



◎日高町役場健康増進課
TEL 01456-2-6571
◎日高総合支所地域住民課
TEL 01457-6-3173

こんにちは！
私達、保健推進員です。

町では、家庭や地域に健康づくりを広めていくため、日高・門別地区から56名の方に保健推進員を委嘱しています。

地域の健康づくり推進に向けて、役員を中心に活発に活動しています。役場に相談したいけど、なんだか相談しづらいな・・・等と思っている方、近くにお住まいの保健推進員に一度お話ししてみませんか。

各地区の保健推進員を紹介します。

【門別地区】

※市外局番・・・(01456)

駒 丘 松本丈乃 TEL 2-11395
富川西 長井亜砂子 TEL 2-13684
富川西 米川仁美 TEL 2-13145
富川南 須田千鶴子 TEL 2-10071

富川南	木田ひとみ	TEL 2-10483
富川北	島山恵美子	TEL 2-14000
富川北	木嶋律子	TEL 2-13258
富川東	浦重和子	TEL 2-11620
富川東	山口ナヲエ	TEL 2-11884
富川東	櫛引憲子	TEL 2-10896
富川東	前野悦子	TEL 2-12142
富川東	前田良子	TEL 2-13502
平賀	矢野三千枝	TEL 2-11588
富浜	金子典子	TEL 2-12161
富浜	沖田方子	TEL 2-10453
富浜	明石正子	TEL 2-16640
門別	高橋みよ	TEL 2-15970
門別	小滝美恵	TEL 2-15523
門別	白石暁子	TEL 2-16210
門別	黒瀧みゆき	TEL 2-15009
門別	逢坂法子	TEL 2-15026
旭町	小嶋 恵	TEL 2-15104
旭町	安藤則子	TEL 2-16577
幾千世	影山早苗	TEL 2-16878
幾千世	春木貴子	TEL 7-12228
庫富	高澤葉子	TEL 7-12121
庫富	平野恵美子	TEL 2-15088
豊郷	川口美智子	TEL 2-15097
豊郷	堂下文字	TEL 2-16135
豊郷	道谷令子	TEL 7-12101
豊郷	中山 紅	TEL 090-1155012148
清島	吉本悦子	TEL 5-16067
清島	木村里美	TEL 5-12180
清島	久保由貴子	TEL 5-12268

【日高地区】

※市外局番・・・(01457)

賀張	出口佳子	TEL 5-16081
賀張	榎本美恵子	TEL 5-12737
厚賀	漁浜厚子	TEL 5-12171
厚賀	古川洋子	TEL 5-12425
厚賀	和田 環	TEL 5-12301
厚賀	岡元好子	TEL 5-17095
厚賀	佐々木敦子	TEL 5-12058
美原	藤本一枝	TEL 5-12066
豊田	古川真紀	TEL 5-16320
正和	櫻庭弘子	TEL 8-13353
正和	東海林弘美	TEL 8-13422
三和	池田きくえ	TEL 8-13364
栄町東	出口公子	TEL 6-13349
栄町東	白戸啓恵	TEL 6-12850
山手町	齊藤信子	TEL 6-13658
山手町	安田良子	TEL 6-13306
松風町	互野泰子	TEL 6-13271
千栄	松本和子	TEL 6-12697
新町	山田尚美	TEL 6-12911
新町	本多静子	TEL 6-12764
新町	安田秀子	TEL 6-13662
新町	矢野尚代	TEL 6-13520

こんな活動しています！

- ・乳幼児健診等、保健事業への協力
- ・こんにちは赤ちゃん事業への協力
- （生後4か月未満児のいる家庭への訪問に同伴）

- ・小学生を対象とした食育活動
- ・学習会の実施
- ・樹魂まつりへの出店
- ・クッキングサークルの開催
- （健康まつりヘルシー試食コーナーのメニュー検討）
- ・健康まつりへの参加
- （ヘルシー試食コーナー担当）
- ・介護保険や健康等についての相談を受け、保健師に連絡

町保健師・栄養士と共に活動していますので、ぜひ名前を覚えてください。



▶昨年のクッキングサークルで推進員が案を持ち寄り調理したメニューのひとつです。

この中から健康まつりの試食コーナーで提供するメニューが生まれま

毎年受けよう！！特定健診！！！！

この封筒で
特定健診受診券が
5月末に送付されます！



特定健診は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健康診断です。
年1回、健康状況の確認や糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病の予防のために健診を受けましょう！！

- 1. 対象**
 - ・日高町国民健康保険に加入し、40～74歳の方（年度内に）
 - ・75歳以上の後期高齢者医療受給者の方
- 2. 料金**

個別健診(町内医療機関) 1,700円(75歳以上 800円)
集団健診 1,300円(75歳以上 560円)
※無料対象者

 - 昭和51年4月1日～昭和52年3月31日生まれの方
 - 国民健康保険加入者は国保に加入する世帯全員（擬制世帯主を含む）が平成27年度町民税非課税の場合
 - 後期高齢者医療受給者は世帯の全員が平成27年度町民税非課税の場合
- 3. 健診内容** 問診・身体計測・腹囲・血圧測定・血液検査（血糖、中性脂肪、肝機能等）尿検査

4. 受診の流れ

- ① 医療機関に直接予約
- ② 健診を受ける **「受診券」と「質問票」、「保険証」を持って受診してください。**
- ③ 健診結果を確認（受診後、結果が郵送等で届きます）

門別国民健康保険病院、日高国民健康保険診療所、勤医協厚賀診療所、医療法人社団沙流都外来

5. 集団健診（がん検診と同時実施）

広報10月号でお知らせします。役場への申し込みが必要です。

平成28年11月17日 こもればホール

平成28年11月24～27日 厚賀会館、富川公会堂、門別公民館

6. その他

- 国民健康保険以外に加入されている方は、事業所にお問い合わせください。
- 職場健診を受けた方は、健診結果の提出をお願いします。
- 高血圧、糖尿病で治療中で、健診を希望されない方は、医療機関での検査データの提出をお願いします。

【お問い合わせ先】

日高町役場健康増進課健康増進グループ 01456-2-6571
日高総合支所地域住民課健康・介護グループ 01457-6-3173