

胃・肺・大腸・前立腺がん検診及び歯科健診のお知らせ

今年度の日高地区のがん検診は6月24日と11月17日の2回を予定しています。
自覚症状が出る前に年1回受診し健康を確認しましょう。

11月の検診は、特定健診・骨粗鬆症検診・肝炎ウイルス検診・エキノコックス症検診を同時に受けられます。

特定健診を受診される方は、がん検診などを同時に受けられる11月の受診がお勧めです。ご予定に合わせて受診日を選んでください。また、6月は歯の衛生週間です。歯科健診も検査項目となっておりますので、一年に一回受診ください。

〈日 時〉平成28年6月24日(金)

受付時間 ①6:30～ ②7:00～ ③7:30～
④8:00～ ⑤8:30～ ⑥9:00～

歯科健診 開始8:00～

〈場 所〉日高老人福祉センター

〈対 象〉40歳以上の方(前立腺がんは50歳以上の男性)

〈検診内容〉胃がん検診……………バリウム検査
前立腺がん検診……………血液検査
肺がん検診……………胸部X線検査(必要な時はたんの検査もします)
大腸がん検診……………便潜血検査(自宅で便を採り持参)
歯科健診……………むし歯、歯周病予防の健診

〈料 金〉胃がん 1,600円 ・ 肺がん 500円(喀痰900円) ・ 大腸がん 800円
前立腺がん 2,000円 ・ 歯科健診 0円

※40歳の方(昭和51年4月1日～昭和52年3月31日生まれ)、町民税非課税世帯の方・生活保護世帯の方は無料です。

町民税非課税世帯の方は、課税状況を確認するために、事前に同意書の提出が必要です。
印鑑をご持参のうえ、総合支所へお越しください。

〈締 切〉平成28年6月8日(水)

〈申込み・お問い合わせ〉

日高総合支所 地域住民課 健康・介護グループ 電話 01457-6-3173

《 無料特設人権・困りごと相談所開設のお知らせ 》

【6月は、人権擁護委員制度普及月間です。】

日高人権擁護委員協議会と札幌法務局日高支局では、6月1日の「人権擁護委員の日」にちなんで、6月1日に「無料特設人権・困りごと相談所」を開設します。

相談料は無料で、秘密は守られます。

なお、人権擁護委員の応じている相談は、離婚などの家庭内の問題や借地借家の問題、隣近所のもめごとなど、幅広い内容となっています。お気軽にご相談ください。(予約不要)

また、札幌法務局日高支局では人権相談所を常時開設していますので、まずはお電話ください。

下記のとおり特設人権・困りごと相談所を開設します。

【日 時】 6月1日(水)10:00～15:00
【会 場】 日高地区 老人福祉センター(1F集会室)
門別地区 門別公民館(1Fミーティングルーム)
【担 当 者】 日高地区・門別地区人権擁護委員
【お問い合わせ】 札幌法務局日高支局 電話 0146-42-0415
新ひだか町静内こうせい町2丁目4-1

晴^{はれ}寿^すの会【当事者の会】

晴寿の会は、こころの悩みを抱える方が、身近な場所で気軽に集まって仲間と交流し、楽しみをみつける場です。ハーブを使った園芸療法や簡単な製作をしながら、月1回のペースで交流しています。まずは一度気軽にお問い合わせください。

と き：原則 毎月第2木曜日 午後1時30分～3時

ところ：喫茶ハーブ（〒055-0006 日高町富川南4丁目1-8）

内 容：園芸療法、ふまねっと、石窯ピザづくり、茶話会等

対象者：こころの病気（統合失調症やうつなど）やひきこもりなどにより、日中なかなか外出する機会のない方など

費 用：1回につき150円程度（園芸療法代およびお茶代）

開催日：

平成28年 6月 9日(木)	平成28年10月13日(木)	平成29年 2月 9日(木)
平成28年 7月14日(木)	平成28年11月10日(木)	平成29年 3月 9日(木)
平成28年 8月25日(木)	平成28年12月 8日(木)	
平成28年 9月 8日(木)	平成29年 1月12日(木)	

※8月は第4木曜日です。

問い合わせ先：富川グロリアホーム居宅介護支援事業所 電話01456-2-2176
日高町役場健康増進課健康増進グループ 電話01456-2-6571

寄^より処^{どころ}【家族の会】

寄り処は、こころの悩みを抱える当事者の家族が、同じ立場の家族とありのままの気持ちを語り合い、ほっと一息つく場です。月1回のペースで交流しています。まずは一度気軽にお問い合わせください。

と き：原則 毎月第3水曜日 2時間程度（参加者のご都合に合わせて開催予定です）

ところ：喫茶ハーブ（〒055-0006 日高町富川南4丁目1-8）

内 容：茶話会等

対象者：こころの病気（統合失調症やうつなど）やひきこもりなどの当事者の家族など

費 用：無料

問い合わせ先：指定相談支援事業所 相談室みんなのそら 電話01456-2-2585
日高町役場健康増進課健康増進グループ 電話01456-2-6571

モリモリ運動教室のご案内

来月6月より、厚賀地区にて運動教室を行います。運動する機会のない方、前より歩くのが大変になった方はもちろん、転ぶことに不安のある方、健康を維持したい方は、ぜひ、参加いただきたいと思います。みなさんお誘い合わせのうえ、お申し込みください！

日 程：平成28年6月1日（水）～11月30日（水）毎週水曜日10:00～11:30

場 所：美鈴生活館 ※会場までの送迎はありません

内 容：椅子に座って行う体操等

対 象：65歳以上の方 定員20名 ※対象外の方はお問い合わせください

参 加 料：1ヶ月 500円/保険料 通年 1,240円

申し込み先：門別地域包括支援センター（門別愛生苑内）
電話 01456-2-6789