

どさんこ・子育て特典カードの配付開始のお知らせ

1 どさんこ・子育て特典制度とは

北海道では、市町村とともに、子育て中のお父さんやお母さん、妊娠中の方、そして子どもたちのことをいつも気にかけている地域の商店の方々、親子のふれあいを大切にしたい全道各地の企業・施設の方々と一緒に、社会全体で子育て家庭を応援しています。

どさんこ・子育て特典制度は、妊娠中の方もしくは小学生以下の子どもがいる世帯に特典カードを配付し、子どもと同伴で買い物や施設などを利用する際に、特典カードを提示することで、協賛店舗から様々なサービスを受けられる子育てを応援する取組です。

日高町では、今年度からこの制度が当町を含め全道で利用可能となり、さらに全国共通展開となったことを受け、北海道との連携を開始しました。

2 対象者とカードの配付、使用方法について

(1) 対象者

◎妊娠中の方や小学生以下の子どもがいる世帯

(2) カードの配付

◎妊娠中の方

平成28年4月1日以降に母子手帳の交付を受けた方は、すでに「母となる人への贈りもの運動」として配付済みです。平成28年3月31日以前に母子手帳の交付を受けた方でカードの交付を希望される方は、下記の配付窓口で母子手帳を提示し交付を受けてください。

◎小学生以下の子どもがいる世帯の方

下記の配付窓口に、保護者と特典対象となる子どもの健康保険証を提示し交付を受けてください。なお、交付時にカード裏面へ保護者氏名と対象の子どもの氏名と生年月日を記入していただきます。

(3) 使用方法

◎道内（町内を含む。）の協賛店で、妊娠中の方や保護者が子どもを同伴してカードを提示するとサービスが受けられます。道内の協賛店にはカード表面中央のロゴと同じロゴのステッカーが貼られています。

◎道外で「子育て支援パスポート」として使用する場合は、カード表面左上のロゴと同じロゴが協賛店に掲示されています。

なお、道外で利用する際には、サービス対象世帯や利用条件が異なり、利用ができない場合がありますので、事前に協賛店舗に確認してください。

(4) 注意事項

◎カードの使用は、署名された妊娠中の方もしくは小学生以下の子どもがいる世帯に限られます。

◎子どもが小学校を卒業した場合は、署名欄を抹消してください。

◎サービスを受ける場合は、事前にレジ、フロント、受付などに提示してください。

◎カードの利用にあたって、店舗・施設において子どもの年齢などを確認される場合があります。

◎カードは配付を受けた世帯でのみご使用ください。第三者に貸与や譲渡することは固く禁じます。

(5) 配付窓口

子育て福祉課子育て支援グループ（小学生以下の子どもがいる世帯）

健康増進課（妊娠中の方）

水・くらしサービスセンター

厚賀出張所

日高総合支所地域住民課

3 協賛店舗の募集について

日高町では協賛店舗、企業、施設を募集しています。



応募される場合は、下記へお問い合わせください。

4 お問い合わせ先

日高町役場子育て福祉課 子育て支援グループ 電話01456-2-6183



とねっこ館 運動指導室 第2期レッスン参加者募集

	登録制有料レッスン		登録なし無料レッスン
水曜日	10:15~11:15	11:30~12:30	
	体引き締めダイエット	痛み調整エクササイズ	
7月6日~	全身の筋肉を鍛え太りにくい体づくりをしましょう! 定員35名	「肩が痛い」「腰が痛い」等を改善させるためにストレッチや姿勢改善トレーニングをします。 定員30名	
木曜日	11:00~12:00	19:00~20:00	10:20~10:50
	ソフトパンチキックEX	パンチキックEX	筋トレストレッチ
7月7日~	簡単なパンチとキックを組み合わせ脂肪を燃焼させましょう! 定員25名	格闘技系エクササイズです。ストレス発散にも効果有り!! 定員25名	筋肉を刺激しながらストレッチ。疲れにくい体づくりをします。
金曜日	11:00~12:00	14:00~14:45	
	脂肪燃焼エアロ	流水水中運動	
7月8日~	エアロビクスが初めての方でも気軽に参加できる、痩せるためのエアロビクスです。 定員25名	水の中で体を動かして、気になる部分を引き締めましょう! ※流水リラクゼーション含む 定員25名	
土曜日	10:15~11:15	11:45~12:30	
	チェアビクス	水中ダンベル&ウォーキング	
7月9日~	イスに座って体をほぐしたり、音楽に合わせてゆっくり体を動かすエクササイズです。 定員30名	ダンベルを使いながら、水の中を歩いて体をしっかりと引き締めていきます! 定員20名	

【レッスン参加料】 登録制有料レッスン 500円 / 1種類 (各11回)

【スポーツ保険料】 65歳未満 - 1,890円 65歳以上 - 1,240円

(平成29年3月末まで有効)

※有料レッスン・無料レッスンにかかわらず、とねっこ館入館料として毎回500円がかかります。

とねっこ館に登録していない方は、半年分の登録料として1,000円がかかります。

【実施場所】 とねっこ館 研修室・歩行プール

【申込期間】 6月23日(木)~ 随時

【申込先】 日高町役場健康増進課 01456-2-6571 (土・日曜日は除きます)

とねっこ館 運動指導室 01456-2-2221 (月曜日は除きます)

~ 運動指導室より ~

●皆さん、普段のトレーニングはいかがでしょう？

レッスンのみではなく、運動指導室もプールもどんどんご利用頂いて、日常生活の運動量を上げていってくださいね。日常生活の運動量を上げることにより、「太りにくい身体」「痩せやすい身体」に変わっていきますので、ご利用お待ちしております。

「ここを引き締めたい」「この筋肉をつけたい」などご質問、ご要望がございましたらスタッフにドンと声をおかけください!