

健康が一番にや



健康増進だより

◎日高町役場健康増進課
TEL 01456-2-6571
◎日高総合支所地域住民課
TEL 01457-6-3173

ちゃんと知ってる？

エキノコックス症

北海道には、道外ではあまり見られないエキノコックス症という病気があります。「エキノコックス」と聞くと、「キツネ」「うつる(感染する)」ということを思い浮かべると思いますが、さて、エキノコックスがキツネから人へどのように感染していくのか知っていますか？

道内では毎年20名程度のエキノコックス症患者が見つかっています。町内でもいろいろな場所にキツネが出没しており、誰でも感染する可能性があります。エキノコックス症を予防するために正しい知識を身につけましょう。

どのように人に感染するの？

エキノコックスは寄生虫の一種で、主にキツネと野ネズミに寄生しています。

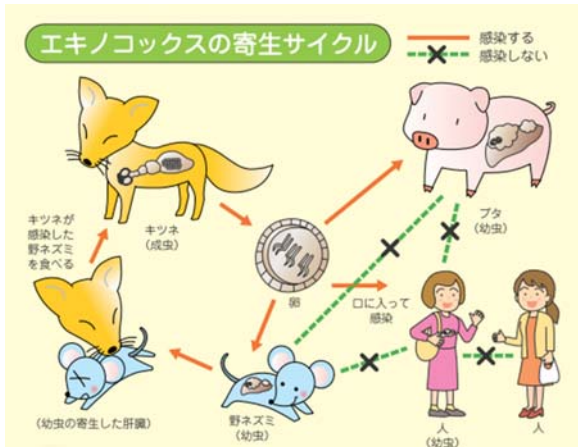
①成虫はキツネの腸に寄生して卵を産み、その卵がフンと一緒に排出されます。野ネズミが木の芽など

と一緒にこの卵を食べると、野ネズミの体の中で卵がかえって幼虫となり野ネズミに寄生します。

②幼虫が寄生している野ネズミをキツネが食べるとキツネの腸の中で幼虫が成虫になります。

エキノコックスは①と②のサイクルを繰り返し、キツネと野ネズミの「食べる」「食べられる」の関係の中で生きています。しかし、キツネのフンを直接さわったり、フンに汚染された野菜や山菜、沢水を口にすると人にも感染します。エキノコックスの卵が人の体に入ると、野ネズミと同じように体の中で卵がかえり幼虫となって肝臓に寄生します。

人から人に感染したり、野ネズミから人に感染することはありません。



感染したらどうなるの？

エキノコックスは肝臓に寄生するため、肝機能障害に伴う疲れやすさ、上腹部の不快感、黄疸などの自覚症状が現れます。しかし、エキノコックス症は感染してから自覚症状が出るまでに数年から十数年かかり、気がつかないうちに悪化してしまうことが多く、放っておくと命にかかわることもあるため、早期に発見することが大切です。

エキノコックス感染の有無は、血液検査で調べることができます。町では、毎年エキノコックス症検診を実施しています。今までに検査を受けたことがない方や前回の検査から5年以上たっている方は、ぜひ検診を受けましょう。

エキノコックス症検診日程

- 〈日高地区〉 11月17日(木) こもればいホール
- 〈門別地区〉 11月24日(木) 厚賀会館
- 11月25日(金) 26日(土) 富川公会堂
- 11月27日(日) 門別公民館

がん検診と同時実施しています。申し込み方法等、詳しくは広報10月号でお知らせします。



感染予防のためにできること

感染を予防するためには、エキノコックスの卵が口に入らないようにすることが大切です。日頃から次のことに心がけて生活しましょう。

- ・外から帰ったら必ず手を洗いましょう。
- ・キツネを餌付けしたり、さわったりすることはやめましょう。(キツネの体毛に卵がついていることがあります。)
- ・キツネが近寄らないように、生ゴミや犬のえさを放置しないようにしましょう。
- ・飼い犬が野ネズミをつかまえて食べないように放し飼いはやめましょう。(犬もエキノコックスの幼虫が寄生した野ネズミを食べると、キツネと同じように犬の体内に成虫が寄生し、フンと一緒に卵を排出します。)
- ・山菜など野山でとれた物は、よく水洗いするか十分に加熱してから食べましょう。
- ・沢水などの生水を飲む場合は、煮沸してから飲むようにしましょう。

風しん予防接種等費用の助成をしています！！

妊娠初期の妊婦さんが風しんにかかると、お腹の赤ちゃんに感染し、いろいろな奇形、その他の障がい（白内障、難聴など）にかかった赤ちゃんが生まれます（先天性風疹症候群）。風しんワクチンはそれを防ぐワクチンです。

妊娠を考えている女性や、妊婦さんと同居している方は予防接種をし赤ちゃんを守りましょう！

- 【対象】** 日高町に住所を有する方で、
①接種時点で満19歳以上50歳未満の女性
②妊婦の夫（年齢制限なし）
※母子手帳と、身分を証明できる物（運転免許証、健康保険証等）の持参が必要となります。

- 【助成額】** *風しん抗体価検査・・・・・・・・・・全額(1回分)
*風しん予防接種・・・・・・・・・・2,000円(1回分)
*麻しん風しん混合ワクチン・・・・4,000円(1回分)
※助成額を超えた分は自己負担となります。
また、各病院で金額が異なりますのでご注意ください。

- 【助成方法】** <指定医療機関で接種する場合>
医療機関が定める金額から、助成額を超えた額が自己負担になります。
<指定医療機関以外で接種する場合>
償還払いとなります。領収書、抗体価検査結果票、予防接種済証、印鑑を持参し、助成の申請を窓口で行ってください。

- 【申し込み】** 予約制ですので、下記指定医療機関へ事前に申し込んでください。

指定医療機関	電話番号	受付時間
門別国保病院	01456-2-5311	月～金 8:30～11:30／13:00～16:00
鎌田医院	01456-2-0340	月～金 9:00～11:45／13:30～16:30 土 9:00～11:45
医療法人社団沙流都外来	01456-2-2755	月火金 8:45～12:00／13:30～17:00 水・土 8:45～12:00 木 8:45～12:00／13:30～18:00
日高国保診療所	01457-6-2155	月～金 8:30～12:00／13:00～17:15

(※ワクチンは予約して頂いてから取り寄せとなる場合があります。)

- 【助成期間】** 平成28年4月1日～平成29年3月31日

- 【償還払い受付窓口】** 日高町役場 健康増進課、水・くらしサービスセンター、厚賀出張所、日高総合支所地域住民課

※対象にならない方は、これまで通り全額自己負担となります。

- 【問い合わせ先】**

日高町役場 健康増進課 健康増進グループ 電話01456-2-6571
日高総合支所地域住民課 健康・介護グループ 電話01457-6-3173