

平成27年度

全国体力・運動能力、運動習慣等調査について

町内の小学校5年生と中学校2年生を対象に、1学期に実施した「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果をお知らせします。本調査では、実技に関する調査(小学校8種目、中学校9種目)のほか、運動や生活習慣をとらえるための質問紙調査(アンケート)を行っています。この調査で把握できる体力・運動能力や運動習慣の状況は一部分ですが、調査結果から児童生徒の体力の状況、傾向をとらえることで、今後の教育活動の改善をすすめます。

○全国体力・運動能力、運動習慣等調査の概要○

1. 調査期間 平成27年 1学期
2. 調査対象 小学校5年生(男子45名・女子53名)
中学校2年生(男子47名・女子58名)
3. 調査内容
 - ①実技に関する調査
握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げ(中学校はハンドボール)、持久走(中学校のみ)
 - ②質問紙調査(運動習慣・生活習慣アンケート)

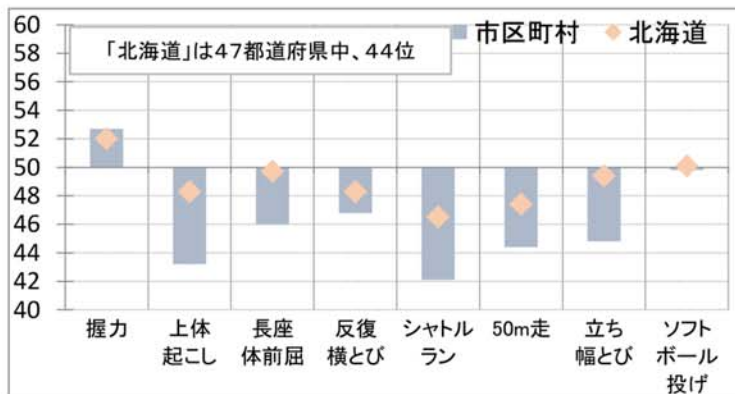
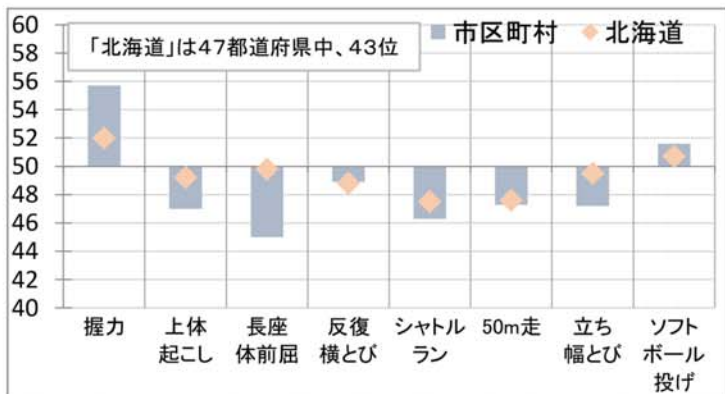


○調査結果○ (全国を50としたときの偏差値)

男子

【小学校5年生】

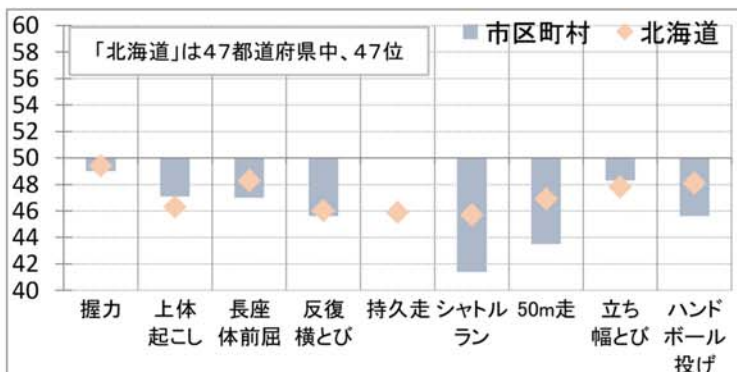
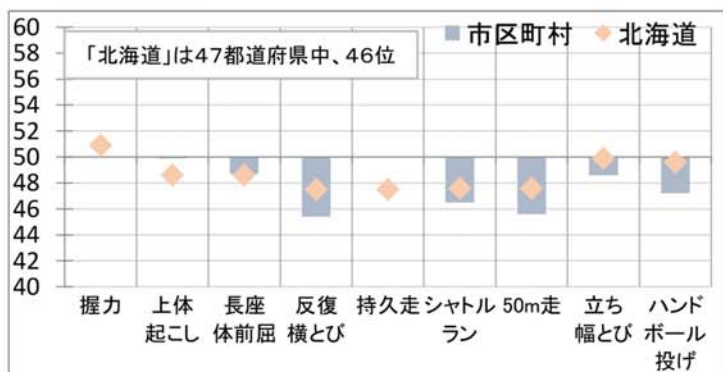
女子



男子

【中学校2年生】

女子



体力・運動習慣状況（アンケート結果）

運動が【好き、やや好き】→男子93.4%（全道94.4%、全国93.9%）
→女子84.9%（全道88.7%、全国88.0%）

小学生

運動部等に所属している →男子63.6%（全道66.3%、全国72.0%）
→女子49.1%（全道42.6%、全国50.2%）

平日のゲームをする時間

3時間以上 →男子42.3%（全道27.0%、全国22.3%）
→女子20.8%（全道12.4%、全国9.3%）
全くしない →男子6.7%（全道11.3%、全国13.7%）
→女子26.4%（全道21.3%、全国25.1%）



朝食を毎日食べる→男子73.3%（全道81.5%、全国85.3%）
→女子69.8%（全道81.8%、全国85.8%）

中学生

運動が【好き、やや好き】→男子93.8%（全道90.6%、全国89.6%）
→女子75.9%（全道80.1%、全国79.2%）

運動部等に所属している →男子91.7%（全道82.9%、全国92.7%）
→女子74.6%（全道55.0%、全国65.4%）



平日のゲームをする時間

3時間以上 →男子41.7%（全道29.4%、全国24.1%）
→女子33.3%（全道18.9%、全国16.0%）
全くしない →男子8.3%（全道7.8%、全国9.0%）
→女子22.8%（全道23.1%、全国24.2%）

朝食を毎日食べる→男子81.3%（全道80.0%、全国83.2%）
→女子58.6%（全道77.0%、全国80.6%）



〇体格調査〇（全国を50としたときの偏差値）

男子

小学校

女子

男子

中学校

女子

