 10:30~11:30

(とねっこ館コーナー)

【申込先】日高町健康増進課 01456-2-6571

*託児あり

☆お楽しみ抽選会☆

講演会後には豪華景品が当たるチャンスが！
最後まで参加するべき！



☆ヘルシー試食☆

保健推進員手作り弁当を提供します。なくなり次第終了となります。

日高地区から送迎バスがです

<行き> 8:30発 日高総合支所前

<帰り> まつり終了後 門別総合町民センター前発

利用される方は、10月14日までにお申し込みください。

【申込先】日高総合支所地域住民課 01457-6-3173



そのほか、禁煙相談(薬剤師コーナー)や認知症予防(地域包括支援センター・脳トレコーナー)、何かと話題の女性のがんに関するコーナー、人気の計測機械など、色々としていますので、ぜひお越しください。

健康まつり会場で、がん検診を受けられます 「肺・大腸・前立腺がん検診」申し込み受付中！

大腸がん検診は先着20名様に限り無料

日 程 10月16日（日）10：00～12：30 門別総合町民センター

検診名	負担金	所要時間	検査内容	対象者
肺がん検診（X線） （喀痰）	500円 900円	15分位	胸のレントゲン撮影 痰をとります	40歳以上の方 ただし、個別検診や厚生 連ドックで既に受診され ている方は対象になりま せん。
大腸がん検診	先着20名様無料 20名様以降は800円	—	便を2日分とって、潜 血の有無を調べます	
前立腺がん検診	2,000円	3分位	血液検査	50歳以上の男性
エキノコックス 症検診	300円	3分位	血液検査	小学3年生以上、または 前回の検査から5年以上 経過している方

〈オプション検査〉

ヘリコバクター・ ピロリ菌検査	2,410円	3分位	血液検査 ピロリ菌の有無を調べ ます	40歳以上の方
--------------------	--------	-----	--------------------------	---------

※負担金はヘリコバクター・ピロリ菌検査を除き、生活保護世帯の方、住民税非課税世帯の方、40歳（昭和51年4月1日～昭和52年3月31日生まれ）の方は無料です。

生活保護・非課税世帯の方は、課税状況を調査するため同意書の提出が必要ですので、10月5日（水）までにお申し込み後、検診前日までに印鑑を持参の上、健康増進課、厚賀出張所、水・くらしサービスセンター、日高総合支所地域住民課へお越しください。

※当日のお申し込みも受付しますが、事前のお申し込みをおすすめします。

（当日お申し込みの場合、生活保護世帯、住民税非課税世帯の方は有料になりますのでご了承ください。）

申し込み

日高町役場 健康増進課健康増進グループ 電話 01456-2-6571

日高総合支所 地域住民課健康・介護グループ 電話 01457-6-3173

申し込み締め切りは、10月5日（水）です。